

عنوان مقاله:

- 1- Foshati S., et al, The effect of ginger (*Zingiber officinale*) supplementation on clinical, biochemical, and anthropometric parameters in patients with multiple sclerosis: a double-blind randomized controlled trial, Food Funct., 2023, 14, 3701.

خلاصه مقاله:

یک کارآزمایی بالینی دو سویه کو تصادفی همراه با گروه کنترل از مکمل زنجبیل به میزان ۵۰۰ میلی گرم ۳ بار در روز بر روی شاخص های بالینی و خونی موثر در بیماری مولتیپل اسکلروزیس یا ام اس نشانه داد مکمل زنجبیل می تواند باعث بهبود معنی دار ناتوانی، کیفیت زندگی جسمی و روانی (QoL)، نوروفیلانمنت زنجیره سبک (NfL)، اینترلوکین-۱۷ (IL-17) و نوتروفیل به لنفوسیت نسبت (NLR) بدون تاثیر بر شاخص توده بدنی (BMI) و ماتریکس متالوپروتئیناز-۹ (MMP-9) شود و به صورت مکمل درمانی در ام اس استفاده شود.

عنوان مقاله:

- 2- Dolatkhan N., et al., Ginger (*Zingiber officinale*) and turmeric (*Curcuma longa* L.) supplementation effects on quality of life, body composition, bone mineral density and osteoporosis related biomarkers and micro-RNAs in women with postmenopausal osteoporosis: a study protocol for a randomized controlled clinical trial, J Complement Integr Med 2021; 18(1): 131-137.

خلاصه مقاله:

در یک کارآزمایی بالینی آینده نگر، سه سوکور و تصادفی نشانه داده شده است که استفاده از مکمل دینه کورکوما و قرص ومیگاز روزانه یک عدد به مدت ۴ ماه می تواند روی شاخص ها کیفیت زندگی (وزن بدنه توده عضلانی و چربی)، ترکیب و فرمت بدنی، دانسیته استخوانی و پوکی استخوان بعد از یائسگی موثر باشد.

عنوان مقاله:

- 3- Hajimoosayi F., et al., Effect of ginger on the blood glucose level of women with gestational diabetes mellitus (GDM) with impaired glucose tolerance test (GTT): a randomized double-blind placebo-controlled trial BMC Complementary Medicine and Therapies 2020; 20:116.

خلاصه مقاله:

کارآزمایی بالینی تصادفی دوسوکور کنترل شده با دارونما بر روی ۷۰ زن باردار در هفته های ۲۴-۲۸ بارداری با هدف بررسی اثر زنجبیل بر سطح گلوکز خون زنان GDM مبتلا به اختلال تست تحمل گلوکز (GTT) به مدت ۶ هفته انجام شد. مصرف خوراکی قرص زنجبیل باعث بهبود قند ناشتا، انسولین سرم و شاخص HOMA در زنان به صورت معنی دار شد. اما نمی تواند سطح BS2hpp آنها را کاهش دهد.

عنوان مقاله:

- 4- Shahraki M., et al., The Individual and Combined Effect of Intense Intermittent Exercise and Ginger Medicinal Plant on Cardiovascular Risk Factors in Middle-aged Athlete Men, Health Research Journal; 2020, Volume 5, Issue 2, pages 71-80.

خلاصه مقاله:

کارآزمایی بالینی تصادفی دوسوکور قرص ومیگاز به میزان سه عدد در روز و هر بار دو قرص کنترل شده با دارونما بر روی مردان ورزشکار پیشکسوت به مدت ۴ هفته انجام شد. مداخله همزمان تمرین و زنجبیل کاهش معناداری را در سطوح سرمی شاخص فشار CRP، فشار خون سیستول و دیاستول در حال استراحت در مقایسه با گروه کنترل $P=0.001$ ایجاد کرد. به علاوه بهبود معنی داری در مقادیر CRP سرمی $P=0.004$ فشار سیستول $P<0.001$ و دیاستول استراحتی $P=0.001$ در گروه تمرین همراه با قرص ومیگاز نسبت به گروه پس آزمون به دنبال چهار هفته تمرین مداخله ایی حاصل شد.

به نظر میرسد مصرف همزمان گیاه دارویی زنجبیل و انجام تمرینهای تناوبی شدید می تواند تاثیر مثبتی بر شاخصهای خطر قلبی عروقی داشته باشد و بنابراین می تواند از این دو ابزار به عنوان راهکارهای غیردارویی در جهت پیشگیری از بیماریهای قلبی عروقی استفاده کرد.

عنوان مقاله:

- 5- Safa O., et al., Effects of Ginger on clinical manifestations and paraclinical features of patients with severe acute respiratory syndrome due to COVID-19: A structured summary of a study protocol for a randomized controlled trial, 2020; 21:841.

خلاصه مقاله:

در کارآزمایی تصادفی کنترل شده اثرات زنجبیل بر تظاهرات بالینی در مقایسه با رژیم درمانی معمول در بیماران مبتلا به کوئید ۱۹ بررسی شد. بیماران در دو گروه مصرف داروهای استاندارد (قرص هیدروکسی کلروکین ۲۰۰ میلی گرم دو بار در روز، آزیترومایسین ۲۵۰ میلی گرم دو بار در روز، قرص لوپیناویر- ریتونوویر ۵۰/۲۰۰ میلی گرم دو بار در روز) و گروه داروهای استاندارد+ قرص ومیگاز ۳ بار در روز برای مدت ۷ روز تقسیم شدند. مصرف قرص ومیگاز می تواند علائم بالینی کوئید ۱۹ مانند درگیری ریوی، پنومونی، تب، سرفه های خشک، علائم گوارشی و تظاهرات آزمایشگاهی مانند ترومبوسیتوپنی، لیکوپنی و CPR را نسبت به مصرف داروهای استاندارد در درمان کوئید ۱۹ به صورت معنی دار کاهش دهد.

عنوان مقاله:

- 6- Nayeibfar Sh., et al, The Assessment of Changes in Liver Aminotransferases and Insulin Resistance Following 4 Weeks of High Intensity Interval Training and Ginger Supplementation in Active Middle-aged Men, 2019, JSUMS Volume 28 Issue 1 Pages 106-114.

خلاصه مقاله:

اثر تغییرات آمینوترانسفراز کبدی و مقاومت به انسولین متعاقب ۴ هفته تمرینات شدید ورزشی و مکمل زنجبیل در مردان میانسال و ورزشکار بررسی شد. مصرف مکمل زنجبیل ۳ بار در روز هر بار دو عدد قرص ۵۰۰ میلی گرم همراه با تمرینات شدید ورزشی نسبت به گروه های دیگر (مکمل زنجبیل تنها، تمرینات ورزشی تنها و گروه کنترل) فاکتورهای ALT، AST و HOMA، گلوکز، انسولین، وزن و شاخص توده بدنی را به صورت معنی دار $P \leq 0.05$ پایین آورده و می تواند در پیشگیری از کبد چرب غیر الکلی مفید باشد.

عنوان مقاله:

- 7- Pakniat H., et al., The Effect of Ginger on Primary Dysmenorrhea in Students of Qazvin University of Medical Sciences, فصلنامه گیاهان دارویی، سال هجدهم، دوره چهارم، شماره مسلسل هفتاد و دوم، پاییز ۱۳۹۸،

خلاصه مقاله:

بررسی اثر مصرف مکمل زنجبیل (روزانه ۲ عدد قرص و میگان ۵۰۰ میلی گرمی به همراه دو عدد کپسول مگنمیک اسید ۲۵۰ میلی گرمی در مقایسه با مصرف روزانه دو عدد کپسول مگنمیک اسید ۲۵۰ میلی گرمی به تنهایی در کارآزمایی بالینی بر روی ۱۰۰ دانشجوی دختر ۱۸-۲۵ سال نشان داد، مکمل زنجبیل می تواند شدت درد (دیسمنوره اولیه) را به صورت معنی دار $P < 0.001$ کاهش دهد.

عنوان مقاله:

- 8- Zarrin R., et al., The effect of ginger powder supplementation on lipid profile in rheumatoid arthritis patients, Razi Journal of Medical Sciences, Jan-Feb 2017, Vol. 23, No. 152.

خلاصه مقاله:

کارآزمایی بالینی دوسوکور تصادفی شده بر روی ۷۲ بیمار مبتلا به آرتریت روماتوئید نشان داد تغییرات میانگین LDL، HDL و کلسترول این گروه دریافت کننده مکمل زنجبیل (۳ عدد قرص و میگان) و دارونما از لحاظ آماری معنی دار بود $P < 0.05$ و مکمل های زنجبیلی می تواند در مقایسه با دارونما الگوی لیپیدی را بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید بهبود ببخشد.

عنوان مقاله:

- 9- Nayeibifar Sh., et al, Changes in Blood Pressure, Body Composition, and Vo2max after 10 Weeks of High Intense Interval Training and Ginger Consumption in Overweight Women, Qom Univ Med Sci J 2017 August; 11 (6):19-27.

خلاصه مقاله:

مطالعات بالینی دو سویه کور تصادفی بر روی مکمل زنجبیل (قرص و میگان) نشان داد مصرف سه بار در روز قرص و میگان هر بار دو عدد همراه با ۱۰ هفته تمرین ورزشی کاهش معنی دار در فشار سیستول $P = 0.001$ ، فشار دیاستول درصد چربی بدن $P = 0.01$ و حداکثر توان هوازی $P = 0.000$ در زنان دارای اضافه وزن می گردد.

عنوان مقاله:

- 10- Kazemi T., et al, Effects of High Intensity Interval Training and Ginger on Cardiac Structural and Functional Adaptations, Iranian Journal of Endocrinology and Metabolism Vol 18 No.4 Oct-Nov 2016.

خلاصه مقاله:

یک مطالعه بالینی تصادفی شاهد دار بر روی ۲۴ زن سالم دارای اضافه وزن نشان داد مصرف مکمل زنجبیل (قرص و میگان روزانه ۳ مرتبه هر بار یک قرص) همراه با تمرینات تناوبی شدید به مدت ۱۰ هفته باعث افزایش معنی دار ابعاد بطن چپ سیستولی، افزایش حجم ضربه ای و قطر دهلیز چپ، کاهش معنی دار فشار سیستولی و دیاستولی و در کل بهبود نسبی ویژگی های ساختاری و عملکردی قلب زنان دارای اضافه وزن نسبت به گروه شاهد می گردد.

عنوان مقاله:

- 11- Esmail Afzalpour M., et al, Determination of Atherosclerosis markers changes after HIIT and ginger consumption in response to acute exercise in overweight women, Afzalpour et al. / Journal of Applied Pharmaceutical Science, 2016, 6 (07): 078-084.

خلاصه مقاله:

مطالعه بالینی تصادفی بر روی زنان دارای اضافه وزن کم تحرک با هدف تعیین تأثیر ده هفته تمرین تناوبی با شدت بالا (HIIT) همراه با مکمل زنجبیل بر پاسخ التهابی سیستمیک عوامل آترواسکلروز نشان داد، مصرف روزانه ۳ گرم (شش عدد قرص و میگان) همراه با تمرین تناوبی با شدت بالا در مدت ۱۰ هفته می تواند باعث کاهش معنی دار $P > 0.05$ عوامل التهابی عوامل ایجاد کننده آترواسکلروز، ICAM-1 و اینترلوکین-۱۰ (IL-10) و افزایش MCP-1 نسبت به گروه تمرینات ورزشی حاد به تنهایی گردد و در پیشگیری از آترواسکلروز به صورت ملایم موثر باشد.

عنوان مقاله:

- 12- Nayeibifar Sh., et al, The effect of a 10-week high-intensity interval training and ginger consumption on inflammatory indices contributing to atherosclerosis in overweight women, Journal of Research in Medical Sciences 2016.

خلاصه مقاله:

مطالعه بالینی تصادفی بر روی زنان دارای اضافه وزن کم تحرک جوان ۲۰-۳۰ سال با هدف تعیین تأثیر ده هفته تمرین تناوبی با شدت بالا (HIIT) همراه با مکمل زنجبیل بر شاخص های التهابی موثر در ایجاد آترواسکلروز نشان داد، مصرف روزانه ۳ گرم (شش عدد قرص و میگانه) همراه با تمرین تناوبی با شدت بالا در مدت ۱۰ هفته می تواند باعث MCP-۱ بدون تأثیر بر ICAM-۱ و اینترلوکین-۱۰ (IL-۱۰) نسبت به گروه تمرینات ورزشی حاد به تنهایی گردد و در پیشگیری از آترواسکلروز موثر باشد.

Filename: خلاصه های بالینی.docx
Directory: /Users/dineh/Google Drive/Products en
Template: /Users/dineh/Library/Group Containers/UBF8T346G9.Office/User
Content.localized/Templates.localized/Normal.dotm
Title:
Subject:
Author: K Rezaei
Keywords:
Comments:
Creation Date: 10/6/26 12:09:00 PM
Change Number: 2
Last Saved On: 10/6/26 12:09:00 PM
Last Saved By: Microsoft Office User
Total Editing Time: 0 Minutes
Last Printed On: 10/6/26 12:09:00 PM
As of Last Complete Printing
Number of Pages: 3
Number of Words: 1,490
Number of Characters: 6,990 (approx.)