

گیاه مورد استفاده در قرص گالگای دینه

مقدمه: قسمت های دارویی گیاه گالگا یا *goat's rue*، برگ و سرشاخه های گلدار آن می باشد [1].

قرص گالگا (*Galega*) محتوی ۵۰۰ میلی گرم برگ گیاه اصلاح شده است.

ترکیبات شیمیایی: مشتقات گوانیدین (مانند گاله ژین و ۴ هیدروکسی گاله ژین)، آلکالوئیدی به نام پگانین، فلاونوئیدها و ساپونین ها [2,3]

خواص درمانی و موارد مصرف: [2,3,4,5,10,11]

– پایین آورنده قند خود در مراحل اولیه ابتلا یا به عنوان کمک درمان دیابت نوع II و در سایر بیمارانی که مقاوم به درمان با بی گوانیدین ها و سایر داروهای خوراکی پایین آورنده قند

– پایین آورنده قند خون و کاهنده مصرف انسولین در بیمارانی که از انسولین استفاده می کنند

– محرک پانکراس و غدد فوق کلیوی

– محرک رشد غدد پستان

– کمک در درمان سندروم تخمدان پلی کیستیک (PCOS)

– کاهنده توده چربی بدن

– پایین آورنده میزان تری گلیسیرید و LDL

– جلوگیری از آترواسکلروز

– مدر

مطالعات کلینیکی:

همانطور که میدانیم دیابت نوع II ناشی از ناتوانی بدن در تولید کافی (چه کمی و چه کیفی) انسولین از سلولهای بتای لوزالمعده و ناتوانی بدن در استفاده مناسب از گلوکز خون و پاسخ به غلظت طبیعی انسولین گردشی (مقاومت انسولین) می باشد.

در کارآزمایی انجام شده در سال ۱۹۶۱ نشان داده شده است که گالگا باعث بازسازی سلولهای پانکراس می گردد و نیز در سال ۱۹۹۶ توسط Neefel و همکاران ثابت شد که اثر کاهنده قند در گالگا به دلیل اثر کاهش بازجذب گلوکز در روده ها به وسیله ترکیبات گوانیدین (گاله ژین) می باشد. این ترکیبات در واقع از طریق ۳ مکانیسم کاهش باز جذب قند در روده، تقویت اثر انسولین (به ویژه افزایش ورود قند به سلولها) و کاهش گلوکونئوز در کبد و افزایش مصرف آن در عضلات، باعث کاهش قند خون می شوند [5].

آزمایشات کلینیکی انجام شده در ایران نیز که با همکاری دینه ایران و به راهنمایی آقای دکتر طاهری در بخش غدد بیمارستان شریعتی انجام گرفت، نشان داد که مصرف قرص گالگا در طی ۱۲ هفته در بیمارانی که با FBS حدود ۵۱ mg/dl کاهش می دهد. در کارآزمایی بالینی دیگر که تحت راهنمایی آقای دکتر عباس حاجی آخوندی و آقای دکتر باقر لاریجانی بر روی گالگا در مرکز غدد بیمارستان شریعتی انجام گرفت معلوم شد که با مصرف گالگا در دوز تعیین شده، غلظت قند خون در بیمارانی که با ۳۰۰ mg/dl به ۱۵۰ mg/dl کاهش می یابد و HbA_{1c} در بیمارانی که اصولاً درمان را رعایت می کنند، در طول مدت درمان از لحاظ آماری تغییرات معنی دار و قابل قبول (۷/۷٪) می کند. از لحاظ آنالیز آماری قرص گالگا اثرات خیلی خوب در کنترل دیابت نشان داده و می تواند به عنوان داروی کمکی همراه داروهای دیگر و یا در ابتدای ابتلای بیماری و پیشگیری از شدت آن مصرف شود [9].

با کاهش باز جذب قند در روده، علاوه بر کاهش قند خون کاهش وزن هم مشاهده میشود. بر اساس آزمایشات اجرا شده در دانشکده علوم دارویی دانشگاه strathclyde انگلیس، استفاده از گیاه گالگا، به نسبت ۱۰٪ رژیم غذایی، بر روی حیوانات آزمایشگاهی طبیعی و فریه ژنتیکی بعد از ۲۸ روز، باعث کاهش قابل توجه در وزن و چربی بدن و همچنین گلوکز سرم می گردد [7]. بنابراین استفاده از آن به خصوص در بیمارانی که اضافه وزن داشته و مستعد بیماری دیابت بوده و یا به طور همزمان دارای اختلالات چربی خون نیز هستند، توصیه میشود، زیرا ترکیبات گوانیدین علاوه بر کاهش وزن باعث بهبود وضعیت لیپید خون (افزایش HDL، کاهش تری گلیسیرید و LDL) و تاثیرات مثبت بر روی عروق خونی و عوامل لخته کننده، شده و موجب کاهش خطر thrombosis و آترواسکلروز میگردد. در مطالعات انجام شده در اوایل دهه ۱۹۲۰ ثابت گردید که بی گوانیدین ها دارای اثرات جانبی متعددی هستند در حالیکه گیاه کامل ضمن آنکه دارای خواص دارویی مربوطه است، فاقد عوارض آنها می باشد. [5,6]

References:

- 1- British Herbal pharmacopoeia , 1983,96.
- 2- Commission E monographs , 1998,332.
- 3- PDR (for Herbal Medicine) , 2005, 388-389.
- 4- Brownlee , M.,Vlassara, H.,Aminoguoaidine prevents diabetes- induced arterial wall protein crosslinking , science, 1986,232 : 1629-32.
- 5- WWW.herbnet.com
- 6- Zargari , A.,medicinal plants , Forth edition , 2 : 8.
- 7- J.pharm pharmacol. 51:1313-19.

8- Dean , W.Neuroendocrine theory of aging , chaper 7 , 2001.

- ۹- الدغیر ذ، حاجی آخوندی ع،، لاریجانی ب،، نهیه و استاندارد سازی قرص از گیاه گالگا و کار آزمایی بالینی اثرات آذدر کاهش وزند و اختلاط مرتبط با چاقی ، دانشکده داروسازی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران ۱۳۸۶
- ۱۰- صفی زاده م،، حریریاذ الف،، حاجی آخوندی ع،، رضازاده ش ،، بررسی فارماکوگنوزی گیاه گالگا افیسینالیس و فرمولاسیون قرص آذبا اثر ضد دیابت ، دانشکده داروسازی دانشگاه علوم پزشکی تهران، ۱۳۸۶

11- [WWW.mother love .com](http://WWW.motherlove.com)

Filename: تحقیقات کلینیکال و متن توضیحی گالگا.doc
Directory: /private/var/folders/d9/yrb7p1zs5plcnb93j417gylc0000gn/T
Template: /Users/dineh/Library/Group Containers/UBF8T346G9.Office/User
Content.localized/Templates.localized/Normal.dotm
Title: galega officinalis نتایج تحقیقات و بررسی های کلینیکی بر روی گیاه
Subject:
Author: fa_ebrahimi
Keywords:
Comments:
Creation Date: 8/1/26 10:00:00 AM
Change Number: 2
Last Saved On: 8/1/26 10:00:00 AM
Last Saved By: Microsoft Office User
Total Editing Time: 1 Minute
Last Printed On: 8/1/26 10:00:00 AM
As of Last Complete Printing
Number of Pages: 2
Number of Words: 799
Number of Characters: 3,459 (approx.)