

بهبود علائم بزرگی خوش خیم پروستات

بسته بندی و شکل دارویی: هر جعبه حاوی ۵ بلیستر ۱۰ عددی قرص روکش دار است.

موارد مصرف: • درمان علامتی بزرگی خوش خیم غده پروستات (مرحله ۱و۲) • اختلالات ادراری ناشی از بزرگی خوش خیم پروستات (۱,۲) • پیشگیری از بزرگی خوش خیم پروستات

Each tablet contains:

اجزا و مواد مؤثره: هر قرص حاوی:

Serenoa repens berries Extract (Saw palmetto)	160 mg	عصاره استاندارد میوه (نخل اره ای)
Urtica dioica root Extract (Nettle)	120 mg	عصاره استاندارد ریشه (گزنه)
(Standardized on 144 mg Lipophilic ext in each tablet)		

Other Ingredients: Lactose, Microcrystalline cellulose, Magnesium stearate, Croscarmellose sodium, Polysorbate, Coating materials, Permitted color.

No preservatives, salt, yeast, Gluten grains, soy and peanut.

سایر اجزا:

لاکتوز، آویسل (میکروکریستالین سلولز)، استئارات منیزیم، کراس کارملوز سدیم، پلی سوربات، موادروکش، رنگ مجاز. **فاقد مواد نگهدارنده، نمک، مخمر، دانه های گلوتن دار و سویا و بادام زمینی.**

اثرات درمانی و فارماکولوژی:

بزرگ شدن خوش خیم غده پروستات (Benign Prostatic Hyperplasia) شایع ترین اختلال پروستات در مردان می باشد که با افزایش سن ارتباط مستقیم دارد. بزرگی خوش خیم پروستات شاید یک روند نرمال با افزایش سن در مردان باشد که به علت تغییرات در تعادل هورمونی و رشد سلولی ایجاد می شود. بدین صورت که در مردان به تدریج با افزایش سن، فعالیت آنزیم ۵-آلفا ردوکتاز که عامل اصلی تبدیل

تستوسترون به دی هیدرو تستوسترون می باشد افزایش یافته و این هورمون محرک تکثیر سلول های غده پروستات و در نهایت بزرگ شدن آن خواهد شد. همچنین افزایش فعالیت آنزیم آروماتاز منجر به افزایش تبدیل تستوسترون به استروژن در پروستات و در نتیجه تحریک رشد این غده می شود. بزرگی خوش خیم پروستات در مرحله یک بدون انسداد و علائم آزار دهنده و در مرحله دو باعث اختلال در دفع ادرار، درد و سوزش می گردد. (۷) در تهیه قرص پروستادین از ترکیب دو گیاه نخل اره ای و گزنه استفاده شده است که به منظور حفظ سلامت و فیزیولوژی غده پروستات، جلوگیری از عوارض ناشی از بزرگ شدن آن، **رفع اختلالات ادراری مربوطه و کنترل ممانه تحریک پذیر** بسیار مفید می باشد. مطالعات نشان می دهند که عصاره نخل اره ای با کاهش فعالیت آنزیم ۵-آلفا ردوکتاز و در نتیجه کاهش تولید دی هیدروتستوسترون، **از بزرگی غده پروستات جلوگیری کرده و می تواند باعث کاهش نیاز به ادرار کردن در شب، بهبود جریان ادراری، همچنین تسکین درد هنگام دفع ادرار** شود. (۱، ۵) در حقیقت مطالعات چندگانه نشان می دهند که عصاره نخل اره ای و ریشه گزنه مزایای مشابه داروی فیناستراید ایجاد کرده و بهتر از آن تحمل می شود. (۶، ۵) همچنین تأثیر عصاره میوه نخل اره ای به عنوان مهار کننده آنزیم ۵-آلفا ردوکتاز در جلوگیری و کنترل ریزش موی آندروژنیک ثابت شده است. (۴، ۳) عصاره ریشه گزنه در قرص پروستادین با **افزایش حجم ادرار و جریان ادراری، همچنین کاهش باقیمانده ادرار** به بهبود عوارض ناشی از بزرگی خوش خیم پروستات کمک می کند. این عصاره با مهار اتصال گلوبولین متصل شونده به هورمون جنسی (SHBG) بر گیرنده های پروستاتیک و نیز مهار آنزیم آروماتاز به کنترل بزرگی خوش خیم پروستات کمک می کند. (۱)

دستور مصرف:

- روزانه ۲ بار (صبح و عصر) هر بار ۱ قرص، همراه ۱ لیوان آب.
- مصرف این فرآورده، محدودیت دوره مصرف ندارد. (۱)

تداخلات دارویی:

- در صورت نیاز به مصرف مکمل آهن دار، با یک تا دو ساعت فاصله زمانی توصیه می گردد. (۱)
- همچنین به دلیل اثرات مهاری عصاره نخل اره ای بر گیرنده های آلفا - آدرنرژیک، آندروژنیک و استروژنیک، در مصرف همزمان با هورمون ها، داروهای شبه هورمونی و داروهای آدرنرژیک احتیاط شود. (۱)
- در صورت مصرف سایر داروها، با پزشک یا داروساز مشورت شود.

عوارض جانبی:

این دارو به خوبی تحمل می شود ولی گاهی مشکلات گوارشی و به صورت نادر واکنش های آلرژیک (کهیر و خارش) دیده شده است. (۱)

موارد منع مصرف:

- در موارد پیشرفته این بیماری که با احتباس ادراری شدید همراه است، منع مصرف دارد. (۲)
- در موارد حساسیت به هریک از اجزای فرآورده، از مصرف دارو خودداری شود.

مصرف در بارداری و شیردهی:

زنانی که به دلیل رفع مشکل ریزش مو از این فرآورده استفاده می کنند، در دوران بارداری و شیردهی از مصرف آن خودداری نمایند.

نکات قابل توجه:

به دلیل اثرات آنتی آندروژنیک، استروژنیک و آنتی استروژنیک در صورت ابتلا به سرطان های وابسته به هورمون با احتیاط مصرف شود.

شرایط نگهداری:

- در دمای کم تر از ۳۰ درجه سانتی گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری شود.
- دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و داروی وزارت محترم بهداشت است.

References:

- 1- PDR for herbal medicines, Fourth Ed, (2008), 725-29, 793-97
- 2- Blumenthal, The ABC Clinical Guide to Herbs, (2003), 309-19
- 3- Chatterjee S, et al, (2003), Saw Palmetto (Serenoa repens) in Androgenic Alopecia An Effective Phytotherapy Natural Product Rediance, 2(6), 302-05
- 4- Prager N, et al, (2002), A Randomized Double-blind, placebo-controlled Trial to Determine the Effectiveness of Botanically derived inhibitors of 5-alpha-reductase in the Treatment of Androgenetic Alopecia. Altern Complement Med, 8(2), 143-52
- 5- www.umm.edu/Saw Palmetto
- 6-www.umm.edu/ Stinging Nettle
- 7- www.umm.edu/ Benign Prostatic Hyperplasia

D-BB-036/00