

بسته‌بندی و شکل دارویی: هر جعبه حاوی ۳ بلیستر ۱۰ تایی قرص روکش دار است.
موارد مصرف: رفع اختلالات خواب

اجزا و مواد مؤثره: هر قرص حاوی:

Valeriana officinalis Root extract	150 mg	عصاره ریشه سنبل الطیب
Passiflora incarnata Aerial part	100 mg	عصاره اندام هوایی گل ساعتی
Humulus lupulus Female inflorescence	50 mg	گل آذین مادگی رازک
Melissa officinalis Leaf	50 mg	برگ بادرنجبویه

(Standardized on 8 mg total flavonoids expressed as vitexin)

Other Ingredients:

سایر اجزا: Starch, Avicel, Magnesium stearate, Cabosil, PVP, Coating materials & permitted color. **Lactose free.**
 نشاسته، آویسل، استئارات منیزیم، کبوسیل، پوویدون، مواد روکش و رنگ مجاز. فاقد لاکتوز.

اثرات درمانی و فارماکولوژی:

دارو ترانکی وال دارای اثر مسکن و آرام بخش است و باعث کاهش اضطراب و تحریک پذیری و بهبود عملکرد شغلی می‌گردد، اسپاسم و دردهای با منشأ عصبی (به ویژه در کودکان) را تسکین می‌دهد. بر طبق مطالعات کلینیکی جدید، مواد مؤثره موجود در ترانکی وال به ویژه والرین در بهبود علائم یائسگی (از جمله گرگرفتگی و بی خوابی) و نیز اضطراب و بی قراری افراد HIV مثبت، مؤثر است. مواد مؤثره گیاهان به کار رفته در قرص ترانکی وال، به دلیل اثرات آرام بخشی، به تدریج اختلالات خواب ناشی از مشکلات عصبی از قبیل بیدار شدن های مکرر در طول خواب را بهبود می‌بخشد و زمان آغاز خواب را کوتاه می‌نماید.

قرص ترانکی وال با اصلاح کیفیت خواب منجر به ایجاد خوابی ملایم و منظم می‌گردد. علاوه بر اینکه برای این دارو هیچگونه وابستگی گزارش نشده است، مطالعات اخیر نشان داده است که باعث عدم اتکا به داروهای اعتیادآور آرام بخش می شود.

دستور مصرف:

بزرگسالان:

• در موارد بی خوابی و بی نظمی خواب، یک تا دو قرص یک ساعت قبل از خواب به مدت ۱۵ الی ۳۰ شب.

• در سایر موارد ۱ قرص قبل از غذا (تا ۳ بار در روز) مصرف شود.

(در صورت تصمیم به قطع دارو، پس از مصرف طولانی، دوز به تدریج کاهش داده شود).

تداخلات دارویی:

• مصرف همزمان با سایر مکمل‌ها، داروهای آرام بخش و مهار کننده سیستم عصبی مرکزی، به ویژه باربیتورات ها، با احتیاط و فقط تحت نظر پزشک باشد.
 • در صورت مصرف سایر داروها، با پزشک یا داروساز مشورت شود.

عوارض جانبی:

• در دوز پیشنهادی (در صورت عدم وجود حساسیت به گیاهان به کار رفته) مورد حادی مشاهده نشده است.

• قرص ترانکی وال، که حاوی عصاره های گیاهان سنبل الطیب (والرین)، گل ساعتی، رازک و بادرنجبویه است، معمولاً به خوبی تحمل می‌شود.

• در موارد نادر عوارضی از قبیل: سردرد، ناراحتی‌های گوارشی، بی‌خوابی، خشکی دهان، خس خس سینه، رؤیاهای واضح و ناهماهنگی در حرکت عضلات مشاهده شده است.

موارد منع مصرف:

در افراد با سابقه حساسیت به والرین، مبتلا به مشکلات کبدی و یا در صورت بروز واکنش‌های حساسیتی استفاده نشود.

مصرف در بارداری و شیردهی:

به دلیل ناکافی بودن تحقیقات انجام شده، مصرف آن در دوران بارداری و شیردهی توصیه نمی‌شود.

نکات قابل توجه:

• مصرف این دارو (تا ۲ ساعت) پیش از رانندگی یا کار با دستگاه‌های خطرناک توصیه نمی‌گردد.

• به دلیل تشدید اثرات خواب آلودگی دارو توسط الکل، از مصرف همزمان آن به هنگام درمان با این دارو پرهیز گردد.

• در صورتی که مشکل بیمار پس از مصرف پیوسته بیش از دو هفته تشدید گردد، توصیه می‌گردد، با پزشک خود مشورت نماید.

• در جراحی‌ها، به بیمار تذکر داده شود، که مصرف این دارو، دست کم دو هفته پیش از جراحی قطع شود.

• مصرف این دارو در کودکان ۱۴ ساله و پایین تر از این سن، بدون نظر پزشک صورت نگیرد.

• افرادی، که نیاز به دریافت آهن به صورت مکمل دارند، باید مکمل‌های حاوی آهن را با فاصله زمانی یک تا دو ساعت از قرص ترانکی وال مصرف نمایند.
 شرایط نگهداری:

• در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری شود.

• دور از دسترس کودکان نگهداری گردد.

این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و دارو وزارت محترم بهداشت است.

References:

- 1- E/S/C/O/P Monographs, 2 Edition (2003), 306-311, 324-327, 359-363, 539-543
- 2- The ABC Clinical Guide to Herbs, 1 Edition (2003), 351-352, 374, 378

- 3- The Complete German Commission E Monographs (1998), 147, 179, 180, 226, 227, 303, 305
- 4- Natural Medicines Comprehensive Database, 13 Edition (2013), 1569-1572, 1207-1208, 1000-1002, 851-852
- 5- PDR for Herbal Medicines, 4 Edition (2007), 872-876, 634-635, 514-515, 448-452
- 6- Herbal Medicines, 4 Edition (2013), 724-735, 551-559, 413-416
- 7- The Review of Natural Products, 8 Edition (2014), 1810-1815, 1048-1051, 1338-1341, 901-904
- 8- Natural medicine, Fifth edition (2021), 709-712, 902-905, 1077, 1492, 1562
- 9- Martindale, 40th edition (2020), 2632, 2639, 2673, 2734