

بهبود علامتی اختلال عملکرد مغزی، لنگش متناوب، سرگیجه، وزوز گوش
بسته‌بندی و شکل دارویی: هر جعبه حاوی ۳ بلیستر ۱۰ عددی قرص روکش دار می باشد.

- موارد مصرف:** • بهبود علامتی اختلال عملکرد مغزی
• لنگش متناوب
• وزوز گوش (با منشأ عروقی)
• سرگیجه (با منشأ عروقی)

اجزا و مواد مؤثره: هر قرص حاوی:

عصاره جینگو بیلوبا	60mg	Ginkgo biloba
(Standardized to 14.7mg Flavone glycosides)		
تیامین هیدروکلراید (ویتامین B۱)	20 mg	Thiamine hydrochloride (Vitamin B1)
زینک سولفات	7 mg	Zinc-sulphate

Other Ingredients: Tribasic calcium phosphate, Lactose, Starch, Magnesium stearate, Colloidal silica (Cabosil), PVP, coating materials and permitted color.

سایر اجزا: فسفات کلسیم تری بازیک، لاکتوز، نشاسته، استئارات منیزیم، سیلیکای کلوئیدی (کبوسیل)، پوویدون، مواد روکش و رنگ مجاز. اثرات درمانی و فارماکولوژی: گیاه جینگوبیلوبا از معروف ترین گیاهان دارویی جهت بهبود عملکرد مغزی و حافظه است. این گیاه دارای اثرات ضد التهاب، بهبود ادراک و افزایش گردش خون مغزی است. جینگوبیلوبا از طرفی عملکرد حفاظتی ایسکمیک و آنتی اکسیدانی خود را از طریق فلاونوئیدها و با به دام انداختن رادیکال‌های آزاد و جلوگیری از پراکسیداسیون چربی بروز می‌دهد زیرا پراکسیداسیون چربی در ایجاد آسیب بافتی و عروقی همچنین تخریب

عصبی دخیل است که منجر به دمانس (کاهش شدید حافظه و مهارت‌های فکری) می‌شود. از طرف دیگر، این گیاه با افزایش جریان خون مغزی و آنتاگونیسم کردن (PAF) Platelet Activating Factor و تغییر در متابولیسم نورون از پیشرفت دمانس جلوگیری می‌کند. زیرا تخریب نورون ها و نقص انتقال عصبی، ناشی از کاهش میزان اکسیژن و گلوکز در سلولهای مغزی و افزایش رادیکال‌های آزاد و پراکسیداسیون چربی می باشد. اغلب مطالعات بالینی اثرات مثبت جینگوبیلوبا در درمان نقص ادراکی و شناختی یا ناکارایی مغزی را نشان می دهند. کاهش جریان خون مغزی وابسته به سن علائمی شامل فراموشی، تمرکز کم، درک ضعیف، سرگیجه، خستگی، اختلال خواب، وزوز گوش، اضطراب، کاهش شنوایی و سردرگمی را نشان می دهد. (۱) مطالعات بالینی متعدد و معتبری با مصرف عصاره جینگوبیلوبا در بهبود بیماران مبتلا به لنگش متناوب (درد ماهیچه پا ناشی از کاهش جریان خون به عضو) انجام شده است. این عارضه که ناشی از بیماری انسداد سرخرگ‌های محیطی (Peripheral arterial occlusive disease) و به دلیل آترواسکلروز می باشد، با مصرف روزانه ۱۲۰ تا ۲۴۰ میلی گرم عصاره استاندارد جینگو بیلوبا به مدت حداقل ۲ ماه باعث کاهش درد در هنگام راه رفتن و افزایش مسیر پیموده شده می گردد و مصرف آن به مدت ۶ ماه، اثر بخشی بالاتری را نشان می دهد. (۱) ویتامین B۱ بر سلامت سیستم عصبی و عملکرد مغزی مؤثر است و زینک به عنوان یک عامل

حفاظتی برای سیستم عصبی عمل می کند. (۵)

دستور مصرف: روزانه یک تا دو قرص مصرف شود. (مصرف این قرص حداقل برای یک دوره سه ماهه توصیه می شود). (۱)
تداخلات دارویی: • بر طبق Medscape2018 تنها تداخل فرآورده حاوی جینگو بیلوبا که نیاز به احتیاط و مانیتور دارد با دارو هایی است که اثرات ضد پلاکت و ضد انعقاد خون دارند مانند آسپیرین، دیکلوفناک، وارفارین، ایبوبروفن، سلکوکسیب و گیاهان دارویی رقیق کننده خون مثل سیر، زنجبیل، رازیانه، دارچین و شاه بلوط هندی. • در صورت مصرف سایر داروها، با پزشک یا داروساز مشورت شود.
عوارض جانبی: اطلاعات موجود نشان می دهند عصاره استاندارد شده جینگوبیلوبا در صورتیکه در دوز توصیه شده و طبق دستورالعمل مصرف شوند، به خوبی تحمل می شوند. در صورت مصرف بیش از اندازه ممکن است عوارض گوارشی خفیف و درماتیت ایجاد شود. (۱)
موارد منع مصرف: در بیمارانی که سابقه حساسیت به گیاه جینگوبیلوبا یا سایر اجزاء فرآورده را دارند مصرف نشود. (۲) در بیماران با سابقه تشنج یا داروهایی که آستانه تشنج را کاهش می‌دهند، از مصرف فرآورده های حاوی عصاره برگ جینگوبیلوبا خودداری شود.
مصرف در بارداری و شیردهی: به دلیل عدم وجود مدارک و شواهد مبنی بر ایمنی مصرف فرآورده های حاوی گیاه جینگوبیلوبا طی دوران بارداری و شیردهی، مصرف این فرآورده در این دوران توصیه نمی شود. (۳و۲)
نکات قابل توجه: ۱۰ روز قبل از اعمال جراحی، مصرف این دارو قطع شود. (۱)
شرایط نگهداری: • در دمای کم تر از ۳۰ درجه سانتی گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری شود. • دور از دسترس کودکان نگهداری شود.
این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و دارو وزارت محترم بهداشت است.

References:

- 1- PDR for Herbal Medicines, Fourth Ed. (2008) , 371-83.
- 2- The ABC Clinical Guide to Herbs, (2003), 185-200.
- 3- Herbal Medicines, (2013), 350-66.
- 4- Medscape2018
- 5- PDR for Nutritional Supplements