

دینه پسیلیوم® | گرانول | ملین حجمی گیاهی

بسته‌بندی و شکل دارویی:

هر جعبه حاوی ۱۰ ساشه ۷ گرمی گرانول در ۴ طعم ساده، پرتقالی، توت فرنگی و موز در بسته بندی‌های مجزا می‌باشد.

موارد مصرف:

پسیلیوم در درمان انواع یبوست‌ها (از جمله یبوست‌های مزمن و یبوست‌های دوران بارداری)، هموروئید و بهبود علائم IBS (سندرم روده تحریک پذیر) مصرف می‌شود.

Each sachet contains:

ساده: دانه پسیلیوم
طعم‌دار: دانه پسیلیوم غنی شده با پوسته پسیلیوم
Psyllium (plantago ovata) seeds 4.2 g
Psyllium (plantago ovata) seeds and husk 4.2 g

(Standardized by swelling index min 10 ml/g)

Other Ingredients:

Without Flavor Additive: Dextrose

With Flavor: Dextrose, Fructose /Sorbitol, Flavor, Sucralose, Citric acid, Permitted color, Magnesium stearate

اثرات درمانی و فارماکولوژی:

اثر درمانی پسیلیوم، که یک ملین گیاهی حجم دهنده (Bulk Forming Laxative) است، به واسطه تورم موسیلاژ موجود در پوسته دانه ظاهر می‌گردد.

تورم در اثر جذب آب، موجب افزایش حجم مدفوع می‌شود و حرکات دودی روده را افزایش و دفع را تسهیل می‌نماید.

دستور مصرف:

- بزرگسالان: یک تا سه بار در روز هر بار یک ساشه گرانول پسیلیوم ساده را با یک لیوان آب (ترجیحاً آب داغ)، آب میوه یا شیر و پسیلیوم طعم دار را با آب مخلوط کرده و پس از ۱۰ دقیقه میل نمایید.
- کودکان ۶ تا ۱۲ سال: نصف دوز بزرگسال، مقدار مصرف بر اساس نیاز بیمار تنظیم می‌شود.
- مصرف چند لیوان آب در روز (۲ لیوان آب با هر ساشه) توصیه می‌شود.

تداخلات دارویی:

- تجویز همزمان پسیلیوم باعث کاهش جذب برخی مواد معدنی، ویتامین B1۲، گلیکوزیدهای قلبی و مشتقات کومارینی می‌گردد.
- مصرف همزمان پسیلیوم با نمک‌های لیتیم موجب کاهش غلظت پلاسما می‌لیتیم و وقفه در جذب آنها از مجرای گوارشی می‌شود.
- پسیلیوم ممکن است موجب کاهش سرعت و میزان جذب کاربامازپین گردد.
- بهتر است پسیلیوم و سایر فیبرها، با دو ساعت فاصله زمانی از سایر داروها مصرف شود.
- در صورت مصرف سایر داروها، با پزشک یا داروساز مشورت شود.

عوارض جانبی:

- در شروع درمان (به خصوص در مقادیر زیاد) ممکن است، به طور موقت نفخ و سنگینی در بیماران ایجاد گردد، که با تنظیم مقدار و مصرف آب بیشتر برطرف می‌شود.
- به ندرت واکنش‌های آلرژیک با مصرف دارو گزارش شده است.
- مصرف مقادیر زیاد پسیلیوم ممکن است موجب انسداد مری و روده گردد، که معمولاً به دلیل مصرف کم مایعات پیش می‌آید، از این رو توصیه می‌شود همراه با این دارو آب فراوان مصرف شود.

موارد منع مصرف:

- مصرف پسیلیوم در آپاندیسیت و یا نشانه‌های آن، خونریزی رکتوم با علت نامشخص، زخم و چسبندگی قسمت‌هایی از دستگاه گوارش، دردهای روده‌ای، تهوع، استفراغ، آلرژی مفرط نسبت به دارو ممنوع است.
- با توجه به وجود ۲۰۸ گرم دکستروز در نوع ساده یا ۱۰۹ گرم دکستروز در انواع طعم دار، این فرآورده در افراد دیابتی زیر نظر پزشک مصرف شود.

توجه:

- گرانول پسیلیوم طعم دار حاوی مقادیر کمتری قند نسبت به نوع ساده است و بخشی از شیرینی آن با سوکرالوز تامین شده است.
- برای درمان یبوست، افزایش فعالیت بدنی و رعایت رژیم غذایی مانند مصرف سالاد، روغن زیتون و میوه توصیه می‌شود.

مصرف در بارداری و شیردهی:

- در دوران بارداری و شیردهی منع مصرف ندارد و تحت نظر پزشک مصرف شود.

شرایط نگهداری:

- در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری شود.
 - دور از دسترس اطفال نگهداری شود.
- این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و داروی وزارت محترم بهداشت است.

References:

- 1- Iranian Herbal Pharmacopoeia, First Ed. (1381), 71-76
- 2- British Herbal Pharmacopoeia, (1983), 164-165
- 3- The Complete German Commission E Monographs, Therapeutic Guide to Herbal Medicines, (1998), 192-93
- 4- Martindale, The Complete Drug Reference, 38 Ed., (2014), Vol. 2, 1849
- 5- PDR for Herbal Medicines, Fourth Ed., (2008), 669-73
- 6- Weiss R.F., Fintelmann V., Herbal Medicine, (2000), 99
- 7- E/S/C/O/P Monographs Second Ed., (2003), 410-12