

بسته بندی و شکل دارویی: شربت خوراکی در بطری های ۶۰ میلی لیتری
موارد مصرف: • اسپاسم و التهاب مجاری تنفسی فوقانی و برونش ها • سرفه

اجزا و مواد مؤثره:	هر ۱ میلی لیتر	هر ۵ میلی لیتر
عصاره آویشن	0.3 ml	1.5 ml
برگ عشقه	25 mg	125 mg
گل و ریشه ختمی	12.5 mg	62.5 mg

Other Ingredients: Sucrose, Nipagin, Nipasol, Purified water سایر اجزا: ساکارز، نیپاژین، نیپازول، آب خالص

اثرات درمانی و فارماکولوژی: شربت پدی کاف به دلیل وجود عصاره آویشن و عشقه، که اثرات آنها در درمان سرفه و برونشیت تأیید شده است، دارای خواص ضد التهاب و ضد اسپاسم برونش هاست. همچنین خاصیت ضد باکتریایی، ضد قارچی و ضد ویروسی مواد مؤثره آویشن و عشقه ثابت شده است. تیمول (ماده مؤثره اصلی آویشن) با دفع از طریق مجاری تنفسی فوقانی، باعث ضد عفونی شدن این مجاری می شود. سایر ترکیبات موجود در عصاره از جمله فلاونوئیدها، با اثرات ضد التهابی موجب رفع تحریکات و التهابات مجاری تنفسی می گردند. همچنین در فرمولاسیون این شربت، از گیاه ختمی استفاده شده است که موسیلاژ تولید شده توسط آن، به عنوان یک لایه محافظ بر مخاط آسیب دیده گلو عمل می کند و دارای خواص نرم کنندگی، ضد سرفه و ضد التهاب است. شربت پدی کاف فاقد الکل، رنگ و طعم دهنده های مصنوعی است. میزان تیمول آن به گونه ای تنظیم شده است که ضمن دارا بودن خواص درمانی، به خوبی مورد پذیرش شیرخواران و کودکان قرار می گیرد. از این رو، به عنوان شربت تسکین دهنده سرفه کودکان (به ویژه در سرفه های تحریکی، حساسیتی و سرماخوردگی) گزینه مناسبی است.

در یک تست بالینی که بر روی شربت حاوی آویشن، عشقه و ریشه ختمی انجام گرفت، کاهش علائم و سرفه ناشی از سرماخوردگی، برونشیت و بیماری های تنفسی خلط دار (Viscous mucus) تا حد خوب و بسیار خوب بهبود یافت و تحمل پذیری دارو از جانب پزشکان و بیماران بسیار خوب توصیف شد.

دستور مصرف: • خردسالان یک تا دو سال: ۲/۵ میلی لیتر • کودکان: ۵ میلی لیتر • بزرگسالان: ۱۰ میلی لیتر در صورت نیاز ۳ تا ۶ بار در روز قابل استفاده است.

تداخلات دارویی: • با داروهای دیگر تداخلی ندارد. • در صورت مصرف سایر داروها، با پزشک یا داروساز مشورت شود.

عوارض جانبی: با رعایت دوز درمانی، گزارشی ناشی از عوارض جانبی ارائه نشده است.

موارد منع مصرف: در افراد با سابقه حساسیت و آلرژی به اجزای این فرآورده، منع مصرف دارد.

مصرف در بارداری و شیردهی: • در دوران بارداری بهتر است مصرف نشود.
• مدارک کافی جهت ایمنی مصرف در دوران شیردهی موجود نمی باشد.

نکات قابل توجه: به طور معمول در بزرگسالان از شربت آوی پکت، به عنوان شربت ضد سرفه استفاده می شود، ولی در مواردی که به دلیل وجود مقادیر ناچیز الکل موجود به کار رفته در شربت آوی پکت، این شربت قابل استفاده نباشد، می توان از دو برابر دوز معمول پدی کاف برای بزرگسالان استفاده کرد.

شرایط نگهداری : • در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد، نگهداری شود. • درب بطری پس از هر بار مصرف محکم بسته شود. • دور از نور و رطوبت نگهداری گردد. • دور از دسترس کودکان نگهداری شود. • حداکثر زمان استفاده از فرآورده بعد از باز شدن درب بطری، مدت ۴ هفته می باشد.

این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و داروی وزارت محترم بهداشت است.

References:

- 1- Iranian Herbal Pharmacopoeia (1381), First Edithion, 44-50
- 2- PDR, for Herbal Medicines, (2008), 569-70, 846-47
- 3- Commission E Monographs, Therapeutic Guide to Herbal Medicines, (1998), 219-20
- 4- European Scientific Cooperative on Phytotherapy (E/S/C/O/P), (2003), 505-510
- 5- Medicines Agency, (2009), Assessment Report on Althaea officinalis
- 6- Epub (2005), 12 (6), 328-32, Open Trial to Assess Aspects of Safety and Efficacy of a Combined Herbal Cough Syrup With Ivy and Thyme
- 7- Martindale, 38 Edition (2014), Vol. 3, 2438, 536, 630