

خانه / دانشنامه گیاهان دارویی / آرتیشو



کنگرفرنگی

- مشکلات کبد و کیسه صفرا
- سوء هاضمه عملکردی و کاهش نشانه‌های سندروم روده تحریک پذیر
- درمان کمکی در هایپرکلسترولمی خفیف تا متوسط
- کاهش قند خون
- کمک به بی‌اشتهایی

ARTICHOKE

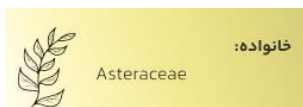
Asteraceae

Cynara Scolymus

دانشنامه گیاهان دارویی دینه

موارد مصرف آرتیشو

- مشکلات کبد و کیسه صفرا
- سوءهاضمه عملکردی و کاهش نشانه‌های سندروم روده تحریک‌پذیر
- درمان کمکی در هایپرکلسترولمی خفیف تا متوسط
- کاهش قند خون
- کمک به بی‌اشتهایی



اثرات بازدارنده‌ی کنگرفرنگی بر کاهش تومورهای پوستی در موش سوری ناشی از فیتوسترول (Phytosterol) گیاه بنام تاراکساترول (Taraxerol) و فارادیول است (faradiol) است.

مشخصات ظاهری کنگر فرنگی

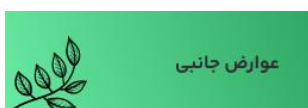
آرتیشو گیاه بومی مناطق مرکزی مدیترانه است و بیشتر مناطق معتدل دنیا کشت می‌شود. آرتیشو گیاهی است چند ساله با ساقه‌ای ضخیم، شیاردار و ایستاده به ارتفاع حدود ۲۰ سانتی‌متر گاهی موارد بیشتر، ریشه‌ی گیاه حجیم، برگ‌های آن متناوب، پهن، دندانه‌دار، منقسم به قطعات نامنظم و دارای بریدگی‌های عمیق، سطح فوقانی برگ‌ها سبز تیره و سطح تحتانی برگ‌ها سفید رنگ و پوشیده از کرک‌های سفید می‌باشد. در انتهای ساقه گیاه کاپیتول دیده شده که در حالت سبزی پوشیده از گلبرگ ضخیم گوشتی می‌باشد. گل‌های آن لوله‌ای به رنگ آبی مایل به بنفش و میوه‌اش شفاف و قهوه‌ای تیره و منتهی به تارهای سفید در قسمت انتهایی است.

آرتیشو برای رشد احتیاج به آب و باران فراوان دارد. پس ایده‌آل کشورهای اروپایی و در ایران در استان‌های شمالی، خراسان رضوی و تهران بصورت خودرو انتشار داشته یا کاشته می‌شود. فصل آرتیشو معمولا ماه‌های فروردین و اردیبهشت (آوریل و می) است.

عصاره گیاه کنگرفرنگی بعنوان منبعی از آنتی اکسیدان‌های طبیعی شناخته می‌شود. این آنتی‌اکسیدان‌ها شامل ویتامین C، هیدروکسی سینامیک اسید و فلاوون می‌باشند.



با توجه به نبود مستندات علمی، بهتر است با احتیاط مصرف شود.



احتمال بروز عوارض گوارشی مانند اسهال همراه انقباضات ناحیه شکمی دستگاه گوارش و قسمت‌های بالاتر به همراه سوزش سردل و تهوع وجود دارد.
- واکنش‌های آلرژیک در صورت تماس مداوم ممکن است بروز کند.



در مصرف هم زمان با داروهای شبه کومارینی ضد لخته (وارفارین) ممکن است سبب افزایش احتمال خونریزی شود.



بخاطر اثر محرک دارو بر روی مجاری صفراوی، در صورت وجود انسداد این مجاری نباید مصرف شود. در صورت وجود سنگ‌های صفراوی احتمال بروز کولیک وجود دارد.

نکاتی درباره کنگر فرنگی (آرتیشو)

- یکی از راهکارهای موثر در درمان سوءهاضمه، افزایش ترشح صفرا توسط کبد است. سینارین و کلروژنیک اسید (chlorogenic acid) موجود در کنگر فرنگی موجب افزایش ترشح صفرا می‌شوند و بدین ترتیب عصاره برگ‌های گیاه در درمان سوءهاضمه کاربرد دارد.
- سیناروپیکرین (cynaropicrin) و سایر سزکویی‌ترین لاکتون‌ها (sesquiterpene lactones) دارای اثرات کاهش‌دهنده قند و چربی خون هستند.
- سینارین از طریق افزایش دفع صفراوی استرولها و افزایش ترشح و تخلیه صفرا کلسترول سرم را کاهش می‌دهد. عصاره برگ کنگر فرنگی با مهار سنتز کلسترول و مهار اکسیداسیون LDL موجب پیشگیری از تصلب شرائین می‌شود.
- اثر بازدارنده کنگر فرنگی بر قطع رشد تومورهای پوستی روی موش سفید آزمایشگاهی بعلت بکارگیری دو نوع فیتوسترول (Phytosterol) بنام تاراکساترول (Taraxerol) و فارادیول (faradiol) است.
- ترکیبات فنلی موجود در کنگر فرنگی دارای اثرات ضد میکروبی می‌باشند. در این میان کلروژنیک اسید، سینارین، لوتئولین-۷- روتینوزید و سیناروزید (cynaroside) نسبت به سایرین اثرات بارزتری دارند.
- عصاره گیاه کنگر فرنگی بعنوان منبعی از آنتی اکسیدانهای طبیعی شناخته شده و شامل ویتامین C، هیدروکسی سینامیک اسید و فلاوون می‌باشند.

اجزاء و مواد موثره



ترکیبات فنلی موجود در کنگرفرنگی دارای اثرات ضد میکروبی می‌باشند. در این میان کلروژنیک اسید، سینارین، لوتئولین، روتینوزید و سیناروزید (cynaroside) نسبت به سایرین اثرات بارزتری دارند.

کنگر فرنگی در محصولات دینه ایران



قرص گیاهی سینارکول



قرص گیاهی لیوردین کمپلکس