

[خانه](#) / [دانشنامه گیاهان دارویی](#) / [فیلانتوس نیروری](#)

فیلانتوس نیروری

عصاره برگ گیاه «فیلانتوس نیروری» بعنوان داروی سنگ‌شکن کلیه و مجاری ادراری شناخته میشود. ترکیبات موثره «Phyllanthus niruri» مثل فلاونوئیدها، آلکالوئیدها و لیگنان‌ها از تشکیل سنگ‌های اکسالات کلسیم جلوگیری می‌نمایند.



Phyllanthus niruri
(Chanca Piedra)
Stonebreaker
Phyllanthaceae

توصیف گیاه فیلانتوس نیروری (Phyllanthus niruri)

فیلانتوس نیروری Stonebreaker، Seed-Under-Leaf : گیاهی کوچک، بومی مناطق گرمسیری مانند آمازون، هند و جنوب شرقی آسیا است. این گیاه به ارتفاع ۳۰ تا ۶۰ سانتی‌متر رشد می‌کند و برگ‌های سبز کوچک با گل‌های زردرنگی دارد که در زیر شاخه‌ها قرار دارند. در طب سنتی، به‌ویژه طب آیورودا و طب سنتی آمریکای جنوبی، این گیاه برای درمان طیف وسیعی از مشکلات کلیوی و کبدی استفاده شده است.



ترکیبات فعال فیلانتوس نیروری

- ترکیبات اصلی فیلانتوس نیروری شامل:
 - فیلانتین
 - هایپوفیلانتین
 - نیرورین
 - فلاونوئیدها، آلکالوئیدها، تانن‌ها و لیگنان‌ها نیز بخش مهمی از ترکیبات شیمیایی این گیاه هستند. این ترکیبات به خواص آنتی‌اکسیدانی، ضدالتهابی، و ضد ویروسی گیاه کمک می‌کنند.

نحوه عملکرد و خواص درمانی گیاه فیلانتوس نیروری

- اثرات محافظتی بر کلیه:
Phyllanthus niruri بعنوان یک گیاه "سنگ‌شکن" شناخته می‌شود و مکانیسم‌های مختلفی برای پیشگیری و درمان سنگ کلیه ارائه کرده است. این مکانیسم‌ها شامل اثرات زیر است:
- مهار تشکیل سنگ‌های ادراری:
ترکیبات فعال در گیاه دارویی فیلانتوس نیروری به‌خصوص فلاونوئیدها، آلکالوئیدها و لیگنان‌ها از تشکیل سنگ‌های اکسالات کلسیم جلوگیری می‌کنند. این گیاه از طریق کاهش اشباع ادرار از نمک‌های کلسیم، اکسالات و همچنین با مهار کریستالیزاسیون، مانع رشد سنگ‌های کلیوی می‌گردد. درواقع، فیلانتوس نیروری با مهار فرآیند اگریگاسیون (تجمع) کریستال‌های اکسالات کلسیم، تشکیل سنگ‌های بزرگ‌تر را متوقف می‌کند.
- مهار چسبندگی کریستال‌ها به سلول‌های اپیتلیال کلیه:
فیلانتوس نیروری با کاهش چسبندگی کریستال‌های اکسالات کلسیم به دیواره‌های اپیتلیال دستگاه ادراری و کلیه، مانع از تجمع آن‌ها و ایجاد سنگ کلیوی می‌شود. این خاصیت به‌ویژه در کاهش خطر تشکیل سنگ‌های جدید پس از دفع سنگ‌ها یا انجام لیتوتریپسی (سنگ‌شکنی) اهمیت دارد.
- افزایش دفع کلسیم و اکسالات از طریق ادرار:

فیلانتوس نیرووری با تغییر در پارامترهای بیوشیمیایی ادرار، موجب افزایش خروج ادراری کلسیم و اکسالات می‌شود. این عمل به کاهش میزان رسوبات این مواد در کلیه کمک می‌کند. همچنین این گیاه به‌طور موثری میزان سیترات ادرار را افزایش می‌دهد که بعنوان یک عامل محافظتی در برابر تشکیل سنگ عمل می‌کند.

خواص ضد التهابی:

یکی دیگر از مکانیسم‌های مهم فیلانتوس نیرووری، کاهش التهاب‌های ناشی از حضور سنگ در کلیه و مجاری ادراری است. این گیاه به‌طور خاص از طریق مهار مسیرهای التهابی نظیر مسیرهای وابسته به COX-2 و پروستاگلاندین‌ها، به تسکین درد و بهبود شرایط کلیه و مجاری ادراری کمک می‌کند.

افزایش حجم و جریان ادرار:

بعنوان یک دیورتیک ملایم، فیلانتوس نیرووری می‌تواند حجم ادرار را افزایش دهد و به دفع سریع‌تر و راحت‌تر کریستال‌ها از کلیه و مجاری ادراری کمک کند. این خاصیت باعث کاهش غلظت ادرار و کاهش خطر تشکیل سنگ‌های جدید می‌شود.

خواص آنتی‌اکسیدانی:

استرس اکسیداتیو نقش مهمی در تشکیل سنگ‌های کلیوی دارد. فیلانتوس نیرووری با داشتن خواص آنتی‌اکسیدانی قوی، از اکسیداسیون لیپیدها و آسیب‌های سلولی ناشی از استرس اکسیداتیو جلوگیری می‌کند و به حفظ سلامت کلیه‌ها کمک می‌نماید.

خواص ضد ویروسی:

برخی تحقیقات نشان داده‌اند که فیلانتوس نیرووری ممکن است اثرات ضد ویروسی در برابر ویروس‌های خاصی مانند هپاتیت B داشته باشد، زیرا قادر به مهار تکثیر ویروسی در سلول‌های آلوده است.

محافظت از کبد:

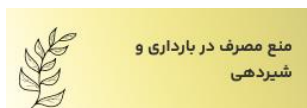
این گیاه بعنوان محافظ کبد در برابر سموم عمل کرده و در بهبود سلامت کلی کبد نقش دارد.



موارد مصرف فیلانتوس در طب سنتی

- درمان سنگ کلیه و سنگ مثانه: فیلانتوس نیرووری به‌طور سنتی برای دفع سنگ‌های کلیوی و بهبود عملکرد دستگاه ادراری استفاده می‌شده است.
 - تقویت عملکرد کبد: در طب سنتی، از این گیاه برای درمان بیماری‌های کبدی مانند هپاتیت و زردی استفاده می‌کرده‌اند.
 - بهبود سیستم گوارشی: فیلانتوس نیرووری به کاهش التهابات گوارشی و کمک به درمان سوءهاضمه کمک می‌کند.
- موارد مصرف فیلانتوس در پزشکی مدرن**
- سنگ‌های کلیه و مثانه: به دلیل خواص سنگ‌شکن، این گیاه برای جلوگیری و درمان سنگ کلیه و مثانه استفاده می‌شود.
 - سلامت کبد: در درمان بیماری‌های کبدی، بویژه هپاتیت ویروسی، نقش مؤثری دارد.

- کنترل قند خون: برخی مطالعات نشان داده‌اند که این گیاه ممکن است به تنظیم سطح قند خون در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ کمک کند.



استفاده از فیلانتوس نیرووری در دوران بارداری و شیردهی به دلیل فقدان شواهد کافی توصیه نمی‌شود.



معمولاً فیلانتوس نیرووری بخوبی تحمل می‌شود، اما در موارد نادر ممکن است عوارضی مانند معده‌درد، تهوع یا اسهال ایجاد کند.



این گیاه ممکن است با داروهای کاهش‌دهنده قند خون یا داروهای ضد فشار خون تداخل داشته باشد، لذا مصرف همزمان با این داروها نیاز به مشاوره با پزشک دارد.



افراد مبتلا به فشار خون پایین: این گیاه ممکن است باعث کاهش فشار خون شود، لذا در افراد با فشار خون پایین باید با احتیاط مصرف شود.

دوز مصرفی گیاه دارویی فیلانتوس نیرووری

در حالت کلی، دوز مصرفی مرسوم برای استفاده بصورت کپسول یا دمنوش حدود ۵۰۰ تا ۱۰۰۰ میلی‌گرم از عصاره خشک گیاه، دو تا سه بار در روز است.
معمولاً در حالت دمنوش، ۱ تا ۲ قاشق چای‌خوری از گیاه خشک‌شده را در ۲۴۰ میلی‌لیتر آب جوش دم کرده و مصرف می‌کنند.

شکل‌های دارویی موجود برای *Phyllanthus niruri*

- کپسول و قرص: محصولات مکمل غذایی حاوی عصاره فیلانتوس نیروری.
- دمنوش: بصورت گیاه خشک‌شده برای تهیه دمنوش استفاده می‌شود.
- عصاره مایع: به صورت قطره برای استفاده خوراکی موجود است.

گیاه «فیلانتوس نیروری» در محصولات صنایع دینه

پودر خوراکی عصاره خشک فیلانتوس نیروری (گیاه سنگ‌شکن)
انحلال سنگ کلیه
بهبود عفونت مجاری ادراری
[پودر سولوستون](#)

