

خانه / دانشنامه گیاهان دارویی / اکیناسه

Dinehiran.ir

گیاهان دارویی

ECHINACEA



سرخار گل

پیشگیری و درمان سرماخوردگی، آنفلوانزا و سینوزیت،
عقوت های مجاری تنفسی فوقانی، تقویت سیستم ایمنی
بدن
دارای اثرات ضد باکتری، ضد ویروس، تقویت کننده
سیستم ایمنی بدن و درمان کننده زخم ها

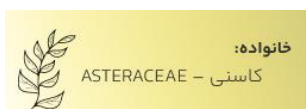
Echinacea Angustifolia

Asteraceae

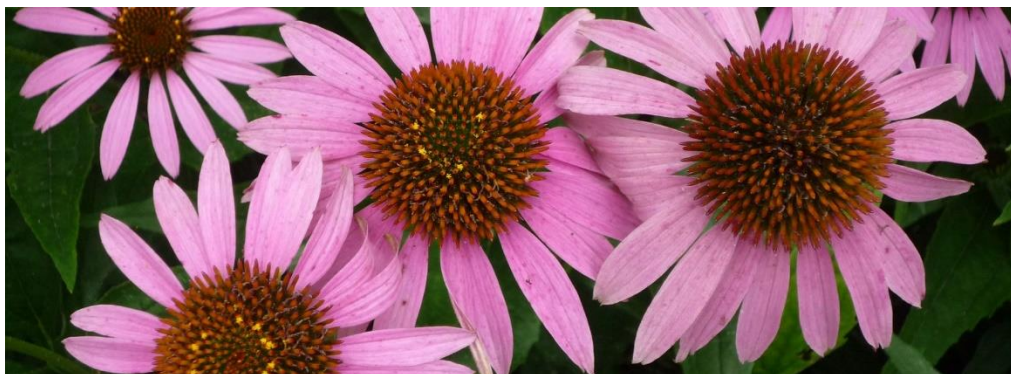
موارد مصرف

موارد مصرف اکیناسه

- پیشگیری و درمان سرماخوردگی، آنفلوانزا و سینوزیت، عفونتهای مجاری تنفسی فوقانی، تقویت سیستم ایمنی بدن، این گیاه دارای اثرات ضد باکتری، ضد ویروس، تقویت کننده سیستم ایمنی بدن و درمان کننده زخمها میباشد. گیاه سرخارگل بعنوان مهمترین گیاه در درمان سرماخوردگی، آنفلوانزا و عفونتهای ویروسی است.
- اثرات سرخارگل بخاطر آلکامیدها، مشتقات کافئیک اسید، پلی آلکنها، پلی آلکینها و پلی ساکاریدهاست.
- این تاثیرات باعث تحریک سیستم ایمنی می‌شوند.
- آرابینوگالاکتان موجود در عصاره این گیاه سبب آزادسازی فاکتورهای $TNF-\alpha$ ، $TNF-\beta$ و تولید سایتوکاین‌هایی مانند-IL 1، 6-IL و 10-IL به وسیله ماکروفاژها می‌گردد.
- ترکیبات آمیدی لیپوفیلیک، آلکامیدها و مشتقات کافئیک اسید از جمله شیکوریک اسید موجود در عصاره گیاه سرخارگل سبب افزایش فعالیت فاگوسیتوزی به ویژه در سلول‌های پلی مورفو نوکلئو نوتروفیل گرانولوسیت می‌گردند.
- فعال کردن عمل فاگوسیتوز و تحریک گرانولوسیتها - افزایش فعالیت متابولیکی و باکتری‌خواری ماکروفاژها - افزایش تولید لمفوکین‌ها توسط لمفوسیت‌ها



- سرخارگل یا اکیناسه دارای اثرات ضد باکتری، ضد ویروس، تقویت‌کننده سیستم ایمنی بدن و درمان‌کننده زخمها است.
- **مشخصات ظاهری سرخارگل**
- اکیناسه (Echinacea) یکی از گیاهان دارویی پر مصرف است که بومی آمریکای شمالی می‌باشد. جنس اکیناسه شامل ۹ گونه است که سه تای آن E. purpurea, E. angustifolia و E. pallida خواص درمانی دارند. این گیاه قرن‌هاست که بطور سنتی برای درمان سرماخوردگی، سرفه، برونشیت، عفونت دستگاه تنفسی فوقانی و بعضی التهابات بکار می‌رود؛ اگرچه تعداد زیادی از ترکیبات فعال اکیناسه شناسایی شده‌اند ولی مکانیسم عمل آن ناشناخته مانده و مطالعات نشان می‌دهد که اکیناسه و ترکیباتش روی سیستم ایمنی فاگوسیتی اثر دارند ولی روی سیستم ایمنی اختصاصی خیر. امروزه اکیناسه برای عفونت‌های باکتریایی، ویروسی، پروتوزوایی و قارچی بکار می‌رود. همچنین بعنوان ماده ضد التهاب و احتمالاً پیشگیری‌کننده مصرف می‌شود.
- سرخارگل گیاهی است چند ساله، به ارتفاع حدود ۹۰-۴۰ سانتیمتر با ساقه‌ای راست می‌باشد. برگها نسبتاً بزرگ، بصورت متقابل یا متناوب، با حاشیه صاف و رگبرگهای طولی مشخص می‌باشند. گلهای زبانی به رنگ ارغوانی- قرمز که معمولاً به شکل آویخته قرار می‌گیرند و گلهای لوله‌ای به ظاهر خار مانند در بالا قرار دارند. مخروط گل این گیاه نیزه ای شکل است و به جوجه تیغی شباهت دارد.
- سرخارگل در شرق و مرکز ایالت متحده بصورت خودرو می‌روید و در اروپا نیز کشت داده می‌شود. قسمتهای هوایی خشک شده، اندام دارویی گیاه را تشکیل می‌دهند.



- هر چند تحقیقات اولیه، بی‌ضرری این گیاه را در دوزهای رایج بارداری و شیردهی نشان داده است؛ اما اطلاعات بیشتری در مورد مصرف اکیناسه در طی دوران بارداری نیاز بوده و حتماً با مشورت پزشک مصرف شود.



- در صورت بروز اختلالات گوارشی از مصرف خودداری و با پزشک خود مشورت نمایید.



- سرخارگل می‌تواند فعالیت سیستم ایمنی را افزایش دهد. مصرف اکیناسه همراه با بعضی داروهای مهارکننده سیستم ایمنی (مثل آزاتیوپورین، سیکلوسپورین، مایکوفنولات، تاکرولیموس، پردنیزولون، کورتیکواستروئیدها و ...) ممکن است اثرات این داروها را کاهش دهد.
- مصرف همزمان سرخارگل با داروهای هیپاتوتوکسیک، بعلت افزایش سطح آنزیمهای کبدی، موجب سمیت کبدی میگردد. در صورت مصرف همزمان با برخی داروهای ضد انعقاد مانند وارفارین، افزایش زمان خونریزی مشاهده میگردد.

در صورت مصرف طولانی مدت و بطور همزمان با استروئیدهای آنابولیک، کتوکونازول و آمیودارون، سمیت کبدی مشاهده میشود.



- مصرف سرخارگل در مالتیپل اسکلروزیس و کلاژنوزیس به دلیل اثرات احتمالی تحریکی بر فیبروبلاستها منع مصرف دارد. در شرایط حاد و پیشرفته لوکوزیس و بیماریهای خود ایمنی منع مصرف دارد. همچنین استفاده از این گیاه در افراد مبتلا به سل و HIV نباید مصرف شود. مصرف طولانی مدت سرخارگل (بیشتر از ۶ یا ۸ هفته) مجاز نمیشود.
- **نکاتی درباره اکیناسه:**
- سرخارگل در شرق و مرکز ایالت متحده به صورت خودرو می روید و در اروپا نیز کشت داده می شود. قسمت های هوایی خشک شده اندام دارویی گیاه را تشکیل می دهند.

اجزاء و مواد موثره



تمام بخش های اکیناسه دارای مواد ارزشمندی هستند.

اکیناسه در محصولات دینه ایران



قرص نوکلید



شربت اکیناکید