

بسته‌بندی و شکل دارویی: هر جعبه حاوی ۳ بلیستر ۱۰ عددی قرص روکش دار است.

موارد مصرف: • کمک به پیشگیری و کاهش شدت و تکرار حملات سردردهای میگرنی • بهبود علائم همراه سر درد میگرنی (تهوع و استفراغ، ترس از نور و صدا)
اجزا و مواد مؤثره: هر قرص حاوی:

Tanacetum parthenium leaf & aerial parts (Standardized to 0.8 mg parthenolide)	200 mg	برگ و اندام هوایی بابونه گاوی
Zingiber Rhizome	150 mg	ریزوم زنجبیل
Magnesium (as Hydroxide)	50 mg	منیزیم (به صورت هیدروکسید)

Other Ingredients:

Magnesium stearate, PVP, Starch, Cabosil, Avicel, Coating materials, Permitted color.

سایر اجزا:

استئارات منیزیم، پوویدون، نشاسته، کبوسیل، آویسل، مواد روکش و رنگ مجاز.

اثرات درمانی و فارماکولوژی:

میگرن اختلالی شدید است که از ویژگی‌های آن سردرد ملایم یا شدید پی در پی می‌باشد و غالباً با علائمی در سیستم عصبی همراه است. سزکویی ترین لاکتون موجود در بابونه گاوی، پارتنولید، ماده مؤثره اصلی گیاه بابونه گاوی است که می‌تواند به صورت انتخابی سیکلواکسیژناز ۲ (COX-2) و سایتوکین‌های پیش التهابی (TNF-α) و اینترلوکین ۱ (IL-1) را مهار نماید. شواهد آزمایشگاهی نشان می‌دهد که عصاره بابونه گاوی ممکن است تجمع پلاکتی و آزادسازی

سروتونین از پلاکت‌ها و لوکوسیت‌ها را مهار کند. عصاره برگ تازه بابونه گاوی می‌تواند باعث مهار انقباض ماهیچه‌های عروق شود. بابونه گاوی همچنین حاوی ملاتونین است که به تأثیر درمانی آن در بهبود علائم سردرد میگرنی کمک می‌کند. ریشه زنجبیل نیز در حرفه پزشکی باعث کاهش التهاب و تجمع پلاکتی می‌گردد و همه این تأثیرات باعث بهبود میگرن می‌گردند. زنجبیل در سلامت دستگاه گوارش و درمان تهوع نیز تأثیر قابل ملاحظه‌ای دارد. نتایج پژوهش‌ها ثابت کرده است کمبود منیزیم بین افرادی که از حملات میگرنی رنج می‌برند شایع است و مکمل‌های منیزیم نیز در این شرایط تأثیر قابل ملاحظه‌ای در تخفیف درد به جا می‌گذارند.
دستور مصرف:

روزانه یک تا دو قرص همراه یا بعد از غذا و یا طبق نظر پزشک، حداقل ۴ تا ۶ هفته به منظور مشاهده تأثیر درمانی مصرف شود. دوز پایین برای پیشگیری از حمله سردرد و دوز بالاتر در زمان حمله حاد توصیه می‌شود. در صورت مصرف بیش از ۴ ماه با پزشک مشورت گردد. در صورت نیاز به قطع مصرف فرآورده، میزان آن را تا قطع کامل به تدریج کاهش دهید.

تداخلات دارویی:

- داروهای ضد انعقاد و ضد پلاکت.
- در صورت مصرف سایر داروها، با پزشک یا داروساز مشورت شود.
- عوارض جانبی:
- با مصرف تاناستوم ممکن است به ندرت اختلالات گوارشی، سوزش و زخم دهانی بروز نماید.
- قرص میگردان به دلیل دارا بودن روکش، عارضه‌های جانبی دهانی ایجاد نمی‌کند.
- موارد منع مصرف:
- این محصول برای کودکان قابل استفاده نمی‌باشد.
- در صورت مصرف داروهای ضد انعقاد با مشورت پزشک مصرف گردد.
- اگر علائم میگرن ادامه داشت یا تشدید شد مصرف متوقف گردد.
- در صورت وجود حساسیت به هر یک از اجزای فرآورده، همچنین گیاهان خانواده Asteraceae مثل زردچوبه، زنجبیل، میخک و جینکوبیلوبا، منع مصرف دارد.
- به دلیل وجود زنجبیل در این فرآورده، در افراد دارای سنگ‌های کیسه صفرا استفاده نشود.
- مصرف در بارداری و شیردهی:
- در دوران بارداری و شیردهی منع مصرف دارد.
- شرایط نگهداری:
- در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری شود.
- دور از دسترس کودکان نگهداری شود.
- این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و دارو وزارت محترم بهداشت است.

References:

- 1- PDR for Herbal Medicines, (2008), 321-324, 365-369
- 2- Natural medicines comprehensive database(2013), 623-625
- 3- Herbal Medicines(Forth Edition), published by pharmaceutical Press, 313-316

- 4- PDR for Nutritional supplements 2nd edition, 271-276
- 5- Martindale the Complete Drug Reference(2020), 1855-1857, 695, 1913-1914
- 6- Text book of Natural Medicine (2021), 1582-1586, 873-875