

بسته بندی و شکل دارویی:

هر جعبه حاوی ۵ بلیستر ۱۰ عددی قرص روکش دار است.
موارد مصرف:

- حفظ استحکام و سلامت استخوان‌ها و دندان‌ها
 - استئوپورز (پوکی استخوان)
 - کمبود کلسیم و ویتامین D۳
- اجزا و مواد مؤثره:** هر قرص حاوی:

Each tablet contains:

| | |
|---|--------|
| کلسیم | 500 mg |
| Calcium (as 1250 mg Calcium Carbonate) | |
| ویتامین D۳ | 200 IU |
| Vitamin D3 | |

Other Ingredients: Starch, Tribasic calcium phosphate, Colloidal silica, BHT, Microcrystalline cellulose, Povidone, Croscarmellose sodium, Magnesium stearate, Coating materials

سایر اجزا:

نشاسته، فسفات کلسیم تری بازیک، سیلیکای کلوئیدی، بی اچ تی، میکرو کریستالین سلولز، پوویدون، کراس کارملوز سدیم، منیزیم استئارات، مواد روکش

اثرات درمانی و فارماکولوژی:

کلسیم برای حفظ استحکام و سلامت استخوان‌ها و دندان‌ها، انقباض عضلات، عملکرد طبیعی قلب و سیستم عصبی و نیز انعقاد خون ضروری است. ویتامین D۳ موجود در این فرآورده، جذب کلسیم را از روده افزایش می‌دهد و در ذخیره کلسیم در استخوان‌ها و نیز حفظ غلظت طبیعی کلسیم در خون نقش مهمی دارد.

بنابراین، مصرف این فرآورده تحت نظر پزشک در افرادی که از طریق رژیم غذایی کلسیم کافی دریافت نمی‌کنند، افرادی که در معرض کافی تابش نور خورشید نیستند، خانم‌های باردار و شیرده، نوجوانان به خصوص دختران، خانم‌ها در دوران قبل و بعد از یائسگی، سالمندان و بیماران که به مدت طولانی تحت درمان با داروهای ضد تشنج و کورتیکواستروئیدها هستند و بیماران مبتلا به پوکی استخوان، نرمی استخوان (راشیتیس)، کم کاری غده پاراتیروئید و تتانوس توصیه می‌شود.

دستور مصرف:

روزانه یک یا دو قرص (یک ساعت پس از غذا)، زیر نظر پزشک

تداخلات دارویی:

- این قرص حداقل با فاصله ۲ ساعت از سایر مکمل‌ها و داروها مصرف شود.
- در صورت مصرف سایر داروها و مکمل‌ها، با پزشک یا داروساز مشورت شود.

عوارض جانبی:

قرص کلسیم + د در مقادیر توصیه شده، معمولاً به خوبی تحمل می‌شود. با مصرف مکمل های خوراکی حاوی کلسیم، احتمال بروز یبوست، نفخ، تهوع و استفراغ وجود دارد.

موارد منع مصرف:

- سابقه حساسیت به کلسیم کربنات و ویتامین D۳ و یا سایر اجزا فرآورده
- بالا بودن میزان کلسیم و ویتامین D۳ خون
- در صورت سابقه وجود سنگ‌های کلیوی، با مشورت پزشک مصرف شود.

مصرف در بارداری و شیردهی:

- در دوران بارداری و شیردهی، زیر نظر پزشک مصرف شود.

توجه:

- این فرآورده برای پیشگیری، تشخیص و درمان بیماری نیست.
- برای افراد با مشکلات یبوستی، تحت نظر پزشک به جای کلسیم د، قرص کلسیم منیزیم زینک د دینه پیشنهاد می‌شود که بدلیل وجود منیزیم هیدروکسید، مانع از ایجاد یبوست می‌شود.

شرایط نگهداری :

- در دمای کم تر از ۳۰ درجه سانتی گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری شود.
- دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و داروی وزارت محترم بهداشت است.

References:

- 1- PDR for Nutritional Supplements, 2 Edition, 461-54, 77-73
- 2- Martindale, The Complete Drug Reference, Fortieth edition, 2020, Vol. 3-1893-1894, 2185-2186, Vol.4-2960
- 3- Up to date 2021 Dec, <https://www.up to date.com>
- 4- American Society of Health - System pharmacists, Drugs.com, updated 2022, <https://www.drugs.com>
- 5- Nutraceutical Nutrition supplements and human health, MDPI, 2020, 31, 68-69, 145-148
- 6- Dietary supplement, MDPI, 2018, 11, 169-181, 184-194, 199-207, 258, 400, 407,432, 445, 453-460