

معرفی محصولات دارویی گیاهی و مکمل های
تغذیه ای مجتمع صنایع دینه ایران



Introduction of herbal medicinal products and nutritional
supplements of Dineh Industrial Complex of Iran

D I N E H I R A N . C O M



Dineh Iran

Is the first producer of herbal medicines in Iran.

It was established in 1980 by a group of young and passionate professional individuals with the leadership of Karim Ebrahimi Qajar. Soon Dineh Iran has found its path to the Iranian's hearts, homes, and life style. With the recent discourses about the side effects of various chemical medicines, the importance of applying herbal medicines has drawn more attention towards itself.

Dineh Iran has worked for 40 years to standardize the quality of the herbal extracts by growing and maintaining all the herbs without any chemical pesticides. Dineh makes sure that all the processes have the least side effects.

Your health is our priority.

دینه یار دیرینه The Long Time Friend **Dineh**,

بیش از ۴۰ ساله که ما در مجتمع صنایع دینه ایران مراقب سلامتیتون هستیم

● قرص و کپسول

● کرم و پماد

● پودر و گرانول

● شربت و سایر مایعات

| | |
|--------------------------|--|
| ● آکدیسین | بهبود آنگه ولگاریس |
| ● رزمازیدین | مسکن دردهای مفصلی، عضلانی، کوفتگی و کشیدگی تاندون |
| ● کابسیدرین | تسکین درد آرتریت و اسپاسمهای عضلانی |
| ● کالاندولا | ضد التهاب پوستی، درمان سوختگی‌های ادراری نوزادان، اکزما، گزیدگی حشرات، کتاب سوختگی و خشکی پوست |
| ● ونوپیتال | بهبود واریس و عوارض آن، بهبود ورم و کبودی واری از فربه یا جراحی |
| ● پی - برن | فیبر و ملین گیاهی، کاهش اشتها و وزن، کمک غذای مناسب در رژیم‌های لاغری (در ۲ نظم) |
| ● پلانتانل | کمک درمان بیماری‌های اسهالی در کودکان و بزرگسالان، محافظ و ترمیم‌کننده آژردگی‌های مخاط روده |
| ● پسیلیوم | ملین گیاهی، قابل استفاده در دوران بارداری (با نظم ساده و برنقالی) |
| ● تارادین | تسکین سرفه، گلو درد و گرفتگی تارهای صوتی |
| ● سولوستون | کمک به ابتحال و جلوگیری از تشکیل، رشد و شاخه‌ای شدن سنگ‌های ادراری، صمغ، بهبود عفونت های مجاری ادرار |
| ● جنرال تونیک | مسکمل گیاهی اشتهاآور و افزایش دهنده وزن، سرشار از ویتامین E و مواد معدنی جهت تقویت عمومی بدن |
| ● دینه برن | فیبر گیاهی، کاهش اشتها و وزن، کمک غذای مناسب در رژیم‌های لاغری، حفظ سلامت دستگاه گوارش |
| ● لاکتودین | شیر افزاینده گیاهی، تامین کلسیم و فسفر مورد نیاز مادر افزایش قدرت غذایی شیر |
| ● امرت-زد | پودر خوشبوکننده حاوی عصاره کالاندولا و اسانس‌های طبیعی، ضد عرق، ضد بو، بهبود سایدگی، معافه پوست و ضد التهاب |
| ● آوی پکت | تسکین سرفه، رفع سرفه های ناشی از سرماخوردگی، التهاب مجاری تنفسی، جود سیگار و آلودگی هوا، خلق آبر |
| ● اکاپیوس اینپلار | بخش گیاهی ضد عفونی کننده هوا، رفع التهاب برنش ها و سالم سازی سینه |
| ● اکیناکد | کمک به تقویت سیستم ایمنی بدن، کمک به بهبود سرماخوردگی، برونشیت و اطفال، مناسب اطفال و بزرگسالان |
| ● دیپاکت | شیر سرفه بدون قند، حاوی برین کنده گیاهی استوا، تسکین سرفه، رفع سرفه های ناشی از سرماخوردگی، حساسیت و التهاب مجاری تنفس |
| ● پخی کاف | تسکین سرفه و ضد التهاب، بروش ها با بون اکول و رنگهای مصنوعی مخصوص اطفال |
| ● سی لاکس | ملین مؤثر، قابل استفاده در کودکان و بزرگسالان، مسهل جهت تخلیه روده قبل از رادیوگرافی |
| ● گرایپ واتر | ضد عفونی کننده و ضد التهاب، کودکان و بزرگسالان |
| ● لاکزانسین | روغن کشک خوش طعم و معطر جهت تخلیه روده ما قبل از رادیوگرافی |
| ● اکل کامفر | مسکن چلای، ضد عفونی کننده موضعی، قابل استفاده بر روی جوش‌ها، محل گزش حشرات و رفع جارش |
| ● دهانه‌بویه | ضد عفونی کننده و ضد التهاب دهان و لثه |

| | |
|--|---|
| ● آنتادین | ضد التهاب، رفع تحریکات و خشکی مخاط گلو و دهان |
| ● آرترودین | کمک به سلامت مفاصل، ضد درد، التهاب و تسهیل کننده حرکت مفاصل |
| ● آپوم-اس | قرص سیر یا سبوس کنترل شده، پایین آورنده چربی و فشار خون پیشگیری از بیماری های قلبی و عروقی |
| ● پروستادین | درمان علامتی بزرگی خوش طعم پروستات و اختلالات ادراری ناشی از آن |
| ● ترانژن وال | آرامبخش، ضد اضطراب و رفع اختلالات خواب |
| ● چینگو بی-زد | بهبود گردش خون مغز، پیشگیری و بهبود آرتروز، تقویت حافظه و ضم جوت یابی، وزوز گوش |
| ● پبی - لاکس | ملین و مسهل گیاهی |
| ● سی لاکس | ملین و مسهل گیاهی |
| ● سیپارکول | کاهش کلسترول و رفع سوره‌هاضمه و نفخ، کنترل کبد چرب |
| ● سینامودین | کمک به تنظیم متابولیسم قند |
| ● شیکویدین | مسکمل گیاهی اشتهاآور، افزایش دهنده وزن بدن، تقویت بدن در نقاهت بیماری‌ها |
| ● فودوین | بهبود اختلالات پیش از قاعدگی، بهبود عوارض پانسیگی، بهبود بی‌نظمی‌های قاعدگی |
| ● کاردوژون | تقویت کننده مایچه قلب، محافظت از قلب و عروق، پایین آورنده فشار خون |
| ● اکسیم + د منیزیم + زینک | استحکام و سلامت استخوان‌ها و دندان‌ها، تقویت مو و ناخن |
| ● کسیم + د | استحکام و سلامت استخوان و دندان ها |
| ● زینک دینه | حفظ سلامت پوست، مو و ناخن، کنترل ریزش مو |
| ● دینه کوزوما | آنتی اکسیدان، محافظ کبد، ضد التهاب و درد مفاصل، رفع سوره‌هاضمه |
| ● کاستروین | ضد التهاب سیستم گوارش، انقباض بخش مده و لثی شمر آنتی رفاکسانس |
| ● گاکا | داروی گیاهی پایین آورنده قند خون، کمک به درمان دیابت نوع دوم |
| ● نوکسد | تقویت سیستم ایمنی بزرگسالان، پیشگیری و کمک درمان سرماخوردگی، آنفلوانزا، برونشیت و ... حاوی عصاره گیاهی، ویتامین ها و زینک |
| ● نروکسین | ضد اسردگی و اضطراب، رفع اختلال روحی پیش از قاعدگی و پانسیگی |
| ● گرین تیدین | کاهش وزن، آنتی اکسیدان، حفظ سلامت قلب و عروق |
| ● لیوردین کمپکس | بهبود کبد چرب و کمک درمان بیماری‌های التهابی مزمن کبد، تقویت کننده امصال کبد |
| ● ویگان | رفع تهوع و استفراغ ناشی از مسافرت، شیمی درمانی و بارداری، ضد التهاب و درد مفاصل |
| ● ونوپیتال | پیشگیری و بهبود واریس، هموروئید، ورم و سنگینی پا، وارونگی |
| ● میگرا - دین | پیشگیری و کاهش حملات میگرنی |

● **شربت و سایر مایعات**

● **پودر و گرانول**

● **کرم و پماد**

● **قرص و کپسول**

آلتادین

قرص مکیدنی گیاهی



بیسته‌بندی و شکل دارویی:

هر جعبه حاوی ۳ پلیستر ۱۰ عددی قرص مکیدنی است.

موارد مصرف:

. التهاب‌ها، تحریکات و خشکی مخاط گلو و دهان
برونشیت

. سرفه‌های تحریکی ناشی از افزایش ترشحات دستگاه تنفسی فوقانی

. گلو درد های غیر عفونی

اجزا و مواد مؤثره: هر قرص حاوی:

| | | |
|-----------------------------------|--------|------------------------|
| Althaea officinalis leaf & flower | 220 mg | برگ و گل گیاه ختمی |
| Glycyrrhiza glabra root ext. | 15 mg | عصاره تام شیرین بیان |
| Mentha piperita oil | 2 mg | اسانس طبیعی نعنا فلفلی |

(Standardized on 2.5mg Polyphenols)

Other Ingredients:

Lactose, Pectin, Colloidal silica, Magnesium stearate, CMC, Sucrose, Sucralose, Citric acid, Natural Orange oil, Menthol, Povidone, Preservative.

اثرات درمانی و فارماکولوژی:

موسسلاژها و سایر مواد مؤثره موجود در برگ و گل ختمی، به عنوان عمده ترین ترکیب موجود در این قرص مکیدنی، دارای اثر خلط آور و نرم کننده می‌باشند که با ایجاد لایه‌ای موسسلاژی و مرطوب در مخاط گلو، از گسترش تحریکات جلوگیری می‌کنند. گلیسیریزین و سایر مواد مؤثره موجود در عصاره شیرین بیان نیز واجد آثار نرم کنندگی، ضد سرفه، خلط آور و ضد التهاب است و اثرات ضد آفت دهان آن به صورت قرص، نتایج مؤثری را نشان داده است. اسانس طبیعی نعنا فلفلی دارای اثرات ضد میکروبی بوده و در بهبود طعم و بوی قرص مؤثر است.

دستور مصرف:

- در صورت نیاز، به فواصل یک تا دو ساعت یک قرص مکیده شود.
- با کاهش التهاب گلو یا سرفه، فواصل مصرف طولانی‌تر شود.

تداخلات دارویی:

- تداخل دارویی خاصی برای قرص آلتادین شناخته نشده است.
- در صورت مصرف سایر داروها، با پزشک یا داروساز مشورت شود.

مجمع صنایع دینه ایران
تولیدکننده فرآورده‌های دارویی
بهداشتی و غذایی (سهامی خاص)

DINEH IRAN

The Group of Pharmaceutical
Supplement & Food Industries
Private Joint Stock Company



عوارض جانبی:

قرص آلتادین دارویی است گیاهی که برای مواد تشکیل دهنده آن با مقادیر توصیه شده، عوارض جانبی خاصی تاکنون گزارش نشده است.

موارد منع مصرف:

به علت ساکارز موجود در این فرآورده، در بیماران دیابتی با احتیاط مصرف شود.

مصرف در دوران بارداری و شیردهی:

به دلیل وجود مقادیر جزئی عصاره شیرین بیان (فقط ۱۵ میلی‌گرم در هر قرص) مصرف آن در دوران بارداری و شیردهی منعی ندارد، تحت نظر پزشک مصرف گردد.

نکات قابل توجه:

در التهاب‌های ناشی از عفونت مخاط گلو توصیه می‌شود آلتادین طبق نظر پزشک همراه با آنتی بیوتیک مناسب مصرف شود.

شرایط نگهداری:

• در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری شود.

• دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

(این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و دارو وزارت محترم بهداشت است.)

References:

- 1- Zargani A, Medicinal Plants, (1376), Vol.1 352-60 Vol.IV 5- 20
- 2- Iranian Herbal Pharmacopoeia, First Edition, (1381), Vol.II 520-27
- 3- PDR For Herbal Medicines, Fourth Edition, (2008), 522-30, 640-44, 569-70
- 4- Hoffmann D, The New HOLISTIC HERBAL, (1992), 214
- 5- E/S/C/O/P Second Edition, (2003), 32-33, 359-33, 297-305
- 6- Castleman M, The HEALING HERBS, (1995), 354-57
- 7- Pizzorno J.E, Murray M.T, Text book of Natural Medicine, 2021, 644

آرترو دین

قرص گیاهی



بسته بندی و شکل دارویی:

هر جعبه حاوی ۳۰ و ۶۰ عدد قرص روکش دار در پلیستر است.

موارد مصرف:

- حفظ سلامت بافت مفاصل.
- ضد التهاب مفاصل در استئوآرتریت و آرتروز روماتوئید.
- آنتی اکسیدان (مقاومت از تخریب سلول ها در مجاورت رادیکال های آزاد).

اجزا و مواد مؤثره: هر قرص آرترو دین حاوی:

| | | |
|-------------------------------------|---------|---------------------|
| Boswellia serrata Gum oleoresin | 225 mg | ولتوروزین گام کندور |
| equivalent to Boswellia serrata | 1900 mg | معادل کندور |
| Apium graveolens Fruit extract | 91 mg | عصاره میوه کرفس |
| equivalent to Apium graveolens | 1000 mg | عصاره میوه کرفس |
| Zingiber officinale Rhizome extract | 60 mg | عصاره ریزوم زنجبیل |
| equivalent to Zingiber officinale | 300 mg | معادل ریزوم زنجبیل |
| Curcuma longa Rhizome extract | 80 mg | عصاره ریزوم زردچوبه |
| equivalent to Curcuma longa | 2000 mg | معادل ریزوم زردچوبه |

Standardized to 70.4 mg Curcuminoids as Curcumin

Other Ingredients:

Calcium Carbonate, Avicel, Lactose, Magnesium stearate, Croscarmellose Sodium, Colloidal silica,

Coating Materials, E102.

سایر اجزا:

کربنات کلسیم، آپسل، لاکتوز، استئارات منیزیم، کراس کارملوز سدیم، سیلیکای کلوئیدی، مواد روکش و رنگ زرد E102

اثرات درمانی و فارماکولوژی:

استئوآرتریت یا آرتروز بیماری است که مشخصه اصلی آن تخریب پیش رونده غضروف مفصل است. غضروف، بافتی لغزنده است که انتهای استخوان ها را در یک مفصل می پوشاند. اگر این غضروف آسیب ببیند، آرتروز یا التهاب مفصل بروز می کند. با افزایش سن، آسیب پذیری مفاصل بیشتر شده و ضربات و حرکات نامناسب مانند بد نشستن و یا برداشتن بار بیش از اندازه، ممکن است باعث آسیب یا از بین رفتن کامل غضروف گردد. قرص آرترو دین دینه به دلیل خواص ضدالتهابی و وجود مواد آنتی اکسیدان، به حفظ سلامت مفاصل کمک کرده، همچنین باعث تسکین درد و التهاب در استئوآرتریت و آرتروز روماتوئید می شود. کندور حاوی مقدار مناسبی از بوزولیک اسید بوده که به دلیل خواص ضد التهابی از طریق مهار آنزیم COX-II می تواند به حفظ سلامت بافت مفاصل کمک کند. لوکوترین ها در پاسخ التهابی طبیعی بدن دخیل هستند. بنابراین به واسطه مهار آزادسازی آنها، درد و التهاب تسکین می یابد. همچنین کندور به حفظ تمامیت کارتیلاژ (غضروف) کمک می کند. کمپین پژوهشی آرتریت انگلستان با توجه به بررسی های کلینیکی صورت گرفته، کندور را در کاهش درد و اختلالات حرکتی

مجمع صنایع دینه ایران
تولید کننده فرآورده های دارویی
بهداشتنی و غذایی (سهامی خاص)

DINEH IRAN
The Group of Pharmaceutical
Supplement & Food Industries
Private Joint Stock Company



آرتروز مؤثر و ایمن می‌داند. کرفس از مفاصل حمایت می‌کند. تصور بر این است دانه کرفس از طریق تأثیر بر عملکرد کلیه‌ها در پاکسازی ضایعات اسیدی عمل کرده و مانع ذخیره شدن ضایعات در بافت‌ها از قبیل بافت پیوندی یا مایع اطراف مفاصل می‌شود. زنجبیل نیز با دارا بودن خواص ضد التهابی از طریق مهار آنزیم COX-II به عنوان یک عامل حفاظتی مفاصل (از طریق مهار آزادسازی لوکوترین‌ها و پروستاگلاندین‌ها) عمل می‌کند. اثرات ضد التهابی زردچوبه از طریق مهار بیوسنتز لوکوترین‌ها به واسطه مهار آنزیم COX-II می‌باشد. فعالیت آنتی اکسیدانی زرد چوبه به حفاظت سلول‌ها از اثرات مخرب رادیکال‌های آزاد کمک می‌کند. این فرآورده از روی نمونه استرالیایی، الگو برداری شده است که مورد تأیید دپارتمان سلامت و مراقبت از افراد مسن استرالیا است.

دستور مصرف:

بزرگسالان: روزانه یک الی دو بار هر بار یک قرص (ترجیحاً همراه غذا)

تداخلات دارویی:

- در مصرف همزمان با عوامل ضدانعقاد، ضد پلاکت، هپارین‌های با وزن مولکولی پایین و عوامل ترومبولیتیک به دلیل افزایش احتمال خونریزی احتیاط شود.
- در صورت مصرف سایر داروها با پزشک یا داروساز مشورت شود.

عوارض جانبی:

ممکن است عوارض جانبی گوارشی چون درد شکمی، تهوع و سوزش سردل، احساس سیری، بی اشتهاپی و تجمع گاز ایجاد شود.

موارد منع مصرف:

- حساسیت به هر یک از اجزای فرآورده.
- در صورت وجود سنگ های کیسه صفرا با مشورت پزشک مصرف شود.
- در افراد با افزایش ترشح اسید معده یا زخم های گوارشی و عفونت کلیه و ۱ هفته قبل از عمل جراحی مصرف نشود.
- مصرف این فرآورده، با وارفارین توصیه نمی شود.

مصرف در بارداری و شیردهی:

مصرف این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی توصیه نمی شود مگر بنا به دستور پزشک.

توجه:

- در صورت تداوم، تشدید یا تکرار علائم با پزشک خود مشورت کنید.
- به دلیل احتمال کاهش قند خون، افراد دیابتی اینبات یا آیمیه همراه داشته باشند.

شرایط نگهداری:

- در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری شود.
- دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

(این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و داروی وزارت محترم بهداشت است.)

References:

1. PDF for herbal medicines (2008), 182-83, 337-40, 365-70, 364-67.
2. Martindale The Complete Drug Reference (2014), 1844, 2218, 2472, 73, 2507-08.
3. Text book of Natural Medicine, (2021), 551-559, 965-970, 1629, 1631.
4. Drugs.com (<https://www.drugs.com>), Drugs A to Z, updated 2 Dec 2022.



| | |
|------------------------------|----------|
| Allium sativum powder | 400 mg |
| standardized based on alicin | 1100 mcg |

بسته بندی و شکل دارویی:

هر جعبه حاوی ۵ پلیستر ۱۰ عددی قرص روکش دار آلیوم اس است.

اثرات و موارد مصرف دارو:

- کاهش چربی خون
- کاهش فشار خون
- پیشگیری از بیماریهای قلبی - عروقی
- پیشگیری از تغییرات عروقی وابسته به سن و تصلب شرائین
- عفونت های مجاری تنفسی فوقانی
- کاهش خطر ابتلا به سرطان معده و کولورکتال

اجزا و مواد مؤثره :

پودر سیر

اثرات درمانی و فارماکولوژی:

- آلیوم اس به عنوان پایین آورنده چربی خون، گشاد کننده عروق و کاهشنده فشار خون بالا، ضد انعقاد و آنتی آترومی (ضد گرفتگی دیواره سرخرگ)، آنتی اکسیدان، آنتی ویروس و بازدارنده رشد تومورها به کار برده می شود، این اثرات عمدتاً وابسته به آلیسین و مشتقات آن است.
- این دارو از طریق مهار لیپوژنز اندوژن و افزایش تجزیه و دفع چربی ها از دستگاه گوارش، باعث کاهش چربی خون می شود و با کاهش مقدار رسوب کلسترول در دیواره رگهای خونی و واژودیل تاسیون عروق محیطی می تواند فشار خون مینیمم را در افراد سالخورده کاهش دهد.
 - آلیسین و اولیگوسولفیدهای موجود در سیر، اثرات آنتی پلاکتی خود را از طریق مهار آزاد سازی آدنوزین دی فسفات، کلاژن و بتاترمیوگلوبولین اعمال می کنند.
 - آلیوم اس رادیکال های آزاد ناشی از دود سیگار را کاهش می دهد. اثرات آنتی اکسیدانی یک میلی گرم از پودر سیر قابل مقایسه با ۳۰ نانومول ویتامین C یا ۶/۳ نانومول ویتامین E است.
 - مطالعات نشان داده اند که این دارو به عنوان یک آنتی بیوتیک طبیعی با فعالیت ضد میکروبی علیه طیف وسیعی از باکتریها، قارچ ها و حتی ویروسها عمل می کند.
 - به دنبال مطالعه ای که در سال ۲۰۱۳ در دانشگاه ملی بوسان کره جنوبی در مورد اثربخشی سیر در مهار تکثیر سلولی و پیشرفت چرخه سلولی در زنان مبتلا به آندومتریوز (پیشگیری و درمان این بیماری) انجام گرفت و نتایج مثبتی به دست آمد،

در دانشکده پرستاری و مامایی علوم پزشکی تهران مطالعه ای در مورد تأثیر قرص سیر دینه (آلیوم اس) بر درد زنان مبتلا به آتدو متریوز انجام گرفت و نشان داده شد که مصرف روزانه ۲ قرص آلیوم اس به عنوان یک داروی گیاهی، بر درد (دیسمنوره، دیسپارونیا، درد مزمن لگن) ناشی از التهاب و عدم تعادل عوامل اکسیدانی و آنتی اکسیدانی مؤثر است.

دستور مصرف:

برای درمان: ۲ الی ۳ بار در روز، هر بار یک قرص، پس از غذا.

برای پیشگیری: روزانه یک قرص به صورت دراز مدت.

(توجه: این دوزها فقط برای بزرگسالان است.)

تداخلات دارویی:

• در بیمارانی که تحت درمان با وارفارین و سایر داروهای ضد انعقاد، ضد پلاکت، حل کننده لخته، هپارین با وزن مولکولی پایین و ایندومتاسین هستند، با احتیاط مصرف شود.

عوارض جانبی:

• در صورت مصرف بیش از مقادیر پیشنهاد شده، ممکن است اختلالات مختصر گوارشی مشاهده شود.

موارد منع مصرف:

• حداقل ۹ روز قبل از اعمال جراحی و همچنین حساسیت شناخته شده به سیر مصرف نگردد.

مصرف در بارداری و شیردهی:

در دوران شیر دهی و بارداری مصرف آن توصیه نمی گردد.

شرایط نگه داری:

• در دمای کم تر از ۳۰ درجه سانتی گراد، دور از نور و رطوبت نگه داری شود.

• دارو باید دور از دسترس کودکان نگه داری شود.

(این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و دارو وزارت محترم بهداشت است.)

References:

- 1- Blumenthal M., The ABC Clinical Guide to Herbs, (2003), 153-70
 - 2- Commission E Monographs: (1998), 134, 505, 17
 - 3- Martindale, The Complete Drug Reference, 34th Ed. (2014), 2510-11
 - 4- Newall C.A., et al: Herbal Medicines, (1996), 129-33
 - 5- PDR for Herbal Medicine, Fourth Ed. (2008), 345-57
 - 6- E.S./C.O.P Monographs (2003), 14-25
- 7- دکتر ن. بهبودی مقدم، س. امیر سالاری، پیمان ناصح جهت اخذ محرک کارفرماسی ارائه مغانی دانشگاه علوم پزشکی تهران، بررسی تأثیر قرص سیر بر درد زنی مبتلا به دیسمنوره (پار ۱۵)

پروستادین

قرص روکش دار گیاهی



بسته بندی و شکل دارویی:

هر جعبه حاوی ۵ بلیستر ۱۰ عددی قرص روکش دار است.

موارد مصرف:

- درمان علامتی بزرگی خوش خیم غده پروستات (مرحله او۲)
- اختلالات ادراری ناشی از بزرگی خوش خیم پروستات (۱،۲)
- پیشگیری از بزرگی خوش خیم پروستات

اجزا و مواد مؤثره: هر قرص حاوی:

Each tablet contains:

| | | |
|---|--------|-----------------------------------|
| Serenoa repens berries Extract (Saw palmetto) | 160 mg | عصاره استاندارد میوه (نخل اره ای) |
| Urtica dioica root Extract (Nettle) | 120 mg | عصاره استاندارد ریشه (گزنه) |

(Standardized on 144 mg Lipophilic ext. in each tablet)

Other Ingredients: Lactose, Microcrystalline cellulose, Magnesium stearate, Croscarmellose sodium, Polysorbate, Coating materials, Permitted color. No preservatives, salt, yeast, Gluten grains, soy and peanut.

سایر اجزا:

لاکتوز، آویسپل (میکروکریستالین سلولوز)، استئارات منیزیم، کراس کارملوز سدیم، پلی سوربات، مواد روکش، رنگ مجاز. فاقد مواد نگهدارنده، نمک، مخمر، دانه های گلوتن دار و سویا و بادام زمینی.

اثرات درمانی و فارماکولوژی:

بزرگ شدن خوش خیم غده پروستات (Benign prostatic Hyperplasia) شایع ترین اختلال پروستات در مردان می باشد که با افزایش سن ارتباط مستقیم دارد. بزرگی خوش خیم پروستات شاید یک روند نرمال با افزایش سن در مردان باشد که به علت تغییرات در تعادل هورمونی و رشد سلولی ایجاد می شود. بدین صورت که در مردان به تدریج با افزایش سن، فعالیت آنزیم ۵-آلفا ردوکتاز که عامل اصلی تبدیل تستوسترون به دی هیدرو تستوسترون می باشد افزایش یافته و این هورمون محرک تکثیر سلول های غده پروستات و در نهایت بزرگ شدن آن خواهد شد. همچنین افزایش فعالیت آنزیم آروماتاز منجر به افزایش تبدیل تستوسترون به استروژن در پروستات و در نتیجه تحریک رشد این غده می شود. بزرگی خوش خیم پروستات در مرحله یک بدون انسداد و علائم آزار دهنده و در مرحله دو باعث اختلال در دفع ادرار، درد و سوزش می گردد. (۷) در تهیه قرص پروستادین از ترکیب دو گیاه نخل اره ای و گزنه استفاده شده است که به منظور حفظ سلامت و فیزیولوژی غده پروستات، جلوگیری از عوارض ناشی از بزرگ شدن آن، رفع اختلالات ادراری مربوطه و کنترل ممانه تحریک پذیر بسیار مفید می باشد. اکسیدانی قابل توجه و تقویت سیستم ایمنی، می تواند مکمل مناسبی در پیشگیری و درمان آترواسکلروز باشد.

مجمع صنایع دینه ایران
تولیدکننده فرآورده های دارویی
بهداشتی و غذایی (سهامی خاص)

DINEH IRAN

The Group of Pharmaceutical
Supplement & Food Industries
Private Joint Stock Company



References:

- 1- PDR for herbal medicines, Fourth Ed. (2008), 725-29, 793-97
- 2- Blumenhal, The ABC, Clinical Guide to Herbs, (2003), 309-19
- 3- Chatterjee S, et al. (2003). Saw Palmetto (Serenoa repens) in Androgenic Alopecia An Effective Phytotherapy. *Natural Product Research*, 2(6), 302-05
- 4- Pfaizer N, et al. (2002). A Randomized Double-blind, placebo-controlled Trial to Determine the Effectiveness of Botanically derived inhibitors of 5-alpha-reductase in the Treatment of Androgenetic Alopecia. *Altern Complement Med*, 8(2), 143-52
- 5- www.ummm.edu/Saw Palmetto
- 6- www.ummm.edu/ Stringing Nettie
- 7- www.ummm.edu/ Benigni Prostatic Hyperplasia

مطالعات نشان می دهند که عصاره نخل اره ای با کاهش فعالیت آنزیم ۵- آلفا ردوکتاز و در نتیجه کاهش تولید دی هیدروتستوسترون، از بزرگی غده پروستات جلوگیری کرده و می تواند باعث کاهش نیاز به ادرار کردن در شب، بهبود جریان ادراری، همچنین تسکین درد هنگام دفع ادرار شود. (۵، ۱) در حقیقت مطالعات چندگانه نشان می دهند که عصاره نخل اره ای و ریشه گزنه مزایای مشابه داروی فیناستراید ایجاد کرده و بهتر از آن تحمل می شود. (۶، ۵) همچنین تاثیر عصاره میوه نخل اره ای به عنوان مهار کننده آنزیم ۵- آلفا ردوکتاز در جلوگیری و کنترل ریزش موی آندروژنیک ثابت شده است. (۳، ۴) عصاره ریشه گزنه در قرص پروستادین با افزایش حجم ادرار و جریان ادراری، همچنین کاهش باقیمانده ادرار به بهبود عوارض ناشی از بزرگی خوش خیم پروستات کمک می کند. این عصاره با مهار اتصال گلوبولین متصل شونده به هورمون جنسی (SHBG) بر گیرنده های پروستاتیک و نیز مهار آنزیم آروماتاز به کنترل بزرگی خوش خیم پروستات کمک می کند. (۱)

دستور مصرف:

• روزانه ۲ بار (صبح و عصر) هر بار ۱ قرص، همراه ۱ لیوان آب.

• مصرف این فرآورده، محدودیت دوره مصرف ندارد. (۱)

تداخلات دارویی:

• در صورت نیاز به مصرف مکمل آهن دار، با یک تا دو ساعت فاصله زمانی توصیه می گردد. (۱)

• همچنین به دلیل اثرات مهاری عصاره نخل اره ای بر گیرنده های آلفا - آدرنژیک، آندروژنیک و استروژنیک، در مصرف همزمان با هورمون ها، داروهای شبه هورمونی و داروهای آدرنژیک احتیاط شود. (۱)

• در صورت مصرف سایر داروها، با پزشک یا داروساز مشورت شود.

عوارض جانبی:

این دارو به خوبی تحمل می شود ولی گاهی مشکلات گوارشی و به صورت نادر واکنش های آلرژیک (کهیر و خارش) دیده شده است. (۱)

موارد منع مصرف:

• در موارد پیشرفته این بیماری که با احتیاس ادراری شدید همراه است، منع مصرف دارد. (۲)

• در موارد حساسیت به هریک از اجزای فرآورده، از مصرف دارو خودداری شود.

مصرف در بارداری و شیردهی:

زنانی که به دلیل رفع مشکل ریزش مو از این فرآورده استفاده می کنند، در دوران بارداری و شیردهی از مصرف آن خودداری نمایند.

توجه:

به دلیل اثرات آنتی آندروژنیک، استروژنیک و آنتی استروژنیک در صورت ابتلا به سرطان های وابسته به هورمون با احتیاط مصرف شود.

شرایط نگهداری:

• در دمای کم تر از ۳۰ درجه سانتی گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری شود.

• دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

(این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و داروی وزارت محترم بهداشت است.)

ترانکی وال

قرص گیاهی



بیسته بندی و شکل دارویی:

هر جعبه حاوی ۳ بلیستر ۱۰ تایی قرص روکشدار است.

موارد مصرف:

- رفع اختلالات خواب
- آرام بخش، رفع بی قراری، اضطراب و هیجان

اجزا و مواد مؤثره: هر قرص حاوی:

| | | |
|--------------------------------------|--------|----------------------------|
| Each tablet contains: | | |
| Valeriana officinalis Root extract | 150 mg | عصاره ریشه سنبل الطیب |
| Passiflora incarnata Aerial part | 100 mg | عصاره اندام هوایی گل ساعتی |
| Humulus lupulus Female inflorescence | 50 mg | گل آذین مادگی رازک |
| Melissa officinalis Leaf | 50 mg | برگ بادرنجبویه |

(Standardized on 8 mg total flavonoids expressed as vitexin)

Other Ingredients:

Starch, Avicel, Magnesium stearate, Cabosil, PVP, Coating materials & permitted color. Lactose free.

سایر اجزا:

نشاسته، آویسل، استئارات منیزیم، کیوسیل، پویدون، مواد روکش و رنگ مجاز. فاقد لاکتوز.

اثرات درمانی و فارماکولوژی:

دارو ترانکی وال دارای اثر مسکن و باعث کاهش اضطراب و تحریک پذیری و بهبود عملکرد شغلی می‌گردد، اسپاسم و دردهای با منشأ عصبی (به ویژه در کودکان) را تسکین می‌دهد. بر طبق مطالعات کلینیکی جدید، مواد مؤثره موجود در ترانکی وال به ویژه والرین در بهبود علائم یائسگی (از جمله گر گرفتگی و بی خوابی) و نیز اضطراب و بی قراری افراد HIV مثبت، مؤثر است. مواد مؤثره گیاهان به کار رفته در قرص ترانکی وال، به دلیل اثرات آرام بخشی، به تدریج اختلالات خواب ناشی از مشکلات عصبی از قبیل بیدار شدن های مکرر در طول خواب را بهبود می‌بخشد و زمان آغاز خواب را کوتاه می‌نماید.

قرص ترانکی وال با اصلاح کیفیت خواب منجر به ایجاد خوابی ملایم و منظم می‌گردد. علاوه بر اینکه برای این دارو هیچگونه وابستگی گزارش نشده است، مطالعات اخیر نشان داده است که باعث عدم اتکا به داروهای اعتیادآور آرام بخش می شود.

دستور مصرف: بزرگسالان:

• در موارد بی خوابی و بی نظمی خواب، یک تا دو قرص یک ساعت قبل از خواب به مدت ۱۵ الی ۳۰ شب.

• در سایر موارد ۱ قرص قبل از غذا (تا ۳ بار در روز) مصرف شود.

(در صورت تصمیم به قطع دارو، پس از مصرف طولانی، دوز به تدریج کاهش داده شود.)

مجمع صنایع دینه ایران
تولیدکننده فرآورده های دارویی
بهداشتی و غذایی (سهامی خاص)

DINEH IRAN

The Group of Pharmaceutical
Supplement & Food Industries
Private Joint Stock Company



عوارض جانبی:

- * در دوز پیشنهادی (در صورت عدم وجود حساسیت به گیاهان به کار رفته) مورد حاد مشاهده نشده است.
- * قرص ترانکی وال، که حاوی عصاره های گیاهان سنبل الطیب (والرین)، گل ساعتی، رازک و بادرنجبویه است، معمولاً به خوبی تحمل می شود.
- * در موارد نادر عوارضی از قبیل: سردرد، ناراحتی های گوارشی، بی خوابی، خشکی دهان، خس خس سینه، رؤیاهای واضح و ناهماهنگی در حرکت عضلات مشاهده شده است.

موارد منع مصرف:

- در افراد با سابقه حساسیت به والرین، میتلا به مشکلات کبدی و یا در صورت بروز واکنش های حساسیتی استفاده نشود.
- مصرف در بارداری و شیردهی:**

به دلیل ناکافی بودن تحقیقات انجام شده، مصرف آن در دوران بارداری و شیردهی توصیه نمی شود.

نکات قابل توجه:

- * مصرف این دارو (تا ۲ ساعت) پیش از رانندگی یا کار با دستگاه های خطرناک توصیه نمی گردد.
- * به دلیل تشدید اثرات خواب آلودگی دارو توسط الکل، از مصرف همزمان آن به هنگام درمان با این دارو پرهیز گردد.
- * در صورتی که مشکل بیمار پس از مصرف پیوسته بیش از دو هفته تشدید گردد، توصیه می گردد، با پزشک خود مشورت نماید.
- * در جراحی ها، به بیمار تذکر داده شود، که مصرف این دارو، دست کم دو هفته پیش از جراحی قطع شود.
- * مصرف این دارو در کودکان ۱۴ ساله و پایین تر از این سن، بدون نظر پزشک صورت نگیرد.
- * افرادی، که نیاز به دریافت آهن به صورت مکمل دارند، باید مکمل های حاوی آهن را با فاصله زمانی یک تا دو ساعت از قرص ترانکی وال مصرف نمایند.

شرایط نگهداری :

- * در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری شود.
- * دور از دسترس کودکان نگهداری گردد.

(این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و داروی وزارت محترم بهداشت است.)

References:

1. ESC/OP Monographs, 2. Edition (2003), 306-311, 324-327, 359-363, 539-543
2. The ABC Clinical Guide to Herbs, 1. Edition (2003), 251-252, 274, 278
3. The Complete German Commission E Monographs (1998), 147, 179, 180, 226, 227, 303, 305
4. Natural Medicines Comprehensive Database, 13. Edition (2013), 1569-1572, 1207-1208, 1000-1002, 851-852
5. PDR for Herbal Medicines, 4. Edition (2007), 872-876, 634-635, 514-515, 448-452
6. Herbal Medicines, 4. Edition (2013), 724-735, 551-559, 413-416
7. The Review of Natural Products, 8. Edition (2016), 1810-1815, 1048-1051, 1338-1341, 901-904
8. Natural medicine, Fifth edition (2021), 709-712, 902-905, 1077, 1492, 1562
9. Martindale, 40th edition (2020), 2662, 2639, 2673, 2734

جینگو بی.زد

قرص گیاهی



بسته بندی و شکل دارویی:

هر جعبه حاوی ۳ بلیستر ۱۰ عددی قرص روکش دار می باشد.

موارد مصرف:

- بهبود علامتی اختلال عملکرد مغزی
- بهبود وضعیت بیمار مبتلا به آلزایمر
- وزوز گوش (با منشأ عروقی)
- تقویت حافظه و حس جهت یابی
- لنگش متناوب
- سرگیجه (با منشأ عروقی)

اجزا و مواد مؤثره: هر قرص حاوی:

| | |
|---|------|
| Each tablet contains: | |
| Ginkgo biloba | 60mg |
| (Standardized to 14.7mg Flavone glycosides) | |
| Thiamine hydrochloride (Vitamin B1) | 20mg |
| Zinc-sulphate | 7mg |

عصاره جینگو بیلوبا

تیامین هیدروکلراید (ویتامین ب۱)

زینک سولفات

Other Ingredients:

Tribasic calcium phosphate, Lactose, Starch, Magnesium stearate, Colloidal silica (Cabosil), PVP, coating materials and permitted color.

سایر اجزا:

فسفات کلسیم تری بازیک، لاکتوز، نشاسته، استئارات منیزیم، سیلیکای کلوئیدی (کبوسیل)، پوویدون، مواد روکش و رنگ مجاز.

اثرات درمانی و فارماکولوژی:

گیاه جینکوبیلوبا از معروف ترین گیاهان دارویی جهت بهبود عملکرد مغزی و حافظه است. این گیاه دارای اثرات ضد التهاب، بهبود ادراک و افزایش گردش خون مغزی است. جینکوبیلوبا از طرفی عملکرد حفاظتی ایسکمیک و آنتی اکسیدانی خود را از طریق فلاونوئیدها و با به دام انداختن رادیکال‌های آزاد و جلوگیری از پراکسیداسیون چربی بروز می‌دهد زیرا پراکسیداسیون چربی در ایجاد آسیب بافتی و عروقی همچنین تخریب عصبی دخیل است که منجر به دمانس (کاهش شدید حافظه و مهارت های فکری) می‌شود. از طرف دیگر، این گیاه با افزایش جریان خون مغزی و آنتاگونیزه کردن Platelet Activating Factor (PAF) و تغییر در متابولیسم نورون از پیشرفت دمانس جلوگیری می‌کند. زیرا تخریب نورون ها و نقص انتقال عصبی، ناشی از کاهش میزان آکسیژن و گلوکز در سلولهای مغزی و افزایش رادیکال های آزاد و پراکسیداسیون چربی می باشد. اغلب مطالعات بالینی اثرات مثبت جینکوبیلوبا در درمان نقص ادراکی و شناختی یا ناکارایی مغزی را نشان می دهند. کاهش جریان خون مغزی وابسته به سن علائمی شامل فراموشی، تمرکز کم، درک ضعیف، سرگیجه، خستگی، اختلال خواب، وزوز گوش، اضطراب، کاهش شنوایی و سردرگمی را نشان می دهد. (۱) مطالعات بالینی متعدد و معتبری با مصرف عصاره جینکوبیلوبا در بهبود بیماران مبتلا به لنگش متناوب (درد ماهیچه پا ناشی از کاهش جریان خون به عضو) انجام شده است.

مجمع صنایع دینه ایران
تولید کننده فرآورده های دارویی
بهداشتی و غذایی (سهامی خاص)

DINEH IRAN

The Group of Pharmaceutical
Supplement & Food Industries
Private Joint Stock Company



این عارضه که ناشی از بیماری انسداد سرخرگ های محیطی (Peripheral arterial occlusive disease) و به دلیل آترواسکلروز می باشد، با مصرف روزانه ۱۲۰ تا ۲۴۰ میلی گرم عصاره استاندارد جینکو بیلوبا به مدت حداقل ۲ ماه باعث کاهش درد در هنگام راه رفتن و افزایش مسیر پیموده شده می گردد و مصرف آن به مدت ۶ ماه، اثر بخشی بالاتری را نشان می دهد. (۱) ویتامین B1 بر سلامت سیستم عصبی و عملکرد مغزی مؤثر است و زینک به عنوان یک عامل حفاظتی برای سیستم عصبی عمل می کند. (۵)

دستور مصرف:

روزانه یک تا دو قرص مصرف شود. (مصرف این قرص حداقل برای یک دوره سه ماهه توصیه می شود). (۱)

تداخلات دارویی:

• بر طبق ۲۰۱۸ Medscape تنها تداخل فرآورده حاوی جینکو بیلوبا که نیاز به احتیاط و مانیتور دارد با دارو هایی است که اثرات ضد پلاکت و ضد انعقاد خون دارند مانند آسپیرین، دیکلوفناک، وارفارین، ایبوپروفن، سلکوکسیب و گیاهان دارویی رقیق کننده خون مثل سیر، زنجبیل، رازیانه، دارچین و شاه بلوط هندی.
• در صورت مصرف سایر داروها، با پزشک یا داروساز مشورت شود.

عوارض جانبی:

اطلاعات موجود نشان می دهند عصاره استاندارد شده جینکوبیلوبا در صورتیکه در دوز توصیه شده و طبق دستورالعمل مصرف شوند، به خوبی تحمل می شوند. در صورت مصرف بیش از اندازه ممکن است عوارض گوارشی خفیف و درماتیت ایجاد شود. (۱)

موارد منع مصرف:

در بیمارانی که سابقه حساسیت به گیاه جینکوبیلوبا یا سایر اجزاء فرآورده را دارند مصرف نشود. (۲) در بیماران با سابقه تشنج یا داروهایی که آستانه تشنج را کاهش می دهند، از مصرف فرآورده های حاوی عصاره برگ جینکوبیلوبا خودداری شود.

مصرف در بارداری و شیردهی:

به دلیل عدم وجود مدارک و شواهد مبنی بر ایمنی مصرف فرآورده های حاوی گیاه جینکوبیلوبا طی دوران بارداری و شیردهی، مصرف این فرآورده در این دوران توصیه نمی شود. (۳و۲)

نکات قابل توجه:

۱۰ روز قبل از اعمال جراحی، مصرف این دارو قطع شود. (۱)

شرایط نگهداری:

• در دمای کم تر از ۳۰ درجه سانتی گراد، دور از نور و رطوبت نگه داری شود.
• دور از دسترس کودکان نگه داری شود.

(این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و داروی وزارت محترم بهداشت است.)

References:

1. PDR for Herbal Medicines, Fourth Ed. (2008), 371-83.
2. The ABC Clinical Guide to Herbs (2003), 185-200.
3. Herbal Medicines, (2013), 350-66.
4. Medscape 2018.
5. PDR for Nutritional Supplements.

سی لاکس پلاس

کپسول گیاهی



بیسته‌بندی و شکل دارویی:

هر جعبه حاوی ۲ بلیستر ۱۵ عددی کپسول است.

موارد مصرف:

- ملین
- مسهل در دوز بالاتر
- تخلیه کامل روده

اجزا و مواد مؤثره:

هر کپسول سی لاکس پلاس حاوی:

| | | |
|---|--------|-------------------|
| Cassia acutifolia & Cassia angustifolia ext. & leaf | 300 mg | برگ و عصاره‌ی سنا |
| (Standardized to 20 mg Anthracene derivatives as sennoside B) | | |

Each capsule contains:

سایر اجزا:

گلبرگ گل محمدی، دانه زیره سبز، استئارات منیزیم، پوویدون، میکروکریستالین سلولز
• این فرآورده فاقد قند، لاکتوز، گلوتن، نگهدارنده، رنگ و طعم دهنده سنتتیک است.

اثرات درمانی و فارماکولوژی:

کپسول سی لاکس پلاس دارای اثرات قاطع ملین و مسهل است و برای رفع بیوسته‌های ناشی از ضعف اعمال روده بزرگ به کار می‌رود. کپسول سی لاکس پلاس با کمک به تخلیه روده، از تنبلی آن جلوگیری می‌کند و در دوز بالاتر به عنوان مسهل برای تخلیه کامل روده‌ها جهت آمادگی قبل از رادیوگرافی و کولونوسکوپی قابل مصرف است. مواد مؤثره سنا (سنوزیدها) در روده کوچک جذب نشده و در روده بزرگ توسط باکتری‌ها به متابولیت فعال رئین آنترون (مشتقات ۱ و ۸ دی هیدروکسی آنتراسن) تبدیل می‌شود. اثر فارماکولوژیکی سنوزیدها وابسته به دو مکانیسم مختلف زیر است:

- افزایش ترشح کلرید فعال و در نتیجه افزایش آب و الکترولیت محتویات روده.
- افزایش حرکات دودی و کاهش زمان جذب مایعات به دلیل عبور سریع محتویات روده.

هر چند حرکات دودی بخشی از فرآیند اجابت مزاج است، اما در این فرمول با افزودن گیاهان معطر (زیره سبز و گل محمدی) تا حدود زیادی مشکل دل پیچه و درد شکم رفع شده است. فرمولاسیون کپسول سی لاکس پلاس، با توجه به اطلاعات موجود در کتب سنتی مانند ذخیره خوارزمشاهی که گیاهان معطر را به همراه ملین‌ها توصیه می‌کند، تأیید می‌شود.

مجمع صنایع دینه ایران
تولید کننده فرآورده‌های دارویی
بهداشتی و غذایی (سهامی خاص)

DINEH IRAN
The Group of Pharmaceutical
Supplement & Food Industries
Private Joint Stock Company



References:

1. PDR for herbal medicines (2008), 743-747.
2. European Scientific cooperative on Phytotherapy (ESC/OP), (2003), 456-458.
3. British Pharmacopoeia (2020) Standardised senna leaf dry ext., senna leaf, Microbial Quality of Herbal products for oral use, Appendix XVII, XXIV A, 445.
4. Maras Momin, J. Pharm Pharmacol Sci, 7 (3): 325-331, 2004.
5. Martindale, the complete drug reference (38th edition), 1248-1249.
6. British Herbal Pharmacopoeia, 1983:51-52.
7. Zargari A., Medicinal Plants, 1991, Vol. 2, 97 – 107, 553-562.
8. Pharmaceutical Sciences, Mack publishing company, 1990, 785.
9. British herbal Pharmacopoeia, (1983): 49-52.
10. دکتر ولی الله مظهریان، شناخت گیاهان دارویی و معطر ایران، چاپ اول، ۱۳۹۱
11. فرانتزویه گیاهی ایران، چاپ اول

| دستور مصرف: | کودکان (۲-۱۲) سال | بزرگسالان | افراد مسن |
|---------------|-------------------|---------------|---------------|
| به عنوان ملین | طبق تجویز پزشک | ۱ تا ۲ کیسول | ۱ کیسول |
| به عنوان مسهل | طبق تجویز پزشک | ۳ کیسول با هم | ۳ کیسول با هم |

* تخلیه کامل روده برای آمادگی معاینات رادیوگرافی: ۶ تا ۷ کیسول با هم (۱۳۰ میلی گرم ماده مؤثره بر مبنای سنوزیدB) عصر روز قبل از معاینات مصرف شود.

تداخلات دارویی:

- * مصرف فرآورده‌های حاوی سنا با گلیکوزیدهای قلبی دیژیتال، ضد آریتمی‌ها، استروژن، ایندومتاسین، نیفدیپین و شیرین بیان تداخل اثر دارد.
- * در صورت مصرف سایر داروها، با پزشک یا داروساز مشورت شود.

عوارض جانبی:

فرمولاسیون این فرآورده با گونه‌ای طراحی شده است که با اسپاسم کمتری اجابت مزاج انجام می‌شود، اما مصرف آن در دوز بالا (به عنوان مسهل) ممکن است موجب دل پیچه و درد شکم شود.
در فرمولاسیون کیسول سی لاکس پلاس از حداقل مواد جانبی استفاده شده و فاقد نشاسته، لاکتوز، گلوتن، نگهدارنده، رنگ و طعم دهنده سنتتیک می‌باشد.

موارد منع مصرف:

- * مانند سایر ملین‌ها در مورد دردهای شکمی با منشأ ناشناخته، انسداد روده، بیماری های التهابی حاد روده و آپاندیسیت منع مصرف دارد.
- * در کودکان ۲ تا ۱۲ سال تحت نظر پزشک مصرف شود.

مصرف در بارداری و شیردهی:

منع مصرف دارد.

نکات قابل توجه:

* هر چند گیاه و عصاره سنا به عنوان یک ملین شناخته شده و ایمن (بدون عوارض شدید عصاره آلوورا یا صبر زرد) در کتب معتبر بین المللی مانند PDR گیاهی و کمپسیون E مورد تأیید برای ملین و مسهل می‌باشد، اما مصرف بیش از ۱ الی ۲ هفته به طور مداوم از ملین‌های حاوی سنا توصیه نمی‌شود، زیرا ممکن است باعث عادت گردد. برای جلوگیری از این عادت، مصرف ۶ تا ۸ لیوان آب در طول روز به همراه فعالیت بدنی، مصرف روزانه یک تا دو قرص سینارکول برای عملکرد بهتر کبد و تریشح صفرا، مصرف فیبر و ملین‌های حجم دهنده مانند گرانول پسیلیوم، سبوس و برن (مانند دینه برن و پی برن) و سبزیجات پخته (مانند بامیه، لوبیا سبز و کدو سبز) و یا سبزیجات خام با روغن زیتون و یا هفت‌های یک بار مصرف کرچک خالص دینه، به عملکرد بهتر سیستم گوارش و حفظ سلامت آن و پیشگیری از وابستگی به ملین‌های محرک کمک می‌کند.

شرایط نگهداری:

- * در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری شود.
- * دور از دسترس کودکان شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و داروی وزارت محترم بهداشت است.

(این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و داروی وزارت محترم بهداشت است.)

سی - لاکس

قرص گیاهی



بیسته‌بندی و شکل دارویی:

جعبه: حاوی ۳ پلیستر ۱۰ عددی قرص

قوطی: حاوی ۲۵ عدد قرص

موارد مصرف:

پیوست: قرص سی‌لاکس دارای اثرات قاطع ملین و مسهل است و برای رفع پیوست‌های ناشی از ضعف اعمال روده بزرگ به کار می‌رود. قرص سی‌لاکس با کمک به تخلیه روده، از تنبلی آن جلوگیری می‌کند.

اجزا و مواد مؤثره: هر قرص حاوی:

| | | |
|--------------------------------------|--------|---------------------------|
| Senna (Cassia spp.) Leaf and Extract | 500 mg | پیرگ سنا غنی شده با عصاره |
|--------------------------------------|--------|---------------------------|

(Standardized to 15 mg hydroxyanthracene glycosides as sennoside B)

Other Ingredients:

Foeniculum vulgare oil, Microcrystalline cellulose, starch, Magnesium stearate, Colloidal silica, Croscarmellose, Povidone.

سایر اجزا:

اسانس رازیانه، میکروکریستالین سلولز، نشاسته، استئارات منیزیم، سیلیکای کلئیدی، کراس کارملوز، پوویدون.

این قرآورده:

فاقد نگهدارنده، رنگ مصنوعی، لاکتوز و قند است.

اثرات درمانی و فارماکولوژی:

مواد مؤثره سنا (سنوزیدها) در روده کوچک جذب نمی‌شود و در روده بزرگ توسط باکتری‌ها به متابولیت فعال رئین آنترون (مشتقات ۱ و ۸ دی هیدروکسی آنتراسن) تبدیل می‌شوند. اثر فارماکولوژیکی سنوزیدها وابسته به دو مکانیسم

مختلف زیر است:

(الف) افزایش ترشح کلرید فعال و در نتیجه افزایش آب و الکترولیت محتویات روده.
(ب) افزایش حرکات دودی و کاهش زمان جذب مایعات به دلیل عبور سریع محتویات روده.

مجمع صنایع دینه ایران
تولید کننده فرآورده‌های دارویی
بهداشتی و غذایی (سهامی خاص)

DINEH IRAN
The Group of Pharmaceutical
Supplement & Food Industries
Private Joint Stock Company



References:

- 1- PDQ for Herbal Medicines, Fourth Edition (2008), 743-7
- 2- E/S/C/O/P Monographs, (2003), 456-58
- 3- Remington's Pharmaceutical Sciences, (1990), 785-6
- 4- Martindale, The Complete Drug Reference (2014), 1885-6
- 5- E.Pizzomo, T.Murray, TEXT Book of Natural Medicine (2021) 1243-1249.

دستور مصرف:

به عنوان ملین: • بزرگسالان و کودکان ۱۲ سال به بالا: روزانه یک تا دو قرص • کودکان ۱۰ تا ۱۲ ساله: نصف دوز بزرگسالان
 • کودکان ۲ تا ۱۰ ساله: با مشورت پزشک مصرف شربت سی‌لاکس توصیه می‌شود. • سالمندان ابتدا با نصف دوز معمول
 درمان را آغاز نمایند.
 به عنوان مسهل: ۲ تا ۳ قرص با هم، قبل از خواب به همراه یک تا دو لیوان آب.

تداخلات دارویی:

• مصرف فرآورده‌های حاوی سنا با گلیکوزیدهای قلبی دیژیتال و ضد آریتمی‌ها، استروژن، ایندومتاسین، نیفدیپین و شبرین
 بیان تداخل اثر دارد.
 • در صورت مصرف سایر داروها، با پزشک یا داروساز مشورت شود.

عوارض جانبی:

• ممکن است باعث تغییر رنگ ادرار به قهوه‌ای قرمز یا زرد گردد، که از لحاظ کلینیکی مهم نیست.
 • در افراد حساس ممکن است باعث بروز درد و اسپاسم در ناحیه شکم شود که افزودن اسانس رازیانه به دلیل اثر ضد
 نفخ آن تا حدود زیادی این مشکل را رفع کرده است. در ضمن، استفاده از گرابپ واتر دینه توصیه می‌گردد.

موارد منع مصرف:

• مانند سایر ملین‌ها در مورد دردهای شکمی با منشأ ناشناخته، انسداد روده، بیماری‌های التهابی حاد روده و
 آپاندیسیت منع مصرف دارد. • در کودکان کمتر از ۲ سال مصرف نشود. • در صورت حساسیت به هر یک از اجزای فرآورده،
 مصرف نشود.

نکات قابل توصیه:

• در صورت نیاز روزمره به ملین‌ها باید علت پیوست بررسی گردد، زیرا مصرف طولانی مدت ملین‌ها عموماً منجر به کمبود
 الکترولیت‌ها (و به خصوص پتاسیم) و عوارض مربوطه می‌گردد.
 • مصرف بیش از ۲ هفته به طور مداوم از فرآورده‌های حاوی سنا و سایر ملین‌های محرک، توصیه نمی‌شود زیرا مصرف طولانی
 مدت، پاسخ روده بزرگ را به سنوزیدها کاهش می‌دهد و باعث وابستگی عضلات کولون و افزایش دوز اثربخشی دارو و عوارض
 مربوط به آن می‌گردد. • دارو ترجیحاً قبل از خواب و با ۱ تا ۲ لیوان آب مصرف شود.
 • جهت رسیدن مواد مؤثره به روده بزرگ و تبدیل به ترکیبات فعال و ایجاد اثر ملینی ۸ تا ۱۲ ساعت زمان لازم است.
 • در هنگام مصرف ملین‌ها و به منظور عملکرد بهتر سیستم دفع، بهتر است روزانه ۶ تا ۸ لیوان مایعات مصرف شود.
 • مصرف منابع غنی فیبر مانند گرانول پسیلیوم، پپرن، سبزی‌ها، میوه‌ها و فعالیت بدنی روزانه برای عملکرد بهتر سیستم
 گوارش توصیه می‌شود.

مصرف در بارداری و شیردهی: منع مصرف دارد.

شرایط نگهداری:

• در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری شود.
 • دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

(این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و داروی وزارت محترم بهداشت است.)

سینارکول

قرص روکش دار گیاهی



بسته بندی و شکل دارویی:

هر جعبه حاوی ۵ بلیستر ۱۰ عددی قرص روکش دار می باشد.

موارد مصرف:

- همراه با رژیم غذایی کم چرب جهت کمک به درمان هایپرلیپیدمی ملایم تا متوسط
- رفع سوء هاضمه و احساس سنگینی بعد از خوردن غذا
- بهبود نارسایی اعمال کبد، محافظت از سلولهای کبدی

اجزا و مواد مؤثره: هر قرص حاوی:

| | | |
|--|-------|--|
| Cynara scolymus Extract | 450mg | عصاره کنگر فرنگی یا آرتیشو |
| (standardized to 20 mg Chlorogenic acid) | | (استاندارد شده با ۲۰ میلی گرم کلروژنیک اسید) |

سایر اجزا:

پودر ریشه زرد چوبه، پوویدون، میکرو کریستالین سلولز، سیلیکای کلونیدی، استئارات منیزیم، کراس کارملوز سدیم، نشاسته ذرت، مواد روکش و رنگ مجاز

اثرات درمانی و فارماکولوژی:

برطبق تحقیقات جدید، سینارا اسکولیموس به طور قاطع در افزایش ترشحات صفرا (Choleretic) و دفع آن (Cholagogue) مؤثر بوده و باعث کاهش کلسترول و رفع یبوست ناشی از عملکرد ضعیف کبد می گردد. بررسی اثرات آنتی اکسیدان این گیاه، نشانگر اثر محافظت کننده شدید برروی کبد در مقابل اثر اکسیدکنندگی بعضی واسطه های التهاب و نیز ممانعت از پراکسیداسیون و انباشتگی چربی در کبد (کبد چرب) می باشد. این عصاره همچنین باعث حفاظت و ترمیم سلول های کبدی در مقابل سمومی مانند الکل و تتراکلرید کربن می شود.

عصاره آرتیشو عوارض ناشی از سوء هضم غذا مانند احساس سنگینی، عدم تحمل چربی، نفخ و تهوع را بر طرف می کند. زردچوبه نیز دارای خواص محافظ کبدی، آنتی اکسیدان، کاهش دهنده چربی خون و ضد التهاب می باشد. در یک مطالعه کلینیکال در بیمارستان فوق تخصصی شهید چمران تهران، توسط پزشک فوق تخصص گوارش و کبد اثر بخشی قرص سینارکول در بیماران مبتلا به استئاتو هیپاتیت غیر الکلی (NASH) که شامل کبد چرب تیپ ۳ و ۴ می شود، مورد بررسی قرار گرفت. در این مطالعه نشان داده شد که مصرف روزی ۶ عدد سینارکول در مقایسه با دارو نما به مدت ۲ ماه باعث کاهش آنزیم های کبدی ALT و AST (تا ۵۰ درصد)، کلسترول تام (۴/۱۱ درصد) و تری گلیسرید (۲۰ درصد) می شود. (۸ و ۹).

مجتمع صنایع دینه ایران
تولید کننده فرآورده های دارویی
بهداشتی و غذایی (سهامی خاص)

DINEH IRAN
The Group of Pharmaceutical
Supplement & Food Industries
Private Joint Stock Company



در یک تست کلینیکیال دیگر که روی افراد با سندروم متابولیک انجام گرفت، معلوم شد که مصرف روزانه ۴ قرص سینارکول به مدت ۱۲ هفته باعث کاهش چشمگیر مقدار OX-LDL (که عامل ایجاد پلاک در دیواره سرخرگ و ایجاد سکنه قلبی است) در مقابل دارونما می شود. (۱۵)

دستور مصرف:

- حداکثر ۳ بار در روز، هر بار یک تا دو قرص همراه با غذا
- دوز مصرفی با توجه به میزان چربی خون و اثرات ملینی دارو ممکن است تغییر کند.

تداخلات دارویی:

- این دارو تداخل دارویی ندارد.
- در صورت مصرف سایر داروها، با پزشک یا داروساز مشورت شود.

عوارض جانبی:

در صورت مصرف برطبق دوز درمانی، هیچگونه عارضه جانبی یا اثرات زیان آوری گزارش نشده است .

موارد منع مصرف:

در موارد تنگی یا انسداد مجاری صفراوی، حساسیت شناخته شده به آرتیشو یا سایر گیاهان تیره کاسنی مصرف نشود.

مصرف در بارداری و شیردهی:

بر طبق دستورالعمل عمومی، در دوران بارداری و شیردهی دارو نباید بدون مشورت با پزشک مصرف شود. مصرف مقادیر بالای فرآورده های حاوی آرتیشو در این دوران توصیه نمی شود.

شرایط نگهداری:

- در دمای کم تر از ۳۰ درجه سانتی گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری شود.
- دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

(این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و داروی وزارت محترم بهداشت است.)

References:

1. PDR for Herbal Medicines, Fourth Edition (2008), 49-50
2. European Scientific Cooperative On Phytotherapy (E/S/C/O/P monographs), Second Edition (2003), 118-25
3. Newall C.A, Anderson L.A, Phillipson J.D, The pharmaceutical Press, Herbal Medicines A Guide for Health Care Professionals, (1996), 36-37
4. Blumenthal M., Special Expert Committee of the German Federal Institute for Drugs and Medical Devices, The complete German Commission E monographs, (1998), 84-85
5. Sweetman S.C, Bipharm, FIPPharms, Martindale, the complete drug reference, (2014), 2490
6. Rote Liste Service GmbH, ROTE LISTE (2001), 29010, 29015, 29016, 29017, 29018, 29023, 29027
7. توصیه نمودن فرآورده گیاهی ایران (معونات تحقیقات و فن آوری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی)، فلاناموه گیاهی ایران، چاپ اول (۱۳۸۴)، ۹۹-۱۰۵
- 8: دکتر، بوزویی، و رنگ بو، پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناس ارشد دانشگاه علوم پزشکی قزوین، اثر مصرف معماره هیدرو الکلیک برگ کنگر فرنگی بر آنزیم های کبدی بیماران مبتلا به استئاتوز متابولیک غیر الکلی.
9. V.Rangboon, M.Noroozi, et al.: International Journal of Hepatology, 20016, Article ID 4030476, The effect of Artichoke leaf ext. on ALT and AST in the patients with Non Alcoholic Steato Hepatitis.
10. Rezaazadeh K.Clinical Nutrition journal, Anti oxidant response to artichoke leaf ext, supplementation in metabolic syndrome, A double-blind placebo-controlled randomized clinical trial.

سینامودین پلاس

قرص روکش دار گیاهی



بسته‌بندی و شکل دارویی:

هر جعبه حاوی ۶۰ عدد قرص روکش‌دار در ۴ پلیستر ۱۵ عددی است.

مواد مصرف:

- کمک به کاهش قند و چربی خون.
- به تاخیر انداختن عوارض دیابت نوع یک و دو.
- درمان کمکی زخم‌های دیابتی و نوروپاتی.

اجزا و مواد مؤثره: هر قرص حاوی:

Each tablet contains:

| | | |
|---|---------|------------------------|
| Cinnamomum cassia | 500 mg | پودر دارچین |
| (Standardized to 10 mg total polyphenols as pyrogallol) | | |
| B1 | 0.5 mg | ویتامین ب۱ |
| B2 | 0.6 mg | ویتامین ب۲ |
| B6 | 0.6 mg | ویتامین ب۶ |
| B12 | 1.5 mcg | ویتامین ب۱۲ |
| Chromium (as Chloride) | 15 mcg | کروم (به فرم کلرید) |
| Zinc (as Gluconate) | 2.5 mg | زینک (به فرم گلوکونات) |

Other Ingredients:

Avicel, Starch, Magnesium Stearate, Coating Materials, Permitted Color.

سایر اجزا:

آوبسل، نشاسته، منیزیم استئارات، مواد روکش، رنگ مجاز.

اثرات درمانی و فارماکولوژی:

این فرآورده به پیشگیری و کند شدن روند ابتلا به دیابت نوع ۲، به تاخیر انداختن عوارض دیابت نوع ۱، سندرم متابولیک، هایپرلیپیدمی، کبد چرب (الکلی و غیر الکلی)، سندرم تخمدان پلی کیستیک، درمان کمکی در زخم‌های دیابتی، نوروپاتی و کند شدن روند افزایش کمک می‌کند. سال‌ها دارچین در طب سنتی بعنوان تنظیم کننده قند خون مورد استفاده قرار می‌گرفته، عناصر کرومیوم و روی (زینک) عناصر حیاتی و ضروری تنظیم متابولیسم گلوکز در بدن هستند، از طرفی زینک برای عملکرد صحیح واکنش‌های بیولوژیک در بدن ضروری می‌باشد. ویتامین‌های گروه ب علاوه بر وظایف حیاتی در بدن در ترشح هورمون های کنترل کننده قند خون نقش اساسی دارند. ترکیب توأم این مواد منجر به تقویت اثرات یکدیگر شده و همچنین در تنظیم قند و چربی خون و کاهش عوارض دیابت و چربی خون تاثیرگذار است.

دستور مصرف:

روزانه یک تا سه قرص همراه غذا و مایعات

مجمع صنایع دینه ایران
تولیدکننده فرآورده‌های دارویی
بهداشتی و غذایی (سهامی خاص)

DINEH IRAN

The Group of Pharmaceutical
Supplement & Food Industries
Private Joint Stock Company



Cinnamodin Plus

کمک به تنظیم متابولیسم قند

تداخلات دارویی:

. بنابراین احتیاط از تجویز همزمان با وارفارین و کومارین خودداری شود.
. در صورت مصرف سایر داروها با پزشک یا داروساز مشورت شود.

عوارض جانبی:

مصرف فرآورده در دوزهای توصیه شده، بدون عارضه گزارش شده است.

موارد منع مصرف:

در صورت حساسیت به دارچین و سایر اجزای فرآورده، از مصرف آن خودداری کنید.

مصرف در دوران بارداری و شیردهی:

در دوران بارداری و شیردهی منع مصرف دارد.

شرایط نگهداری:

در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری شود.

دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

(این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و دارو وزارت محترم بهداشت است.)

References:

- 1- PDR for Herbal Medicines Fourth Edition, (2008), 197-98.
- 2- Natural medicines comprehensive database(2013).
- 3- PDR for Nutritional supplements.

مشاوره پزشکی
صدای شما
021.61018

QMS ISO 9001:2015
ISO 10002:2014
ITALIA ISO 10004:2012

شیکوریدین

قرص گیاهی روکش‌دار



بسته بندی و شکل دارویی:

هر جعبه حاوی ۵ پلیستر ۱۰ عددی قرص روکش‌دار است.

موارد مصرف:

به عنوان مکمل گیاهی اشتها آور و تونیک در موارد ذیل کاربرد دارد:

بی‌اشتهایی، احساس ضعف عمومی، تأمین کننده بخشی از املاح و ویتامین‌های مورد نیاز بدن در دوران نقاهت بیماری‌ها و سرطان پیشرفته، تغذیه سالمندان، بی‌نظمی‌های گوارشی، کبدی و صفراوی.

اجزا و مواد مؤثره: هر قرص حاوی:

| | | |
|----------------------------------|--------|--------------------|
| Trigonella foenum graecum seed | 350 mg | دانه شبلیله |
| Cichorium intybus Root & extract | 200 mg | ریشه و عصاره کاسنی |
| Foeniculum vulgare volatile oil | 0.3 mg | اسانس رازیانه |

(Standardized to 4 mg total polyphenols as pyrogallol in each tablet)

Other Ingredients:

Malt, Starch, Microcrystalline cellulose, Croscarmellose, Magnesium stearate,

Colloidal silica, pvp, Coating materials and Permitted color

سایر اجزا:

مالت، نشاسته، میکروکریستالین سلولز، کراس کارملوز، استئارات منیزیم، سیلیکای کلوئیدی، پوویدون، مواد روکش و رنگ مجاز. ریشه کاسنی حاوی مقدار کافی مواد قندی، اینولین، لاکتوسین، لاکتوپیکرین و املاح معدنی (کلسیم، پتاسیم، فسفر، سدیم، منیزیم، منگنز و مس) ویتامین‌های گروه B، ویتامین C، ویتامین K است. دانه شبلیله دارای قندها، ساپونین‌ها، لیپیدها، پروتیدها و نوکلئوپروتیدها، ترکیبات فسفره و ازته مانند تری گولین می‌باشد که ماده اخیر می‌تواند مولد ویتامین PP (نیکوتین آمید) باشد. اسانس رازیانه دارای حداقل ۶ درصد انتول، مالت حاوی آنزیم‌ها و مواد مغذی، انواع قند و اسید آمینه با قابلیت جذب بالاست.

اثرات درمانی و فارماکولوژی:

قرص شیکوریدین با توجه به خواص مواد مؤثره ترکیبات آن یک مقوی اشتهاآور و افزایش دهنده وزن، افزایش دهنده ترشح صفرا و دفع آن (choleric & cholagogue)، نیروبخش و ترمیم کننده کمبودهای تغذیه‌ای و تأمین کننده املاح معدنی لازم می‌باشد، این مواد سوخت و ساز مواد قندی را در بدن تقویت و با کاهش میزان قند خون اشتها را افزایش می‌دهند.

مجمع صنایع دینه ایران
تولیدکننده فرآورده‌های دارویی
بهداشتی و غذایی (سهامی خاص)

DINEH IRAN
The Group of Pharmaceutical
Supplement & Food Industries
Private Joint Stock Company



در یک مطالعه بالینی در بخش بیماران سرطانی در بیمارستان امید تحت نظارت دانشگاه اصفهان، بر روی بیماران با تومور بدخیم پیشرفته (مرحله ۳ و ۴)، که به دلیل بی‌اشتهایی، کاهش وزن و ضعف بنیه تحت درمان با دوز بالای (Mege-strol 1۶۰mg) بودند، نشان داده شد که مصرف روزی ۳ قرص شیکوریدین دینه ایران، به مدت ۸ هفته، بدون هیچ عارضه جانبی درجه ۳ و ۴، در مقابل پلاسبو باعث بهبود اشتها و افزایش وزن ۱/۵ کیلوگرم (در مقابل کاهش ۰/۶ کیلوگرم درمان عادی)، بهبود فاکتورهای بدنی (سفت شدن عضله ۳ سر شل شده، افزایش قطر عضله میانه بازوی ضعیف شده، قدرت پنجه) و کیفیت زندگی می‌شود، و به عنوان درمان کمکی آنورکسی و کاشکسی ناشی از سرطان کاربرد دارد (۹).

دستور مصرف:

• سه بار در روز هر بار یک یا دو قرص نیم ساعت قبل از غذا، به مدت ۴ الی ۸ هفته.
• سپس به تدریج مصرف آن تا قطع کامل کاهش یافته و بعد از چند ماه در صورت نیاز، مجدداً به همان صورت مصرف شود.

تداخلات دارویی:

• همراه داروهای پایین آورنده قند خون به اثر سینرژیک آن توجه گردد.
• در صورت مصرف سایر داروها، با پزشک یا داروساز مشورت شود.

عوارض جانبی:

• به ندرت واکنش‌های حساسیتی در ارتباط با گیاهان به کار رفته در این دارو گزارش شده است.

موارد منع مصرف:

• مصرف آن در خردسالان توصیه نمی‌شود. * در دوران بارداری و شیردهی منع مصرف دارد.

نکات قابل توجه:

• در خردسالان، به جای قرص شیکوریدین، از پودر جنرال تونیک دینه استفاده شود.

شرایط نگهداری:

• در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری شود.

• دارو دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

(این فرآورده دارای شماره ثبت دارو (IRC) از سازمان غذا داروی وزارت محترم بهداشت می‌باشد.)

References:

1. Zargan A. Medicinal plants (1370), vol.1, 637-642 vol.8, 553-557 vol.10, 212-221.
2. Iranian Herbal pharmacopoeia (1381), vol.1, 325-333 vol.11, 497-505, 578-581.
3. British Herbal Pharmacopoeia, (1983), 92-3, 216-17.
4. Newell Carol A. Herbal Medicines (1996), 117-119.
5. Martindale, the complete drug reference 38 th Edition (2014), 2475, 2503-04.
6. Terra M.: The way of Herbs (1996), 93.
7. FDR For herbal medicines, Fourth edition, (2008) 190, 191,317-320.
8. Food composition and Nutrition tables, (1981-82) 852, 862-3.
9. Moghaddas A. et al, Int. J. Cancer Manag, 2020, Aug, 13(8): Herbal combination in treatment of cancer-Induced Anorexia/ Cachexia.



بسته‌بندی و شکل دارویی:

هر جعبه حاوی ۵ بلیستر ۱۰ تایی قرص روکش‌دار گیاهی است.

موارد مصرف:

- بی‌نظمی‌های سیکل قاعدگی
- سندروم پیش از قاعدگی (PMS)
- حساسیت و درد پستان

اجزا و مواد مؤثره:

Contains:

Vitex agnus-castus ext. 20mg

(Standardized to 0.65 mg Vitexin)

Other Ingredients:

Lactose, starch, Magnesium stearate, Povidone (pvp), Microcrystalline cellulose, Coating materials & permitted color.

عصاره میوه پنج انگشت

سایر اجزا:

لاکتوز، نشاسته، استئارات منیزیم، پوویدون، میکرو کریستالین سلولز، مواد روکش و رنگ مجاز.

اثرات درمانی و فارماکولوژی:

بر اساس تحقیقات و بررسی‌های بالینی صورت گرفته فرآورده حاوی ۲۰ میلی‌گرم عصاره ویتکس در بهبود بی‌نظمی‌های سیکل قاعدگی به ویژه اختلالات پیش از یائسگی (از قبیل کوتاه یا طولانی شدن فواصل بین دو سیکل) و نیز سندروم پیش از قاعدگی (با عوارضی مانند سردرد، مشکلات پوستی از قبیل آکنه، حساس شدن سینه‌ها، مشکلات گوارشی، خستگی، عصبانیت، بی‌قراری، اضطراب، تحریک‌پذیری، افسردگی، نوسانات خلقی و مشکلات خواب) مؤثر می‌باشد. این فرآورده با دارا بودن اثرات دوپامینرژیک می‌تواند باعث بهبود اختلالات فیزیکی دوران یائسگی مانند گر گرفتگی (به دلیل ارتباط سیستم دوپامینی با تنظیم دمای بدن) و همچنین اختلالات روحی و بی‌نظمی‌های خواب در این دوران گردد. مطالعات نشان داده‌اند که عصاره میوه ویتکس اثرات دارویی خود را از طریق کاهش ترشح پرولاکتین از غده هیپوفیز اعمال می‌کند که این عمل از طریق اثر بر گیرنده‌های دوپامینی D2 صورت می‌گیرد، در نتیجه باعث بهبود عوارض ناشی از هایپرپرولاکتینمی (افزایش پرولاکتین خون) می‌گردد. شواهد نشان می‌دهند که بسیاری از علائم پیش از قاعدگی با هایپرپرولاکتینمی پنهان یا Latent Hyperprolactinemia همراه است. همچنین دلیل دردناک شدن سینه‌ها، کیست‌های خوش خیم سینه و ناباروری می‌تواند همین افزایش پنهان پرولاکتین باشد. در بسیاری از موارد، اختلالات فاز لوتئال نیز به دلیل هایپرپرولاکتینمی پنهان می‌باشد. این افزایش سطح پرولاکتین منجر به مهار رشد جسم زرد و در نتیجه کاهش ترشح پروژسترون در فاز لوتئال سیکل قاعدگی خواهد شد، عصاره ویتکس با کاهش میزان بالای پرولاکتین، منجر به افزایش پروژسترون و در پی آن کاهش استروژن و تنظیم چرخه قاعدگی می‌گردد.

دستور مصرف:

روزانه یک قرص، ترجیحا در وقت مشخصی در روز (مثلا صبحها بعد از بیدار شدن یا شبها قبل از خواب) به مدت حداقل ۳ ماه.

تداخلات دارویی:

• در صورت مصرف داروهای آنتی سایکوتیک، ضد بارداریها، آگونیستهای دوپامین، استروژن‌ها و متوکلوپرامید با احتیاط مصرف شود.

• در صورت مصرف سایر داروها، با پزشک یا داروساز مشورت شود.

عوارض جانبی:

ممکن است عوارضی از قبیل سردرد، خستگی، تهوع و خشکی دهان به صورت نادر (۱-۲ درصد) دیده شود.

موارد منع مصرف:

موردی گزارش نشده است.

مصرف در بارداری و شیردهی:

منع مصرف دارد.

شرایط نگهداری:

• در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری شود.

• دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

(این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و داروی وزارت محترم بهداشت است.)

References:

- 1- PDR For Herbal Medicines (2008), 185-87
- 2- The ABC Clinical Guide to Herbs (2003), 63-72
- 3- European Scientific Cooperative on Phytotherapy(E/S/C/O/P monographs), Second Edition (2003), 8-13
- 4- Diana van Die M et al., (2009), Vitex Agnus-Castus (chaste-tree/Berry) in the Treatment Of Menopause-Related Complaints, THE JOURNAL OF ALTERNATIVE AND COMPLEMENTARY MEDICINE, 85:3-9, (8)15
- 5- Diana Van Die M et al., (2012), Vitex Agnus-Castus for Female Reproductive Disorders: Asystematic Of Clinical Trials, Planta Med (2013), 562-75, 79
- 6- Pizzomo J.E, Murraym. Text book of natural medicine, 2021, 953-964

کاردیوتون

قرص گیاهی



بسته‌بندی و شکل دارویی:

هر جعبه حاوی ۳ بلیستر ۱۰ عددی قرص روکش‌دار است.

موارد مصرف:

- بهبود خون‌رسانی و تقویت عضلات قلب
- آنتی‌اکسیدان

اجزا و مواد مؤثره:

Each tablet contains:

Crataegus monogyna ext.

400 mg

عصاره خشک استاندارد کراتاگوس

(Equivalent to minimum 3.1mg Flavonoids as Hyperoside)

Other Ingredients:

Lactose, Colloidal silicon dioxide, Microcrystalline Cellulose, Magnesium stearate, Starch, Polysorbate,

Coating materials & permitted color.

سایر اجزا:

لاکتوز، سیلیکون دی‌اکسید کلوئیدی، میکروکریستالین سلولز، منیزیم استئارات، نشاسته، پلی‌سوربات، مواد روکش و رنگ مجاز. این عصاره دارای فلاونوئیدها (مانند هاپپروزید، روتین، ویتکسین)، آمین‌ها (مانند تیرامین)، تری‌ترین‌ها و پروآنتی‌سیتانیدین‌ها می‌باشد.

اثرات درمانی و فارماکولوژی:

برمبنای بررسی‌های کلینیکی، کراتاگوس برای بهبود کیفیت عملکرد قلب و عروق و پیشگیری از آترواسکلروز، گیاهی کاملاً شناخته شده بوده و تجویز آن جهت تقویت ماهیچه قلب و بهبود مقاومت ورزشی و علائمی از قبیل خستگی و کوتاه شدن تنفس به خصوص در سالمندان و در افرادی که تحرک فیزیکی ناکافی دارند، توصیه می‌شود زیرا کراتاگوس موجود در کاردیوتون با داشتن مقادیر بالایی از پروسیانیدین‌ها و فلاونوئیدها، باعث گشاد شدن عروق کرونر و افزایش جریان خون در آن و بهبود خون‌رسانی و تغذیه قلب و عملکرد انقباضی آن می‌گردد. از طرف دیگر به دلیل اثر مهارکنندگی پروسیانیدین‌ها بر روی آنزیم مبدل آنژیوتانسین (ACE)، مقاومت عروق محیطی کاهش یافته و باعث کاهش فشار خون می‌گردد. این فرآورده همچنین در کاهش شکنندگی مویزگ‌ها و کیودی‌های ناشی از آن، مؤثر است. کراتاگوس با مکانیسم چندگانه از قبیل اثر دیورتیک، مهار ACE و آنتاگونیست کلسیم، گستره درمانی وسیع تری نسبت به دیگوکسین دارد و در نارسایی احتقانی قلب (CHF)، همراه با دیگوکسین و سایر گلیکوزیدهای قلبی موجب تقویت عملکرد آنها شده و در زمان قطع مصرف دیگوکسین و یا مراحل خفیف تا متوسط نارسایی، به تنهایی اثرات مفید خود را ظاهر می‌کند و نسبت به دیگوکسین ریسک سمیت کلیوی کمتر و در مصرف با دیورتیک‌ها، ایمنی بالاتری دارد.

مجمع صنایع دینه ایران
تولیدکننده فرآورده‌های دارویی
بهداشتی و غذایی (سهامی خاص)

DINEH IRAN

The Group of Pharmaceutical
Supplement & Food Industries
Private Joint Stock Company



دستور مصرف:

• ۲ تا ۳ بار در روز، هر بار یک قرص، نیم ساعت پیش از غذا، برای حداقل ۶ هفته.
• این فرآورده بدون تجویز پزشک و خودسرانه مصرف نشود.

تداخلات دارویی:

• این دارو با داروهای ضدانعقاد خون تداخل دارد. در هنگام مصرف همزمان با ضد انعقادها، داروهای کاهش دهنده فشار خون و گلیکوزیدهای قلبی، با کنترل ضربان قلب و فشار خون باید میزان مصرف این داروها تحت نظارت پزشک تنظیم شود.
• در صورت مصرف سایر داروها، با پزشک یا داروساز مشورت شود.

عوارض جانبی:

• با مقادیر درمانی پیشنهاد شده، به طور معمول اثرات نامطلوب و یا سمیت مشاهده نشده است. * در صورت ایجاد اِدم در پا، با پزشک مشورت کنید.

موارد منع مصرف:

در کودکان کمتر از ۱۲ سال مصرف نشود.

مصرف در بارداری و شیردهی:

در دوران بارداری و شیردهی منع مصرف دارد.

نکات قابل توجه:

از این گیاه فرآورده های بسیاری در جهان تهیه و مصرف می شود. در ایران قبل از اجرای طرح ژنریک قطره اوریتون Eurhyton و قطره کرتاگوس زیما و قطره اورتانژین Orthangin مصرف می شد و در حال حاضر فرآورده های بسیاری در روت لیست و مارتنیدل ثبت شده اند که در اروپا مصرف می شوند، مانند:

Hypotonin- N, Normotin, Crataegus monoplant,
Naranacor, Orthangin -N, Orthocardon -N, Kytta Cor f

شرایط نگهداری:

• در دمای کم تر از ۳۰ درجه سانتی گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری شود.
• دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

(این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و داروی وزارت محترم بهداشت است.)

References:

- 1- Commission E Monographs, Therapeutic guide to herbal medicines, (1998), 142-144.
- 2- Blumenthal M., the American Botanical Council clinical guide to herbs, (2003), 235-245.
- 3- European Scientific Cooperative On Phytotherapy (ESCOP/9), (2003), 98-106 .
- 4- PDR for herbal medicines, Fourth edition (2008), 279-284.
- 5- Iranian herbal pharmacopoeia, (1381), 356-364.
- 6- Martindale, The Complete Drug Reference, (2002), 2569.
- 7- Zargari A: Medicinal plants, 1991, Vol. 2, 263-267 .
- 8- B.H.P(1982), 75.
- 9- Duke J.A.: Handbook of Medicinal Herbs, CRC press, (1988), 146-7.
- 10- Newall C.A: Herbal Medicine, (1998), 157-8 .
- 11- Rose lat (2001), 53056, 53058, 53059, 53062, 53070, 53074.
- 12- Trease & Evans' Pharmacognosy, (1996), 166, 475.
- 13- Tyler E: Pharmacognosy, (1976), 476.
- 14- Weiss R.F.: Herbal Medicine, (2000), 140-145, 412.
- 15- Textbook of natural medicine, (2021), 344-347.
- 16- The Review of Natural products, (2014), 875-878.

کلسیم، منیزیم، زینک، دِ ۳

قرص روکش دار گیاهی



بسته بندی و شکل دارویی:

هر جعبه حاوی ۵ بلیستر ۰ اعددی قرص روکش دار است.

موارد مصرف:

• کمک به سلامت استخوان ها

اجزا و مواد مؤثره:

هر قرص حاوی:

Each capsul contains:

| | | |
|------------------------------------|--------|-----------------------------------|
| Calcium (as Calcium Carbonate) | 320 mg | کلسیم (به صورت کلسیم کربنات) |
| Magnesium (as Magnesium Hydroxide) | 50 mg | منیزیم (به صورت منیزیم هیدروکسید) |
| Zinc (as Zinc Sulfate) | 10 mg | زینک (به صورت زینک سولفات) |
| Vitamin D3 (Cholecalciferol) | 200 IU | ویتامین د۳ (کوله کلسیفرول) |

Other Ingredients:

Starch, Microcrystalline Cellulose, Povidone, Croscarmellose Sodium, Colloidal Silica, Magnesium Stearate, BHT, Coating materials and Permitted color.

سایر اجزا:

نشاسته، میکرو کریستالین سلولز، پوویدون، کراس کارملوز سدیم، سیلیکای کلوئیدی، منیزیم استنارات، بی اچ تی، مواد روکش و رنگ مجاز.

عملکرد و مکانیسم:

کلسیم به عنوان یک ماده معدنی برای استحکام و سلامت استخوان‌ها و دندان‌ها، انقباض عضلات، عملکرد طبیعی قلب و سیستم عصبی و انعقاد خون ضروری است. ویتامین د۳ موجود در فرآورده، جذب کلسیم را از روده افزایش می‌دهد و در رسوب کلسیم در استخوان‌ها. نقش عمده‌ای دارد. زینک (روی) موجود در فرآورده یکی از فلزات بسیار ضروری برای بدن است. از نظر فیزیولوژیک، زینک برای تقویت مو و ناخن، رشد و تکامل، بلوغ جنسی و تولید مثل، تطابق دید در تاریکی، فعالیت بویایی و چشایی، ذخیره و رهاسازی انسولین و برای تقویت سیستم ایمنی حیاتی است. منیزیم یکی از الکترولیت‌های بسیار ضروری است و به عنوان یک فاکتور کمک کننده در تولید انرژی سلولی، تولید پروتئین‌ها، انقباض عضلات و هدایت عصبی و تنظیم تون عروق به کار می‌رود. منیزیم در پیشگیری از بروز پوکی استخوان و کنترل سر دردهای میگرنی اهمیت دارد و در افرادی که با مصرف کلسیم دچار بیبوست می‌شود، وجود منیزیم باعث جلوگیری از بیبوست می‌شود.

دستور مصرف:

نوجوانان و بزرگسالان یک تا دو قرص در روز پس از غذا.

مجمع صنایع دینه ایران
تولیدکننده فرآورده‌های دارویی
بهداشتی و غذایی (سهامی خاص)

DINEH IRAN

The Group of Pharmaceutical
Supplement & Food Industries
Private Joint Stock Company



Calcium, Magnesium, Zinc, D3

استحکام و سلامت استخوان ها و دندان ها
تقویت مو و ناخن

تداخلات دارویی:

- کلسیم و زینک جذب بسیاری از داروهای دیگر را به تأخیر می‌اندازند، بنابراین توصیه می‌گردد، که این فرآورده با ۲ تا ۳ ساعت فاصله از سایر داروها و مکمل‌ها مصرف شود.
- در موارد ابتلا به سنگ‌های کلیه و بیماری‌های کلیوی، بیماری‌های قلبی و عروقی و یا مشکلات گوارشی، این فرآورده باید با مشورت پزشک مصرف شود.
- در صورت مصرف سایر داروها و مکمل‌ها، با پزشک یا داروساز مشورت شود.

عوارض جانبی:

- این فرآورده در مقدار توصیه شده به خوبی تحمل می‌گردد. اکثر عوارض جانبی ناشی از این فرآورده بر اثر مصرف بیش از حد آن می‌باشد.
- در صورت بروز عوارضی از قبیل تهوع و استفراغ، سوء هاضمه، درد معده روده‌ای، کرامپ شکمی، پر نوشی و پر ادراری به پزشک مراجعه شود.

موارد منع مصرف:

در صورت حساسیت به کلسیم، زینک و منیزیم و ۳ یا هرکدام از اجزا این فرآورده با احتیاط مصرف شود.

مصرف در بارداری و شیردهی:

استفاده از این فرآورده در دوران بارداری و شیر دهی با نظر پزشک منعی ندارد.

توجه:

این فرآورده برای پیشگیری، تشخیص و درمان بیماری نیست.

شرایط نگهداری:

- در دمای کم تر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری شود.
 - دور از دسترس کودکان نگهداری شود.
- (این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و دارو وزارت محترم بهداشت است.)

References:

- 1- PDR for Nutritional Supplements, Second Edition, 73-77, 271-76, 454-61, 490-94.
- 2- Martindale, The Complete Drug Reference, Fortheth edition, 2020, Vol.3- 1893-94, 1927, 2185-86, 2199-201.
- 3- Up to date, 2021 Dec, <https://www.up-to-date.com>
- 4- American Society of Health - System pharmacists, Drugs.com, updated 2022, <https://www.drugs.com>
- 5- Nutraconical Nutrition supplements and human health, MDPI, 2020, 31, 68-69, 145-48, 283-84.
- 6- Dietary supplement, MDPI, 2018, 11, 1169-81, 184-94, 199-207, 258, 400, 407-430, 445, 453-60.

کلسیم+د

قرص گیاهی



بسته بندی و شکل فرآورده:

هر جعبه حاوی ۵ بلیستر ۱۰ عددی قرص روکش دار است.

موارد مصرف:

• حفظ استحکام و سلامت استخوان ها و دندان ها

• استئوپورز (پوکی استخوان)

• کمبود کلسیم و ویتامین د۳

اجزا و مواد مؤثره: هر قرص حاوی:

Each tablet contains:

| | | |
|--|--------|------------|
| Calcium (as 1250 mg Calcium Carbonate) | 500 mg | کلسیم |
| Vitamin D3 | 200 IU | ویتامین د۳ |

Other Ingredients:

Starch, Tribasic calcium phosphate, Colloidal silica, BHT, Microcrystalline cellulose, Povidone, Croscarmellose sodium, Magnesium stearate, Coating materials.

سایر اجزا:

نشاسته، فسفات کلسیم تری بازیک، سیلیکای کلوئیدی، بی اچ تی، میکرو کریستالین سلولز، پوویدون، کراس کارملوز سدیم، منیزیم استئارات، مواد روکش.

اثرات درمانی و فارماکولوژی:

کلسیم برای حفظ استحکام و سلامت استخوان‌ها و دندان‌ها، انقباض عضلات، عملکرد طبیعی قلب و سیستم عصبی و نیز انعقاد خون ضروری است. ویتامین د۳ موجود در این فرآورده، جذب کلسیم را از روده افزایش می‌دهد و در ذخیره کلسیم در استخوان‌ها و نیز حفظ غلظت طبیعی کلسیم در خون نقش مهمی دارد.

بنابراین، مصرف این فرآورده تحت نظر پزشک در افرادی که از طریق رژیم غذایی کلسیم کافی دریافت نمی‌کنند، افرادی که در معرض کافی تابش نور خورشید نیستند، خانم‌های باردار و شیرده، نوجوانان به خصوص دختران، خانم‌ها در دوران قبل و بعد از یائسگی، سالمندان و بیماران که به مدت طولانی تحت درمان با داروهای ضد تشنج و کورتیکواستروئیدها هستند و بیماران مبتلا به پوکی استخوان، نرمی استخوان (راشیتیزم)، کم کاری غده پاراتیروئید و تتانوس مصرف می‌شود.

دستور مصرف:

روزانه یک یا دو قرص (یک ساعت پس از غذا)، زیر نظر پزشک.

تداخلات دارویی:

• این قرص حداقل با فاصله ۲ ساعت از سایر مکمل‌ها و داروها مصرف شود.
• در صورت مصرف سایر داروها و مکمل‌ها، با پزشک یا داروساز مشورت شود.

مجمع صنایع دینه ایران
تولید کننده فرآورده‌های دارویی
بهداشتی و غذایی (سهامی خاص)

DINEH IRAN

The Group of Pharmaceutical
Supplement & Food Industries
Private Joint Stock Company



عوارض جانبی:

قرص کلسیم + د در مقادیر توصیه شده، معمولا به خوبی تحمل می‌شود. با مصرف مکمل‌های خوراکی حاوی کلسیم، احتمال بروز یبوست، نفخ، تهوع و استفراغ وجود دارد.

موارد منع مصرف:

- سابقه حساسیت به کلسیم کربنات و ویتامین د^۳ و یا سایر اجزا فرآورده
- بالا بودن میزان کلسیم و ویتامین د^۳ خون
- در صورت سابقه وجود سنگ‌های کلیوی، با مشورت پزشک مصرف شود.

مصرف در بارداری و شیردهی:

- در دوران بارداری و شیردهی، زیر نظر پزشک مصرف شود.

توجه:

- این فرآورده برای پیشگیری، تشخیص و درمان بیماری نیست.
- برای افراد با مشکلات یبوستی، تحت نظر پزشک به جای کلسیم د، قرص کلسیم منیزیم زینک د دینه پیشنهاد می‌شود که بدلیل وجود منیزیم هیدروکسید، مانع از ایجاد یبوست می‌شود.

شرایط نگهداری:

- در دمای کم تر از ۳۰ درجه سانتی گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری شود.
 - دور از دسترس کودکان نگهداری شود.
- (این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و داروی وزارت محترم بهداشت است.)

References:

- 1- PDR for Nutritional Supplements, 2 Edition, 461-54, 77-73
- 2- Martindale, The Complete Drug Reference, Fortheth edition, 2020, Vol. 3-1893-1894, 2185-2186, Vol.4-2960
- 3- Up to date 2021 Dec, <https://www.up.to.date.com>
- 4- American Society of Health - System pharmacists, Drugs.com, updated 2022, <https://www.drugs.com>
- 5- Nutraconical Nutrition supplements and human health, MDPI, 2020, 31, 68-69, 145-148
- 6- Dietary supplement, MDPI, 2018, 11, 169-181, 184-194, 199-207, 258, 400, 407-432, 445, 453-460

زینک

قرص روکش دار گیاهی



بیسته بندی و شکل دارویی:

هر جعبه حاوی ۳ بلیستر ۰اعددی قرص روکش دار است.

موارد مصرف:

- کمک به سلامت پوست، مو و ناخن
- کمک به سلامت سیستم ایمنی
- کمک به تأمین زینک مورد نیاز بدن

اجزا و مواد مؤثره: هر قرص حاوی:

| | |
|-----------------------|--------|
| Each tablet contains: | |
| Zinc Gluconate | 210 mg |
| Equivalent to Zinc | 30 mg |

زینک گلوکونات

(معادل زینک (روی))

Other Ingredients:

Microcrystalline cellulose, Starch, Povidone, Citric acid, Magnesium stearate, Coating materials & Permitted color.

اثرات درمانی و فارماکولوژی:

به طور کلی از نظر فیزیولوژیک، زینک برای رشد و تکامل، بلوغ جنسی و تولید مثل، تطابق دید در تاریکی، عملکرد بویایی و چشایی، کارکرد سیستم ایمنی، ذخیره و رها سازی انسولین حیاتی است. در کارآزمایی بالینی انجام شده در دانشگاه علوم پزشکی ارومیه مشاهده شد که مصرف روزانه یک قرص زینک دینه (زینک گلوکونات) به مدت دو ماه باعث افزایش فاحش در ظرفیت آنتی اکسیدانی بیماران مبتلا به دیابت نوع دو و کاهش التهاب در بدن می گردد. مکمل زینک همچنین موجب تقویت اثر امگا ۳ در کاهش تری گلیسیرید و LDL خون می شود(۳). در کارآزمایی بالینی دیگری که در همین دانشگاه باهمین مقدار قرص زینک دینه و به همان مدت انجام گرفت نشان داده شد که مصرف این قرص اثرات مفیدی بر روی شرایط قند خون و مقاومت انسولین و پروفایل چربی در بیماران همدیالیز دارد(۴). در کارآزمایی که در دانشگاه علوم پزشکی مشهد بر روی قرص زینک دینه انجام گرفته است مشاهده شد که مصرف یک قرص به مدت سه ماه در بیماران با کبد چرب غیر الکلی چاق یا دارای اضافه وزن، باعث کاهش آنزیمهای کبدی می‌شود(۵). در کار آزمایی بالینی انجام شده بر روی قرص زینک دینه در دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، معلوم شد مصرف روزانه یک قرص زینک دینه طی سه ماه باعث بهبود کیفیت زندگی و خواب در زنان جوان دارای سندرم پیش از قاعدگی می‌شود(۶). در یک تحقیقات، نشان داده شد قرص زینک دینه بر روی بیماران بزرگسال مبتلا به اختلالات خواب مراجعه کننده به درمانگاه نوار مغز بیمارستان الزهرا تحت نظارت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان باعث بهبود کیفیت خواب و افزایش میزان رضایتمندی از خواب شد (۹).

مجتمع صنایع دینه ایران
تولیدکننده فرآورده های دارویی
بهداشتی و غذایی (سهامی خاص)

DINEH IRAN

The Group of Pharmaceutical
Supplement & Food Industries
Private Joint Stock Company



دینه کورکوما

قرص گیاهی زرد چوبه



بسته بندی و شکل دارویی:

هر جعبه حاوی ۵ بلیستر ۱۰ عددی قرص روکش دار دینه کورکوما است.

موارد مصرف:

- آنتی اکسیدان قوی
- محافظ کبد
- صفرا آور و رفع سوءهاضمه
- بهبود التهاب و درد مفاصل

اجزا و مواد مؤثره:

Each tablet contains:

| | | |
|------------------------------|--------|---------------------|
| Curcuma Longa Rhizome Powder | 450 mg | پودر ریزوم زردچوبه |
| Curcuma Longa Rhizome Ext. | 50 mg | عصاره ریزوم زردچوبه |

(Standardized to 50 mg Curcuminoids as curcumin)

starch, Microcrystalline cellulose, PVP, Colloidal silicon dioxide, Lactose, Magnesium stearate, Coating materials and permitted color

سایر اجزا:

نشاسته، میکرو کریستالین سلولز، پیویدون، سیلیکای کلوئیدی، لاکتوز، منیزیم استنارات، مواد روکش و رنگ مجاز.

اثرات درمانی و فارماکولوژی:

گیاه زردچوبه با نام علمی *Curcuma longa* یک گیاه شناخته شده با خواص محافظ کبدی، آنتی اکسیدان و ضد التهاب است و در میان ۵۰ ماده مغذی با آنتی اکسیدان بالا جزو ۱۰ ماده اول است. Commission E آمان استفاده از این گیاه را در موارد سوءهاضمه و کمبود اشتها تأیید کرده است. زردچوبه در رفع علائم سوءهاضمه به ویژه احساس سنگینی بعد از خوردن غذا و اتساع شکم به دلیل تجمع گاز (نفخ) مؤثر است.

کورکومین (Curcumin) یکی از مواد مؤثره زردچوبه، که مسئول رنگ زرد این پودر نیز می باشد، دارای خواص آنتی اکسیدانی قابل توجه بوده و در خنثی کردن رادیکال های آزاد نیز مؤثر است. کورکومین خواص آنتی اکسیدانی و ضدالتهابی خود را از طریق مهار اتصال فاکتور رونویسی AP-1 به DNA و مهار فعالیت NF-Kappa B اعمال می کند. کورکومین متابولیسم آراشیدونیک اسید اپیدرمال را توسط مسیرهای سیکلواکسیژناز و لیبواکسیژناز مهار می کند و اثرات التهابی آراشیدونیک اسید و تترا دکانوئیل فوربول استات را کاهش می دهد. همچنین خواص آنتی اکسیدانی، آنتی توموری و محافظت از کبد این گیاه قابل توجه است، به طوری که در یک تست کلینیکال معلوم شده است که مصرف روزانه زردچوبه معادل ۲۰ میلی گرم کورکومین به مدت ۶۰ روز، به شدت سطح پراکسید چربی سرم را کاهش می دهد. بنابراین زردچوبه به دلیل فعالیت آنتی اکسیدانی قابل توجه و تقویت سیستم ایمنی، می تواند مکمل مناسبی در پیشگیری و درمان آترواسکلروز باشد.

مجمع صنایع دینه ایران
تولیدکننده فرآورده های دارویی
بهداشتی و غذایی (سهامی خاص)

DINEH IRAN

The Group of Pharmaceutical
Supplement & Food Industries
Private Joint Stock Company



در تست کلینیکیال دیگری معلوم شده است که مصرف روزانه ۱/۵ گرم زردچوبه در افراد سیگاری به مدت ۶۰ روز، به طور فاحش باعث کاهش ترشح ادراری موتازن ها می شود، که این نشان دهنده اثرات آنتی موتازنی (ضد جهش) زردچوبه است و ممکن است به عنوان یک ماده Chemopreventive (پیشگیری از اثرات مخرب مواد شیمیایی) مفید باشد.

دستور مصرف:

- روزانه یک قرص، همراه غذا.
- تحت نظر پزشک تا روزی ۳ عدد مجاز است.

تداخلات دارویی:

• در مصرف همزمان قرص زردچوبه با داروهای ضد انعقاد و مهار کننده تجمع پلاکتها (رقیق کننده های خون) مانند آسپرین، کلوپیدوگرل، هپارین، انوکساپارین، وارفارین و... همچنین داروهای حل کننده لخته، به دلیل افزایش خطر خونریزی احتیاط شود.

• در صورت مصرف سایر داروها، با پزشک یا داروساز مشورت شود.

عوارض جانبی:

- در دوز درمانی مصرفی عارضه جانبی خاصی مشاهده نشده است.
- در مواردی عوارض گوارشی مانند تهوع و استفراغ ممکن است رخ دهد.

موارد منع مصرف:

در بیماران با سنگهای صفراوی و انسداد مجاری صفراوی مصرف قرص کورکوما توصیه نمی شود.

مصرف در بارداری و شیردهی:

- در بارداری به دلیل احتمال ایجاد خونریزی و سقط جنین منع مصرف دارد.
- اطلاعات کافی در خصوص مصرف دارو در دوران شیردهی موجود نیست.

توجه:

مصرف دارو ۲ هفته پیش از اعمال جراحی باید قطع شود.

شرایط نگهداری:

- در دمای کم تر از ۳۰ درجه سانتی گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری شود.
- دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

(این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و داروی وزارت محترم بهداشت است.)

References:

1. PDOR for Herbal Medicines, Fourth Edition (2008), 864-67
2. Martindale, The Complete Drug Reference, 40th Edition (2020), Vol. 3, 2292
3. Iranian Herbal Pharmacopoeia, (1381), 365-71
4. ESCOP Monographs: The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products, Second Edition (2003), 107-17
5. <http://umm.edu/health/medical/almhd/herbal/turmeric>
6. DiLisacco P, Savarino V, World J Gastroenterol, 2013 Dec; 28, 19 (48): 9256-70
7. A. Ramirez Botta A, et al., Effects of the Antioxidant Turmeric on Lipoprotein Peroxides, Age (Omaha), Jul, 1997; 20 (3): 165-68
8. Polasa K, et al., Effect of Turmeric on Urinary Mutagens in Smokers' Mutagenesis, 1992 Mar; 7 (2): 107-09
9. Text book of Natural medicine, 5th edition, (2021), 551-559.

گاسترو دین

قرص گیاهی



بسته بندی و شکل دارویی:

هر جعبه حاوی ۵ بلیستر ۱۰ عددی قرص است.

موارد مصرف:

- گاستریت (ورم معده) و ضد درد و التهاب معده و روده
- کمک درمان زخم معده و دوازدهه
- محافظت معده در مقابل الکل، کافئین، آسپرین و ضد التهاب‌های غیر استروئیدی
- افزایش مقاومت مخاطی
- ضد ترشح شیره معده و کمک درمان رفلاکس
- کمک درمان هلیکوباکتر پیلوری

اجزا و مواد مؤثره: هر قرص حاوی:

عصاره دگلیسیریزیته ریشه شیرین بیان 450 mg Glycyrrhiza glabra Root ext.(DGL)

(Standardized based on a maximum of 18 mg of glycyrrhizic acid per tablet) Other Ingredients:

Calcicula ext. Althaea root, Calcium carbonate, Starch, Magnesium stearate, Colloidal silica,

Microcrystalline cellulose, Croscarmellose sodium

اثرات درمانی و فارماکولوژی:

عصاره شیرین بیان حاوی ترکیبات مؤثر در درمان گاستریت و اولسره‌های پپتیک معده و دوازدهه با اثر درمانی معادل سایتمتدین و رانیتیدین، می‌باشد که مهمترین آنها فلاونوئیدها و ساپونوزیدهای آن است. شیرین بیان علاوه بر آنکه مانع از ترشح اسید می‌شود، خون رسانی به مخاط آسیب دیده را بیشتر می‌کند و باعث افزایش تعداد سلولهای تولید کننده مخاط و مقدار آن می‌شود که محافظ غشای مخاطی است. اثر ضد ترشح شیره معده و اثر ضد اولسر عصاره شیرین بیان ممکن است مربوط به متوقف کردن عمل بین گیرنده‌های موکوزال و آزاد شدن استیل کولین اعصاب واگ باشد. به همین دلیل برای رفع مشکل رفلاکس اسید معده نیز کاربرد دارد. بعلاوه با تأثیر بر ترکیب شیمیایی موکوس معده، سدموکوسی را نسبت به تأثیر اسید معده تقویت می‌کند. افزایش ترشح موکوس، باعث محافظت جداره معده و مری در مقابل اسید معده می‌شود و حتی دارای اثر محافظتی در مقابل زخم‌های ناشی از الکل، آسپرین و دیگر ضد التهاب‌های غیر استروئیدی، کافئین و عوامل دیگر کاهنده غشای معدی است. مصرف حدود ۴۰۰ میلی گرم شیرین بیان (۲ بار در روز) به عنوان کمک درمان H.pylori مؤثر شناخته شده است. مصرف مقادیر بالاتر در درمان ۹۱٪ از زخم های مزمن روده (۴ تا ۱۲ ساله) نیازمند به جراحی هم کاملاً مؤثر بوده است آنکه عوارض سایتمتدین یا آنتی اسیدها را داشته باشد. مکانیسم اثر فلاونوئیدهای شیرین بیان با کمک کالاندولا براساس اثرات ضد التهاب فلاونوئیدها بیان می‌شود که می‌توانند از آزاد شدن هیستامین جلوگیری نمایند و در التیام التهاب مؤثر هستند و بعلاوه برای آنها اثرات دیگری نظیر تثبیت غشاء لیزوزمی و تأثیر بر نفوذ پذیری و مقاومت مویرگی قائل هستند. موسیلاژ ختمی نیز دارای اثرات محافظت کنندگی مخاط سیستم گوارش می‌باشد و به عنوان عامل ضد التهاب، پانسمان کننده و التیام بخش ورم معده و روده کاربرد دارد. همچنین این فرآورده حاوی کرینات کلسیم است که اثرات آنتی اسیدی نیز دارد.

مجتمع صنایع دینه ایران
تولید کننده فرآورده های دارویی
بهداشتی و غذایی (سهامی خاص)

DINEH IRAN
The Group of Pharmaceutical
Supplement & Food Industries
Private Joint Stock Company



References:

- 1) Pizzorno, Murray, Text Book Of Natural Medicine (2021)641-647.
- 2) PDOR For Herbal Medicines: (2008),522-30,559-42,569-70.
- 3) The ADIC Clinical Guide to Herbs (2003), 273-83.
- 4) Commission E Monographs, (1998), 161-62.
- 5) European Scientific Cooperative On Phytotherapy(E/S/C/O/P)Monographs,(2003),297-305.
- 6) Reynolds, J.F.M.Hannibal, The Extra Pharmacopoeia, 1982,691-92.
- 7) Rote List,1993, 59051,59142, 59079.
- 8) Vidal: 1988, 290,78.
- 9) Zargel, A. Medicinal plants, 1998, Vol.1,647-55.
- 10) Iranian herbal pharmacopoeia , 1381, 520-2.

دستور مصرف:

- با رعایت رژیم غذایی، یک یا دو قرص قبل از هر غذا، به مدت ۴ تا ۶ هفته.
- در شروع درمان، ابتدا با دوز حداقل (۱ تا ۲ قرص در روز) آغاز گردد و در صورت نیاز مقادیر بالاتر مصرف شود.
- در صورت اختلاط با بزاق دهان اثربخشی شیرین بیان بالاتر می‌رود.
- قرص گاسترودین می‌تواند به تنهایی یا همراه با داروهای آنتی اسید تجویز گردد.

تداخلات دارویی:

مصرف همزمان با سایر داروهای پایین آورنده پتاسیم (مثل دیورتیک‌های تیازیدی و ملین‌های محرک) می‌تواند باعث شدت عدم تعادل الکترولیت گردد و با کاهش پتاسیم، ممکن است عملکرد گلیکوزیدهای قلبی را افزایش داده و با داروهای ضد آریتمی تداخل کند. در صورت مصرف سایر داروها، با پزشک یا داروساز مشورت شود.

عوارض جانبی:

• مصرف در دوره‌های طولانی مدت عصاره شیرین بیان موجب بالا رفتن فشار خون و بروز علائم مینرالوکورتیکوئیدی می‌گردد (که البته با قطع دارو عوارض برطرف می‌شود)، به همین علت برای به حداقل رساندن این عارضه جانبی، قرص گاسترودین از عصاره دکلیسیریزینه شیرین بیان (ترجیحا کمتر از ۳٪ اسیدگلیسیریزیک اسید) تهیه شده است. معمولا عوارض جانبی در دوزهای بالاتر از ۴۰۰ میلی گرم گلیسیریزیک اسید در روز مشاهده می‌شوند اما در هر قرص گاسترودین حداکثر ۱۸ میلی گرم گلیسیریزیک اسید وجود دارد که حتی با مصرف ۶ قرص گاسترودین در روز، میزان آن در حد ۱۰۰ میلی گرم خواهد شد که معادل میزان گلیسیریزیک اسید در دوز غذایی است و عارضه جانبی ندارد. در هر حال برای پیشگیری از هرگونه احتمال در افراد مستعد افزایش فشار خون، مونیتورینگ فشار خون به همراه افزایش مصرف پتاسیم و کاهش نمک طعام در رژیم غذایی توصیه می‌شود.

موارد منع مصرف:

- در موارد نارسایی حاد کلیه، هپاتیت مزمن، انسداد مجاری صفرا، سیروز کبد و پایین بودن پتاسیم خون استفاده نگردد.
- در بیماران مبتلا به افزایش فشار خون با مشورت پزشک و همراه با کنترل فشار خون و با حداقل دوز (۱ تا ۲ قرص در روز) مصرف شود.

نکات قابل توجه:

- از داروهای مشابه که در ایران هم سابقه مصرف داشته‌اند می‌توان به Cavēd-s, Ulgastrin, Rabro, Ulcedal اشاره کرد.
- توصیه می‌شود در دوران درمان با فرآورده‌های حاوی عصاره شیرین بیان، از رژیم غذایی غنی از پتاسیم (مانند موز) استفاده شود و فشار خون و الکترولیت‌ها تحت نظر قرار گیرد.

مصرف در بارداری و شیردهی:

منع مصرف دارد.

شرایط نگهداری:

- در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد، دور از نور و رطوبت نگهداری شود.
- دارو دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

(این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و داروی وزارت محترم بهداشت است.)



بیسته‌بندی و شکل دارویی:

هر جعبه حاوی ۳ بلیستر ۱۰ عددی قرص گیاهی است.

موارد مصرف:

پایین آورنده قند خون (در مراحل اولیه ابتلا یا به عنوان کمک درمان دیابت)

اجزاء و مواد مؤثره: هر قرص حاوی:

| | | |
|--|--------|-----------|
| Galega officinalis | 500 mg | برگ کالگا |
| (Standardized on 12mg Flavonoids) | | |
| Other Ingredients: | | |
| Starch, Lactose, Microcrystalline cellulose, Colloidal silica, Magnesium stearate. | | |

سایر اجزا:

نشاسته، لاکتوز، میکروکریستالین سلولز، سیلیکای کلئیدی، استئارات منیزیم

اثرات درمانی و فارماکولوژی:

گیاه گالگا سالها در اروپا جهت درمان دیابت مورد مصرف قرار می‌گرفته است. خاصیت کاهش دهنده قند خون این گیاه به دلیل حضور گوانیدین‌های موجود در برگ‌های آن است، که به عنوان الگویی برای سنتز بی‌گوانیدهای پایین آورنده قند خون مانند متفورمین مورد استفاده قرار گرفته است. این گیاه با جلوگیری از جذب قند در روده موجب کاهش قند خون می‌گردد. با توجه به اثرات پایین آورنده قند خون و تنظیم آن در بیماری دیابت از آسیب به شبکیه چشم (Retinopathy) و آسیب‌های کلیوی (Nephropathy) جلوگیری می‌نماید. با توجه به کاهش جذب قند از روده کوچک، علاوه بر کاهش قند خون، کاهش وزن و توده چربی نیز مشاهده می‌شود. آزمایشات کلینیکی انجام شده، که با همکاری دینه ایران و در بخش غدد بیمارستان شریعتی انجام گرفت، نشان داد که مصرف قرص گالگا در طی ۱۲ هفته در بیماران نرمال و به شدت چاق، میزان قند خون را حدود ۵۰mg/dL کاهش می‌دهد. در کارآزمایی بالینی دیگر، که در همان بیمارستان انجام گرفت، معلوم شد با مصرف قرص گالگا در دوز تعیین شده، غلظت قند خون در بیماران چاق و نرمال در مواردی از ۳۰۰mg/dL به ۱۵۰mg/dL کاهش می‌یابد و در بیماران که اصول درمان را رعایت می‌کنند، در طول مدت درمان از لحاظ آماری تغییرات معنی‌دار و قابل قبول (V/V%) می‌کند. از لحاظ آنالیز آماری قرص گالگا اثرات بسیار خوبی در کنترل دیابت نشان داده است، و می‌تواند به عنوان داروی کمکی، همراه داروهای دیگر و یا در ابتدای ابتلاء به بیماری و برای پیشگیری از شدت یافتن آن مصرف شود.

دستور مصرف:

یک تا سه بار در روز هر بار یک یا ۲ قرص پس از غذا.

تداخلات دارویی:

در صورتی که همراه داروهای پایین آورنده قند خون مصرف شود، برای کاهش دوز داروها با پزشک معالج مشورت شود. در صورت مصرف سایر داروها، با پزشک یا داروساز مشورت شود.

عوارض جانبی:

- در صورت رعایت دوز درمانی، هیچ عارضه جانبی گزارش نشده است.
- از مصرف بیش از دوز درمانی خودداری شود.

موارد منع مصرف:

در صورت بروز سردرد شدید و یا ضعف زیاد مصرف دارو قطع شود.

مصرف در بارداری و شیردهی:

مصرف قرص گالگا در دوران بارداری توصیه نمی‌شود، و در دوران شیردهی از دوز کمتر استفاده شود.

نکات قابل توجه:

- در شروع درمان، کمترین دوز مصرف شود، و در صورت نیاز، به تدریج تا حداکثر دوز مجاز افزوده شود.
- بیماران تحت درمان با انسولین باید درمان با انسولین را ادامه دهند، و دوز مصرفی را نسبت به میزان قند خون تنظیم نمایند.

شرایط نگهداری:

• در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری شود.

• دارو دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

(این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و دارو وزارت محترم بهداشت است.)

References:

- 1- PDR For Herbal Medicines, Fourth Edition (2008), 394
- 2- Weiss R.F., Fintelmann v., Herbal Medicine, (2000), 128, 414
- 3- Ebadati M., Pharmacodynamic Basis of Herbal Medicine, Second Ed., 133
- 4- Zangari A., Medicinal Plants, Forth Ed., Vol. II, 8-9
- 5- The Complete German Commission E Monographs, Therapeutic Guide to Herbal Medicines, (1998), 332-33
- 6- Paris R.P., Mouyzer H., Precs de Matière Médicale, (1967), Vol. II, 346
- 7- الفهرست، جلدی آخوندی، عید، لریجانی، نیا، نوبه و استانداریهای فرضی از گیاه گالگا و فرآورده‌های باستانی اثرات آن در کامپوزیشن و فرمولاسیون، نوبه، چاپی، دانشکده علوم ساری، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران، 1395
- 8- معنی‌زاده، ه.، جریبران، الف.،، حاضی آخوندی، ع.، رضازاده، ش.، بررسی فرارمکانوگویی گیاه گالگا اسپیسایلیس و فرمولاسیون فرضی آن با روش «دیتا»؛ دانشکده فارمسی دانشگاه علوم پزشکی تهران، 1394



بیسته‌بندی و شکل دارویی:

هر جعبه حاوی ۲ بلیستر ۱۵ عددی قرص روکش‌دار است.

موارد مصرف:

- حفظ سلامت و تقویت سیستم ایمنی.
- تسکین علائم و تخفیف عفونت‌های دستگاه تنفسی فوقانی مثل سرماخوردگی، آنفولانزا و برونشیت.
- کمک به کاهش دوره و شدت علائم سرماخوردگی.

اجزا و مواد مؤثره: هر قرص حاوی:

| | | |
|----------------------------|--------|-----------------------|
| Echinacea purpurea Extract | 160 mg | عصاره اکیناسه پورپورا |
| Beta carotene | 3 mg | بتا کاروتن |
| Vitamin B5 | 28 mg | ویتامین ب۵ |
| Vitamin B6 | 13 mg | ویتامین ب۶ |
| Vitamin C | 250 mg | ویتامین ث |
| Zinc | 1.3 mg | زینک |
| Vitamin E | 50 IU | ویتامین ای |

(Standardized on 7.5 mg caffeic acid derivatives)

Other Ingredients:

starch, Povidone, Microcrystalline Cellulose, Croscarmellose, Magnesium stearate, Colloidal silica, coating materials & permitted color.

(فاقد نگهدارنده، دانه‌های گلوتن دار، سویا، بادام زمینی، شیر و لاکتوز.)

سایر اجزا:

نشاسته، پوویدون، میکروکریستالین سلولز، کراس کارملوز، استئارات منیزیم، سیلیکای کلوئیدی، مواد روکش و رنگ مجاز.

اثرات درمانی و فارماکولوژی:

این فرآورده یک مکمل تقویت‌کننده سیستم ایمنی حاوی گیاه اکیناسه، ویتامین‌ها، زینک و ترکیبات آنتی‌اکسیدان می‌باشد. اثرات گیاه اکیناسه پورپورا در بهبود سرماخوردگی‌ها، تب، التهاب دهان و گلو درد، سرفه و برونشیت اثبات شده است. مطالعات نشان می‌دهند که گیاه اکیناسه با سرخارگل سیستم ایمنی را تقویت کرده و در کاهش دوره سرماخوردگی‌ها و عفونت‌های خفیف دستگاه تنفسی مؤثر می‌باشد. یکی از راه‌های تقویت سیستم ایمنی توسط این گیاه افزایش تعداد گلبول‌های سفید خون است. همچنین این گیاه با تحریک فاگوسیت‌ها یا سلول‌های بیگانه‌خوار، باکتری‌ها یا دیگر سلول‌های مهاجم را احاطه و هضم می‌نماید. بتا کاروتن ترکیب پیش‌ساز ویتامین A است.

ویتامین A یک عامل ضروری برای حفظ سلامت غشاهای مخاطی ریه‌ها می‌باشد. بتا کاروتن به عنوان یک آنتی‌اکسیدان در کاهش خطر آسیب‌های سلولی توسط رادیکال‌های آزاد مؤثر است. ویتامین C به عنوان یک فاکتور تقویت‌کننده سیستم ایمنی در کاهش علائم سرماخوردگی مؤثر است. ویتامین E با افزایش تولید آنتی‌بادی‌ها و بهبود عملکرد لنفوسیت‌ها می‌تواند به تقویت سیستم ایمنی کمک نماید. ویتامین E از طریق، فعالیت آنتی‌اکسیدانی و تولید آنتی‌بادی در بدن می‌تواند باعث انهدام سلول‌های عفونی گردد. روی (زینک) عنصری است که در تامین سلامت بدن ضروری است و در بسیاری از واکنش‌های آنزیمی شرکت می‌کند. روی (زینک) از رشد بسیاری از ویروس‌ها از جمله ویروس سرماخوردگی در بدن جلوگیری می‌نماید. ویتامین‌های B₆ و B₅ نیز تقویت‌کننده پاسخ ایمنی بدن می‌باشند.

دستور مصرف:

- بزرگسالان: روزانه ۳ بار هر بار ۱ قرص همراه غذا یا طبق دستور پزشک.
- کودکان ۲ تا ۱۲ سال: زیر نظر پزشک.

تداخلات دارویی:

- در بیمارانی که داروهای سرکوب‌کننده ایمنی استفاده می‌کنند، با احتیاط مصرف گردد.
- در مصرف همزمان کافئین و فرآورده‌های حاوی آن، با قرص نوكلد احتیاط گردد.
- در صورت مصرف سایر داروها، با پزشک یا داروساز مشورت شود.

عوارض جانبی:

امکان بروز عوارض گوارشی خفیف وجود دارد.

موارد منع مصرف:

به دلیل فعال‌سازی سیستم ایمنی و افزایش پاسخ‌های ایمنی، این فرآورده نباید در توبرکلوزیس، مالتیپل اسکلروزیس، آرتریت روماتوئید، لوپوس اریتماتوزسیستمیک، لوکوزیس، کلژنوزیس و ایدز استفاده گردد.

مصرف در بارداری و شیردهی:

در دوران بارداری و شیردهی توصیه نمی‌شود.

شرایط نگهداری:

- در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری شود.
 - دور از دسترس کودکان نگهداری شود.
- (این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و داروی وزارت محترم بهداشت است.)

References:

- 1- PDR for Herbal Medicines,2008
- 2- Natural Medicine,2021
- 3- Natural medicines comprehensive database(2013), 563-67
- 4- PDR for Nutritional supplements
- 5- Herbal Medicines,(Fourth edition)249-68
- 6- (IADR) Herbal Pharmacopoeia(first edition)

نروکسین

قرص گیاهی



بسته بندی و شکل دارویی:

هر جعبه حاوی ۵ بلیستر ۱۰ عددی قرص روکش دار می باشد.

موارد مصرف:

افسردگی، نازاری و فشارهای عصبی، اختلالات روحی پیش از قاعدگی و دوران یائسگی، بی خوابی

اجزا و مواد مؤثره:

عصاره علف چای

| | |
|----------------------|--------|
| Contains: | |
| Hypericum perforatum | 400 mg |

(standardized to 0.5 mg Hypericin)

Other Ingredients:

Microcrystalline cellulose, Maize starch, Lactose, Magnesium stearate, Colloidal silica, Coated material & permitted color.

سایر اجزا:

میکروکریستالین سلولز، نشاسته ذرت، لاکتوز، استئارات منیزیم، سیلیکات کلوئیدی، مواد روکش و رنگ مجاز.

اثرات درمانی و فارماکولوژی:

- کارآزمایی های بالینی متعدد نشان داده است که مصرف ۳ بار در روز عصاره استاندارد هایپریریکوم دارای اثرات مشابه با ضد افسردگی های دیگر ولی با عوارض جانبی پایین تر است. رفع عوارض ناشی از اختلالات روحی مانند: افسردگی، اضطراب، احساس بی ارزشی، بی تفاوتی، دندان فروچه، اختلال خواب، سندرم پای بی قرار، کاهش تمرکز و قوه ادراک، اختلال روحی ناشی از تغییر فصل، سندرم پیش از قاعدگی، عوارض یائسگی، خستگی یا کاهش انرژی و افسردگی نوجوانان با مصرف عصاره استاندارد هایپریریکوم مشاهده شده است.
- برطبق بررسی های بالینی کنترل شده متعدد با حدود ۳۰۰۰ نفر شرکت کننده، اثر درمانی عصاره هایپریریکوم (هایپریرسین ۲۰۰ mg/۵) با ۱۵۰ mg ایمی پرامین و ۲۰ mg فلوکستین بر روی افسردگی خفیف تا متوسط یکسانند.
- مکانیسم اثر عصاره هایپریریکوم ممکن است بوسیله ممانعت از باز جذب سروتونین و تأثیر بر روی بسیاری از انتقال دهنده های عصبی از قبیل نوراپی نفرین، دوپامین، L-گلوتامات و GABA باشد.
- اثر ضد اضطراب دارو ممکن است مربوط به عملکرد گیرنده بنزودیازپین باشد.
- عوارض فیزیکی و ذهنی یائسگی (از قبیل کاهش میل جنسی، خشکی واژن و ناراحتی های ادراری) با مصرف ۱۲ هفته عصاره استاندارد هایپریریکوم بهبود قابل توجهی نشان داده است. همچنین مصرف هایپریریکوم به طور مشخصی سندرم پیش از قاعدگی (تحریرک پذیری، اضطراب و ناخشنودی) را بعد از یک سیکل ۴ هفته ای درمان، و با دو ماه در دوره لوتئال (حدود ۱۵ روز پیش از قاعدگی) کاهش می دهد و با ادامه مصرف دارو، کاهش علائم بیشتری مشاهده می شود.

مجمع صنایع دینه ایران
تولیدکننده فرآورده های دارویی
بهداشتی و غذایی (سهامی خاص)

DINEH IRAN

The Group of Pharmaceutical
Supplement & Food Industries
Private Joint Stock Company



• با درمان افسردگی بهبود قابل توجهی در کیفیت خواب در مرحله ۳ و ۴، عملکرد مغزی، تمرکز، حافظه و قدرت انعطاف پذیری، خلق و خو، ایجاد انگیزه و فعالیت های روزانه در زندگی خانوادگی و کاری ایجاد می گردد.

• به مدت ۱۴ هفته، چنانچه پس از این مدت هیچ گونه بهبودی مشاهده نشد با مراجعه به پزشک باید درمان متفاوت انتخاب شود ولی در صورت بهبودی، برای درمان کامل و جلوگیری از عود مجدد آن توصیه می شود تا ۶ ماه مصرف قرص نروکسین ادامه یابد.

تداخلات دارویی:

- گیاه هایپریریکوم یا علف چای با الفای آنزیم کبیدی سیتو کروم P450 ممکن است تأثیر برخی از داروها مثل سیکلوسپورین، وارفارین، دیگوکسین، تیئوفیلین، متادون، سیموستاتین، ضد تشنج ها و داروهای ضد بارداری خوراکی را به واسطه افزایش متابولیسم آنها کاهش دهد. بنابراین ممکن است دوز داروها نیاز به تنظیم داشته باشند.
- در صورت مصرف سایر داروها، با پزشک یا داروساز مشورت شود.

عوارض جانبی:

- این فرآورده از نظر کلینیکی بسیار ایمن است و تحمل آن توسط افراد به راحتی صورت می گیرد فقط عوارض ناچیزی از جمله اختلالات گوارشی، سردرد، ادم، واکنش حساسیتی به نور و به ندرت بی قراری ممکن است مشاهده شود. گیاه هایپریریکوم یا علف چای ممکن است در بعضی افراد باعث عوارض آلرژیک و حساسیت نوری گردد. بنابراین از تابش شدید اشعه UV (مانند حمام آفتاب طولانی، سولاریوم، اشعه مستقیم خورشید)، باید منع است.

موارد منع مصرف:

حساسیت نوری شناخته شده با گیاه هایپریریکوم، مصرف همزمان با سیکلوسپورین، تاکرولیموس، ایندیناویر و سایر ممانعت کننده های پروتئاز در درمان ایدز، ایرینوتکان و سایر ممانعت کننده های رشد سلولی در درمان سرطان، سایر ضدافسردگی ها.

مصرف در بارداری و شیردهی:

به دلیل کمبود مطالعات تجربی کافی، در بارداری و شیردهی منع مصرف دارد.

شرایط نگهداری:

- در دمای کم تر از ۳۰ درجه سانتی گراد، دور از نور و رطوبت نگه داری شود.
- از دسترس اطفال دور نگه داشته شود.

(این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و داروی وزارت محترم بهداشت است.)

References:

1. BrunnerMell, The ABC Clinical Guide to Herbs, (2002), 321-34.
2. European Scientific Cooperative On Phytotherapy ESCOP Monographs, (2005), 347-61.
3. FOM for herbal medicine, (2009), 341-62.
4. Iqbal, S, et al., "Therapy of Mild-to-Moderate Depression With Hypericum, Phytomedicine (1994) 1: 3-8."
5. Iqbal, S, et al., "Therapy of Moderate-to-Severe Depression with Hypericum: Long-Term (10/19/92-7/14/93)." J. Herb. Med. (1994) 4: 10-14.
6. Kabbani, C., Scha, C., Bagheri, J., Khamis, M., 2001. "Cost in 2002 to moderate depression: the relevance of hypericum for the clinical efficacy. Pharmacotherapy (1998) 18(2): 11-19."
7. Kabbani, C., Scha, C., Bagheri, J., Khamis, M., 2001. "Cost in 2002 to moderate depression: the relevance of hypericum for the clinical efficacy. Pharmacotherapy (1998) 18(2): 11-19."
8. Papp, M., Dobson, S., Spence, S., 2004. "Efficacy and tolerability of hypericum extract vs SSRI versus placebo in GDD in moderate depressed patients. A randomized double-blind placebo-controlled trial. The Pharmacotherapy (2001), 24: 94-103."
9. Papp, M., Dobson, S., Spence, S., 2004. "Efficacy and tolerability of hypericum extract versus placebo in patients with moderate depression: randomized multicenter study of treatment for eight weeks. B. Med. J. (1994), 310: 104-7."
10. Hoyer, S., Hubner, W. D., posthumus, H. Effectiveness and tolerance of the hypericum extract LI 160 compared to imipramine - A multicenter double - blind study. J Geriatr Psychiatry Neurol (1994), 7(2): 124-28."
11. Schindler, E., Mahr, B., Brenneisen, A. Hypericum treatment of mild - moderate depression in a placebo - controlled study. A prospective, double - blind, randomized, placebo - controlled, multicenter study. J. Clin. Psychiatry (1999), 60: 163-70."
12. Schindler, E., Mahr, B., Brenneisen, A. Hypericum treatment of mild - moderate depression in a placebo - controlled study. A prospective, double - blind, randomized, placebo - controlled, multicenter study. J. Clin. Psychiatry (1999), 60: 163-70."
13. The Herb Book, Natural Medicines, 3rd edition (2001) 14-19-21."

گرین تیدین

قرص گیاهی



بسته‌بندی و شکل دارویی:

هر جعبه حاوی ۵ بلیستر ۱۰ عددی قرص روکش‌دار است.

موارد مصرف:

آنتی‌اکسیدان، کاهش دهنده وزن، حفظ سلامت قلب و عروق

اجزا و مواد مؤثره:

| | | |
|-----------------------------------|--------|--|
| Camellia sinensis leaf & extract: | 500 mg | برگ چای سبز غنی شده با عصاره (استانداردشده بر مبنای ۵۰ میلی‌گرم پلی‌فنول تام) |
| Cuminum cyminum seed powder: | 20 mg | پودر دانه زیره سبز |
| Anethum graveolens seed powder: | 20 mg | پودر دانه شویب |

Other Ingredients:

Microcrystalline cellulose, Magnesium stearate, starch, Colloidal silica, Carmellose Sodium, Povidone, Coating materials, No additive color.

سایر اجزا:

میکروکریستالین سلولز، نشاسته، استئارات منیزیم، سیلیکای کلوئیدی، کارملوز سدیم، پوویدون، مواد روکش، فاقد رنگ افزودنی.

اثرات درمانی و فارماکولوژی:

در ۲۹ بررسی کلینیکی انجام شده بر روی ۶۸۲۴۲ نفر، نشان داده شده است که مصرف برگ چای سبز دارای اثرات مثبت در سلامت قلب و عروق، سرطان، کنترل چاقی و سلامت روده‌ها می‌باشد. با توجه به آزمایشات کلینیکی ارائه شده بر روی چای سبز، قرص گرین تیدین دارای اثرات آنتی‌اکسیدان و ضد سرطان معده، روده کوچک، کولون، پانکراس و سرطان سینه می‌باشد. اثرات آنتی‌اکسیدانی چای سبز شش برابر چای سیاه، و بیشتر از ویتامین E، C و کاروتنوئیدها می‌باشد. مطابق بررسی‌های انجام شده خاصیت ضد سرطانی این دارو وابسته به خواص آنتی‌اکسیدانی و ضد تکثیر سلولی پلی‌فنل‌ها، خصوصاً اپی‌گالوکاتشین دانسته شده است. این دارو همچنین باعث ممانعت و درمان اسهال باکتریایی (Clostridial diarrhea) و رشد باکتری‌های مفید در فلورمیکروبی روده می‌گردد. قرص گرین تیدین با داشتن خواص ترموزنیک (افزایش سوخت و ساز سلولی) موجب کاهش و کنترل وزن می‌گردد. در یک آزمایش کلینیکی معلوم گردید که با مصرف روزانه ۴ نوبت ۵۰۰ میلی‌گرمی چای سبز بعد از ۳۰ روز ۲/۹ کیلوگرم کاهش وزن ایجاد می‌شود. در کارآزمایی بالینی بر روی قرص گرین تیدین این شرکت نشان داده شد مصرف روزانه ۳ قرص به مدت ۸ هفته به همراه تمرین مقاومتی موجب کاهش تری‌گلیسیرید خون، انسولین و مقاومت انسولین در مردان چاق و دارای اضافه وزن می‌شود (۸). در کارآزمایی بالینی دیگر که بر روی زنان چاق مبتلا به سندروم تخمدان پلی‌کیستیک انجام گرفت، مصرف روزانه ۲ قرص گرین تیدین به مدت ۳ ماه موجب کاهش وزن، کاهش BMI، انسولین ناشتا و سطح تستوسترون آزاد می‌گردد. کاهش تستوسترون با کاهش مزایای همراه است (۹).

مجمع صنایع دینه ایران
تولیدکننده فرآورده‌های دارویی
بهداشتی و غذایی (سهامی خاص)

DINEH IRAN
The Group of Pharmaceutical
Supplement & Food Industries
Private Joint Stock Company



References:

1. PDR for Herbal Medicines, Fourth Edition, (2008) 105-56, 244-45, 414-22
2. The ABC Clinical Herbal Medicine, (2008) 234-49
3. The Compendium of Medicinal Herbs, Second Edition (2004) 29-33
4. Herbal Medical Pharmacology (2003) 412-421, 526-31
5. Hatan Y, Saitoh T, Sasaki M, et al. (2001) 490-96, The Effect of Oral Administration of Green Tea on Weight, Serum Cholesterol and Lipid Profile.
6. Effect of Green Tea on Blood Pressure and Lipid Profile in Healthy Subjects: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Study.
7. Effect of Green Tea on Blood Pressure and Lipid Profile in Healthy Subjects: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Study.
8. Effect of Green Tea on Blood Pressure and Lipid Profile in Healthy Subjects: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Study.
9. Effect of Green Tea on Blood Pressure and Lipid Profile in Healthy Subjects: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Study.
10. Effect of Green Tea on Blood Pressure and Lipid Profile in Healthy Subjects: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Study.

در پژوهشی دیگر مصرف روزانه ۳ قرض گرین تیدین به مدت ۱۰ هفته به همراه دویدن، با افزایش سیرتوئین ۱ و کاتالاز، باعث کاهش معنا دار وزن و در صد چربی می‌شود (۷). شویید و زیره در درمان نفخ و سوء هاضمه کاربرد دارند و دارای اثرات مدر، کاهش دهنده وزن، چربی و قند خون بوده و با وجود خاصیت ضد میکروبی، بر عفونت‌های میکروبی اندام گوارشی نیز مؤثر می‌باشند. در مطالعه بالینی دیگر بر روی قرض گرین تیدین، نشان داده شد که مصرف یک قرض گرین تیدین بعد از صبحانه و نهار، به همراه فعالیت هوازی متوسط، باعث کاهش چربی بدن (و کاهش سایز دور کمر) می‌شود (۱۰).

دستور مصرف:

بزرگسالان: روزی ۲ تا ۳ بار، هر بار ۱ تا ۲ قرض، به همراه غذا (ابتدا با دوز کمتر شروع کرده و در صورت نیاز به حداکثر مجاز افزایش یابد)

تداخلات دارویی:

• چای سبز ممکن است اثر ضد انعقادی وارفارین را کاهش دهد، بنابراین افراد تحت درمان با وارفارین، در مصرف چای سبز احتیاط کنند.

• در صورت مصرف سایر داروها، با پزشک یا داروساز مشورت شود.

عوارض جانبی:

• در دوز معمولی عارضه جانبی خاصی مشاهده نشده است اما مصرف زیادتر از حد مجاز، ممکن است باعث بی‌قراری، تحریک پذیری، بیخوابی، سردرد، سرگیجه و تپش قلب گردد.

• در افراد حساس، عوارض گوارشی مانند افزایش اسید معده، تحریک معده، کاهش اشتها، اسهال یا یبوست با مصرف چای سبز گزارش شده است. جهت رفع عوارض گوارشی به فرمول فرآورده، زیره سبز و شویید اضافه شده است. مصرف شیر نیز همراه با این قرض جهت کاهش عوارض مؤثر است.

• چای سبز ممکن است باعث کاهش هورمون‌هایی مانند تستوسترون، استرادیول و انسولین در خون گردد.

• در صورت حساسیت به مصرف چای در به خواب رفتن، از مصرف آن به هنگام شب خودداری گردد.

موارد منع مصرف:

• در افراد حساس به کافئین منع مصرف دارد.

• در بیماران قلبی، کلیوی، ناراحتی‌های روانی مانند اضطراب، پرکاری تیروئید و در کسانی که معده حساس دارند با احتیاط مصرف شود.

مصرف در بارداری و شیردهی:

در دوران بارداری و شیردهی مصرف نگردد.

نکات قابل توجه:

در کودکان توصیه نمی‌گردد.

شرایط نگهداری:

• در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری شود.

• دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

(این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و داروی وزارت محترم بهداشت است.)

لیوردین کمپلکس

قرص گیاهی



بسته بندی و شکل دارویی:

هر جعبه حاوی ۳۰، ۵۰ و ۶۰ عدد قرص روکش دار در بلیستر است.

موارد مصرف:

- بهبود کبد چرب
- تقویت کننده اعمال کبد
- پیشگیری کننده از آسیب‌های کبدی
- کمک درمان بیماری‌های التهابی مزمن کبد

اجزا و مواد مؤثره:

Each tablet contains:

| | | |
|------------------------------------|-------|----------------------|
| Silybum marianum Fruit extract | 300mg | عصاره میوه خار مریم |
| (standardized to silymarin240mg) | | |
| Taraxacum officinale Root extract | 100mg | عصاره ریشه قاصدک |
| Cynara scolymus Leaf extract | 50mg | عصاره برگ کنگر فرنگی |
| Curcuma longa Rhizome extract | 25mg | عصاره ریزوم زرد چوبه |
| Zingiber officinale Rhizome | 25mg | ریزوم زنجبیل |
| Piper nigrum Fruit extract | 5mg | عصاره میوه فلفل سیاه |

Other Ingredients:

Starch, Avicel, Magnesium Stearate, Croscarmellose, Cabosil.

سایر اجزا:

نشاسته ذرت، آویسل، منیزیم استئارات، کراس کارملوز، کیوسیل

اثرات درمانی و فارماکولوژی:

قرص لیوردین کمپلکس از چندین گیاه با خاصیت حفاظت سیستم کبدی تشکیل شده است. گیاه خارمریم دارای خواص محافظ کبد، آنتی اکسیدان، ضد التهاب و آنتی تومور می‌باشد. همچنین قابلیت مهار پراکسیداسیون کبدی، تحریک بیوسنتز پروتئین و تسریع بازسازی کبد را دارا می‌باشد. سیلی مارین (Silymarin) یک ترکیب فعال فارماکولوژیک میوه این گیاه است.

خارمریم در درمان مسمومیت‌های کبدی ناشی از سموم متابولیک مانند الکل و سموم قارچ آمانیتا، اختلالات کبدی پس از هپاتیت، نارسایی‌های مزمن کبدی توأم با تخریب سلولی مانند سیروز کبدی، کبد چرب و بیماری‌های کبدی خفیف مورد مصرف قرار می‌گیرد.

اثر ضد سمیت کبدی ترکیبات فلاونولیگنان‌های حاصل از میوه های گیاه خارمریم کاملاً تأیید شده است. از نظر مکانیسم اثر، سیلی مارین سبب ممانعت از اتصال سموم به رسپتورهای سلول‌های کبدی و غیر قابل نفوذ کردن سلول های مزبور نسبت به سموم کبدی می‌گردد. گیاه آرتیشو یا کنگر فرنگی دارای خواص آنتی اکسیدان و محافظ کبد می باشد. همچنین چندین مطالعه قابلیت مهار بیوسنتز کلسترول و در نتیجه خواص هیپولیپیدمیک این گیاه را ثابت کرده اند. کمپسپون E آلمان، ریشه قاصدک را برای رفع اختلالات کبد و کیسه صفرا تأیید نموده است. این گیاهان در تحریک ترشح صفرا مفید هستند. زردچوبه نیز دارای خواص محافظ کبد، آنتی‌اکسیدان، افزایش ترشح صفرا و دفع آن می‌باشد.

مجتمع صنایع دینه ایران
تولیدکننده فرآورده‌های دارویی
بهداشتی و غذایی (سهامی خاص)

DINEH IRAN

The Group of Pharmaceutical
Supplement & Food Industries
Private Joint Stock Company



Liverdin Complex

بهبود کبد چرب، تقویت کننده اعمال کبد

لفل سیاه و زنجبیل جهت افزایش جذب ترکیبات به این فرآورده اضافه شده‌اند. همچنین زنجبیل دارای خواص آنتی اکسیدانی می‌باشد.

دستور مصرف:

• روزانه یک تا دو بار، هر بار یک قرص با توجه به اینکه این قرص حاوی مقادیر بالای سیلی مارین به همراه سایر عصاره‌ها با اثر سینرژیک است، روزانه یک عدد کافی است، مگر آنکه پزشک دستور دیگری داده باشد.

تداخلات دارویی:

• خارمیرم متابولیت فعال مترونیدازول را کاهش می‌دهد و نیاز به افزایش دوز مصرفی مترونیدازول است. به دلیل احتمال افزایش پتاسیم با داروهای کاهش دهنده فشار خون که باعث افزایش پتاسیم می‌شوند، در مصرف این فرآورده احتیاط شود.
• با آنتی کوآگولانتها، آنتی پلاکتها، هپارین‌های سبک و عوامل ترومبولیتیک و فلوروکینولون‌ها تداخل دارد. (با فاصله از فلوروکینولون‌ها مصرف شود)
• در صورت مصرف سایر داروها، با پزشک یا داروساز مشورت شود.

عوارض جانبی:

• ممکن است در موارد نادر تعریق شدید، کرامپ شکمی، تهوع و استفراغ، ضعف و بی حالی، هایپرکالمی، اسهال دیده شود.
• حساسیت به هر یک از اجزای موجود در فرآورده ممکن است دیده شود.

موارد منع مصرف:

• در صورت حساسیت به هر یک از اجزای فرآورده از مصرف قرص لیوردین کمپلکس خودداری شود. در صورت وجود سنگ های کیسه صفرا، انسداد مجاری صفراوی، آمپیم کیسه صفرا، ایلئوس، افراد مبتلا به زخم های گوارشی و هایپراسیدیته (ترشح اسید بالا)، افراد مستعد خونریزی با مشورت پزشک مصرف شود.

مصرف در بارداری و شیردهی:

• ایمنی مصرف این فرآورده طی دوران بارداری و شیردهی ثابت نشده است.

نکات قابل توجه:

• مصرف دارو ۲ هفته پیش از اعمال جراحی باید قطع شود.

شرایط نگهداری :

• در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری شود.
• دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

(این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و داروی وزارت محترم بهداشت است.)

References:

1. PDR for herbal medicines,(2008),365-369, 251-253, 107-108, 864-866, 578-581, 49-50.
- 2- Herbal medicines, 4 Th Ed. (2013), 66-70, 234-236, 343-348, 507-512, 716-719.
- 3- Iranian herbal pharmacopoeia, first edition 365-370, 387-394, 455-464, 558-563, 277-284.
- 4- The Reviewer of Natural products,8 Th Ed.(2014), 125-129, 536-538, 1217-1224.

ومیگان

قرص گیاهی زنجبیل



بسته بندی و شکل دارویی:

هر جعبه حاوی ۳ بلیستر ۱۰ عددی قرص روکش دار است.

موارد مصرف:

- تهوع و سرگیجه
- (ناشی از شیمی درمانی، بارداری، جراحی، بیماری مسافرت، دریازدگی و سوءهاضمه)
- آرتрит روماتوئید و استئوآرتریت

اجزا و مواد مؤثره:

Each tablet contains:

Zingiber officinale Rhizome 470 ± 30 mg

(Standardized to 25 mg Gingerols)

Other Ingredients:

Lactose, Microcrystalline Cellulose, Magnesium Stearate, CMC, Starch, Colloidal Silica, Croscarmellose Sodium.

سایر اجزا:

لاکتوز، میکروکریستالین سلولز، استئارات منیزیم، نشاسته ذرت، سی ام سی، سیلیکای کلئیدال، کراس کارملوز سدیم.

اثرات درمانی و فارماکولوژی:

قرص ومیگان در پیشگیری از تهوع و استفراغ، سرگیجه، بیماری حرکت مورد استفاده قرار می‌گیرد. اثرات ضد تهوع ومیگان وابسته به چینجرونها و شوگال‌های موجود در ریزوم زنجبیل است. زنجبیل به اندازه‌ی سیناریزین، دیمین هیدرینات و هیوسین در رفع سرگیجه، استفراغ و تهوع و اسپاسم‌های شکمی ناشی از بیماری مسافرت مؤثر می‌باشد. با بررسی‌های انجام شده بر روی اثر ضد تهوع زنجبیل در مقایسه با دیمین هیدرینات ثابت شده که در افراد تحت درمان با زنجبیل در همه افراد بهبودی مشاهده شده است، درحالی‌که در افراد تحت درمان با دیمین هیدرینات این اثر فقط ۳۱٪ می‌باشد. ضمناً در مصرف کنندگان زنجبیل هیچگونه اثر جانبی سوء مشاهده نشده است ولی عوارض جانبی در مصرف کنندگان دیمین هیدرینات ۶۰٪ است. همچنین مطالعات نشان داده است که کارایی زنجبیل در پیشگیری و درمان حالت تهوع و استفراغ بیشتر از متوکلوپرامید و با عوارض جانبی کمتر می‌باشد. (۳) زنجبیل به دلیل خواص ضدالتهابی آن، در بهبود تورم و دردهای استئوآرتریت (مانند زانو درد) و آرتريت روماتوئید بسیار مفید می‌باشد. (۳) در یک مطالعه کلینیکال در دانشگاه ارومیه، نشان داده شد که مصرف روزانه ۳ قرص ومیگان فاکتورهای التهابی و درد مفاصل در مبتلایان به آرتريت روماتوئید را کاهش می‌دهد. (۷) در مطالعه کلینیکال دیگر که در دانشگاه بیرجند انجام گرفت نشان داده شد که مصرف ۲ قرص ومیگان بعد از هر وعده غذایی به مدت ده هفته باعث کاهش فشار خون سیستول (عدد بالایی) و دیاستول (عدد پایینی) و شاخص‌های التهاب عروقی و عامل التهابی اینترلوکین ۱۰ می‌شود.

مجمع صنایع دینه ایران
تولید کننده فرآورده‌های دارویی
بهداشتی و غذایی (سهامی خاص)

DINEH IRAN
The Group of Pharmaceutical
Supplement & Food Industries
Private Joint Stock Company

دینه

(۱۰.۱۰.۸۹) مطالعات قبلی نشان می‌دهد زنجبیل در تسکین دردهای قاعدگی در دیسمنوره اولیه به اندازه NSAIDs مؤثر بوده و فاقد عوارض جانبی گوارشی می‌باشد. در یک مطالعه کلینیکی جدید در دانشگاه علوم پزشکی قزوین، نشان داده شد که مصرف روزانه ۲ عدد ومیگان در دو روز قبل از قاعدگی و سه روز اول آن به مدت دو ماه باعث بهبود قابل ملاحظه در دیسمنوره اولیه (قاعدگی دردناک بدون پاتولوژی لگن) می‌شود. (۱۲)

دستور مصرف:

- تهوع و استفراغ ناشی از شیمی درمانی: ۳ قرص، نیم ساعت قبل از شیمی درمانی.
- تهوع صبحگاهی خانم های باردار: روزانه یک تا دو قرص.
- تهوع ناشی از حرکت (در کشتی، هواپیما، ماشین): یک قرص نیم ساعت قبل از حرکت و در صورت ادامه تهوع هر ۴ ساعت یک قرص (تا پایان سفر).
- تهوع و استفراغ ناشی از سوء هاضمه و جراحی: روزانه ۴ تا ۸ قرص.
- ضد درد و التهاب مفاصل: روزانه ۲ تا ۴ قرص.

تداخلات دارویی:

- در مصرف همزمان مقادیر زیاد زنجبیل با داروهای ضد انعقاد خون مانند وارفارین و در کسانی که دچار اختلالات خون‌ریزی می‌باشند، احتیاط شود.
- در صورت مصرف سایر داروها، با پزشک یا داروساز مشورت شود.

عوارض جانبی:

با رعایت دوز درمانی، عارضه جانبی خاصی مشاهده نمی‌گردد فقط ممکن است در افراد حساس به زنجبیل، عوارض ملایم گوارشی مشاهده گردد.

موارد منع مصرف:

در بیماران مبتلا به زخم معده و سنگ صفرا به علت افزایش ترشح صفرا از مصرف ومیگان خودداری شود.

مصرف در بارداری و شیردهی:

منع مصرف ندارد اما در دوران بارداری روزانه از یک گرم زنجبیل خشک (برابر ۲ قرص ومیگان) تجاوز نگردد.

شرایط نگهداری:

- در دمای کم تر از ۳۰ درجه سانتی گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری شود.
- دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

(این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و داروی وزارت محترم بهداشت است.)

References

- 1- The complete German Commission E Monographs. 1993; 4: 136-36, 462-72.
- 2- The ABC Clinical Guide to Herbs, 2003, 111-83.
- 3- The ABC Clinical Guide to Herbs, 2003, 111-83.
- 4- The complete German Commission E Monographs, 1993; 4: 136-36, 462-72.
- 5- The complete German Commission E Monographs, 1993; 4: 136-36, 462-72.
- 6- The complete German Commission E Monographs, 1993; 4: 136-36, 462-72.
- 7- The complete German Commission E Monographs, 1993; 4: 136-36, 462-72.
- 8- The complete German Commission E Monographs, 1993; 4: 136-36, 462-72.
- 9- The complete German Commission E Monographs, 1993; 4: 136-36, 462-72.
- 10- The complete German Commission E Monographs, 1993; 4: 136-36, 462-72.
- 11- The complete German Commission E Monographs, 1993; 4: 136-36, 462-72.
- 12- The complete German Commission E Monographs, 1993; 4: 136-36, 462-72.
- 13- The complete German Commission E Monographs, 1993; 4: 136-36, 462-72.
- 14- The complete German Commission E Monographs, 1993; 4: 136-36, 462-72.
- 15- The complete German Commission E Monographs, 1993; 4: 136-36, 462-72.
- 16- The complete German Commission E Monographs, 1993; 4: 136-36, 462-72.
- 17- The complete German Commission E Monographs, 1993; 4: 136-36, 462-72.
- 18- The complete German Commission E Monographs, 1993; 4: 136-36, 462-72.
- 19- The complete German Commission E Monographs, 1993; 4: 136-36, 462-72.
- 20- The complete German Commission E Monographs, 1993; 4: 136-36, 462-72.



بیسته بندی و شکل دارویی:

هر جعبه حاوی ۳ بلیستر ۱۰ عددی قرص روکش دار است.

موارد مصرف:

- نارسایی مزمن شبکه سیاهرگی و رفع عوارض آن از قبیل ادم، خارش، درد و احساس سنگینی در پاها، گرفتگی عضله ساق پا
- تقویت دیواره عروق و همچنین پیشگیری از تضعیف آن (پیشگیری و بهبود واریس و هموروئید، واریکوسل)

اجزاء و مواد مؤثره:

عصاره دانه شاه بلوط هندی
Aesculus hippocastanum Seed ext. 250 mg
(Standardized on 50 mg triterpene glycosides as escin)

سایر اجزا:

نشاسته ذرت، میکروکریستالین سلولز، لاکتوز، استئارات منیزیم، سیلیکای کلئیدی، پوپیون، مواد روکش و رنگ مجاز

اثرات درمانی و فارماکولوژی:

بر اساس آزمایشات به عمل آمده، عصاره دانه شاه بلوط هندی حاوی گلیکوزید های تری ترپنوییدی (مانند اسین) و فلاونوییدی و تانن است. اسین، ماده مؤثره اصلی این عصاره، از طریق مهار آنزیم های لیزوزومال اندوتلیال مانع شکسته شدن موکوپولی ساکاریدهای دیواره مویرگ ها و در نتیجه باعث بهبود جداره عروق مویرگی و کاهش نفوذپذیری مویرگ ها می شود. همچنین از طریق پروستاگلندین F₂ آلفا باعث تنگ شدن عروق می شود. حاصل این دو مکانیسم، ممانعت از انتقال پروتئین، الکترولیت ها و آب به فضای میان بافتی و در نتیجه جلوگیری از ایجاد ادم در بافت ها است و نه تنها از تشکیل کیسه های سیاهرگی هموروئید و واریس جلوگیری به عمل می آورد، بلکه در ترومای شدید مغز و چمچه، جراحی تروماتیک سر و جلوگیری و درمان ادم بعد از تروما و جراحی هم کاربرد دارد. همانند اسین، فلاونوئیدها خاصیت ضد التهابی داشته و با وجود تانن باعث افزایش تونیسپته دیواره عروق می شوند. عصاره استاندارد دانه شاه بلوط هندی با تقویت دیواره مویرگ ها و رگ های خونی و بهبود جریان برگشتی خون سیاهرگی، از ابتلا به واریس، هموروئید و واریکوسل جلوگیری می کند. همچنین با بازسازی جراحیات و التهابات عروقی و استحکام بخشیدن به دیواره رگ های ضعیف و خواص دقیق کنندگی خون، باعث تسریع درمان فلبیت (التهاب سیاهرگ)، ترومبوفلیبیت (التهاب سیاهرگ ناشی از لخته) و فلبوترومبوز در عروق عمقی می شود.

دستور مصرف:

روزی ۲ بار (صبح و عصر)، هر بار یک قرص بعد از غذا با حداقل یک لیوان آب.
بهرتر است این دارو با رعایت فاصله زمانی از سایر داروها مصرف شود.

تداخلات دارویی:

مورد خاصی گزارش نشده است.
در صورت مصرف سایر داروها، با پزشک یا داروساز مشورت شود.

عوارض جانبی:

- با رعایت دوز درمانی ارائه شده، بخوبی تحمل شده و عارضه جانبی مهمی گزارش نشده است. فقط ندرتا ممکن است عوارضی مانند حالت تهوع، سردرد، گیجی و خارش ایجاد شود.
- به دلیل احتمال کاهش قند خون و عوارض هیپو گلیاسمی، کنترل قند خون صورت گیرد.

موارد منع مصرف:

مصرف آن در افراد با بیماری های کلیوی مزمن، نارسیایی کبدی بیماری های التهابی و عفونی گوارشی و کودکان زیر ۱۲ سال توصیه نمی گردد.

مصرف در بارداری و شیردهی:

به دلیل عدم وجود اطلاعات کافی، از مصرف این فرآورده در دوران بار داری و شیر دهی خودداری شود.

نکات قابل توجه:

- در شرایط اجبار به ایستادن یا نشستن طولانی (مثل سفر) برای جلوگیری از ورم پا، قابل استفاده است.
- برای بهبود و پیشگیری از تشکیل شبکه ی تغییر رنگ عروق سطحی قابل مصرف است.

شرایط نگهداری:

- در دمای کم تر از ۳۰ درجه سانتی گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری شود.
- دارو دور از دسترس کودکان نگهداری شود.
- این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و دارو وزارت محترم بهداشت است.

References:

- 1- PDR for herbal medicines, Fourth Edition (2008), 453-57
- 2- Commission E Monographs, Therapeutic guide to herbal medicines (1998), 560-61, 148-49
- 3- Blumenthal M., ABC Clinical guide to herbs, (2003), 250-58
- 4- Zargari A., medicinal herbs (1370), 523-29
- 5- Roietaler (2011), 83013.
- 6- Martindale the complete drug reference(2014),Vol.3, 2431- 2432,647
- 7- Benze IF; Wachtel-Galor S,Herbal medicine: Biomolecular and Clinical aspects. 2nd edition; 2011.
- 8- Pizzore J.E, Murray M.T., Text book of Natural Medicine, (2001), 1755

میگرا-دین

قرص روکش دار گیاهی



بیسته بندی و شکل دارویی:

هر جعبه حاوی ۳ بلیستر ۱۰ عددی قرص روکش دار است.

موارد مصرف:

- کمک به پیشگیری و کاهش شدت و تکرار حملات سردردهای میگرنی.
- بهبود علائم همراه سر درد میگرنی (تهوع و استفراغ، ترس از نور و صدا).

اجزا و مواد مؤثره:

هر قرص حاوی: برگ و اندام هوایی بابونه گاوی

Each tablet contains:

Tanacetum parthenium leaf & aerial parts 200 mg

(Standardized to 0.8 mg parthenolide)

Zingiber Rhizome 150 mg

Magnesium (as Hydroxide) 50 mg

ریزوم زنجبیل

منیزیم (به صورت هیدروکسید)

Other Ingredients:

Magnesium stearate, PVP, Starch, Cabosil, Avicel, Coating materials, Permitted color.

سایر اجزا:

استئارات منیزیم، پیویدون، نشاسته، کیوسیل، آویسل، مواد روکش و رنگ مجاز.

اثرات درمانی و فارماکولوژی:

میگرن اختلالی شدید است که از ویژگی‌های آن سردرد ملایم یا شدید پی در پی می‌باشد و غالباً با علائمی در سیستم عصبی همراه است. سرکوبی تریپن لاکتون موجود در بابونه گاوی، پارتنولید، ماده مؤثره اصلی گیاه بابونه گاوی است که می‌تواند به صورت انتخابی سیکلواکسیژناز ۲- $(COX-2)$ و سابتوکین‌های پیش التهابی $(TNF-\alpha)$ و اینترلوکین ۱- $(IL-1)$ را مهار نماید. شواهد آزمایشگاهی نشان می‌دهد که عصاره بابونه گاوی ممکن است تجمع پلاکتی و آزادسازی سروتونین از پلاکت‌ها و لوکوسیت‌ها را مهار کند. عصاره برگ تازه بابونه گاوی می‌تواند باعث مهار انقباض ماهیچه‌های عروق شود. بابونه گاوی همچنین حاوی ملاتونین است که به تأثیر درمانی آن در بهبود علائم سردرد میگرنی کمک می‌کند. ریشه زنجبیل نیز در حرقه پزشکی باعث کاهش التهاب و تجمع پلاکتی می‌گردد و همه این تأثیرات باعث بهبود میگرن می‌گردند. زنجبیل در سلامت دستگاه گوارش و درمان تهوع نیز تأثیر قابل ملاحظه‌ای دارد. نتایج پژوهش‌ها ثابت کرده است کمبود منیزیم بین افرادی که از حملات میگرنی رنج می‌برند شایع است و مکمل‌های منیزیم نیز در این شرایط تأثیر قابل ملاحظه‌ای در تخفیف درد به جا می‌گذارد. از خواب شد (۹).

مجمع صنایع دینه ایران
تولیدکننده فرآورده‌های دارویی
بهداشتی و غذایی (سهامی خاص)

DINEH IRAN

The Group of Pharmaceutical
Supplement & Food Industries
Private Joint Stock Company



دستور مصرف:

روزانه یک تا دو قرص همراه یا بعد از غذا و یا طبق نظر پزشک، حداقل ۴ تا ۶ هفته به منظور مشاهده تأثیر درمانی مصرف شود. دوز پایین برای پیشگیری از حمله سردرد و دوز بالاتر در زمان حمله حاد توصیه می شود. در صورت مصرف بیش از ۴ ماه با پزشک مشورت گردد. در صورت نیاز به قطع مصرف فرآورده، میزان آن را تا قطع کامل به تدریج کاهش دهید.

تداخلات دارویی:

- داروهای ضد انعقاد و ضد پلاکت.
- در صورت مصرف سایر داروها، با پزشک یا داروساز مشورت شود.

عوارض جانبی:

- با مصرف تاناستوم ممکن است به ندرت اختلالات گوارشی، سوزش و زخم دهانی بروز نماید.
- قرص میگرادین به دلیل دارا بودن روکش، عارضه های جانبی دهانی ایجاد نمی کند.

موارد منع مصرف:

- این محصول برای کودکان قابل استفاده نمی باشد.
- در صورت مصرف داروهای ضد انعقاد یا مشورت پزشک مصرف گردد.
- اگر علائم میگرن ادامه داشت یا تشدید شد مصرف متوقف گردد.
- در صورت وجود حساسیت به هر یک از اجزای فرآورده، همچنین گیاهان خانواده Asteraceae مثل زردچوبه، زنجبیل، میخک و جینکو بیلوبا، منع مصرف دارد.
- به دلیل وجود زنجبیل در این فرآورده، در افراد دارای سنگ های کیسه صفرا استفاده نشود.

مصرف در بارداری و شیردهی:

در دوران بارداری و شیردهی منع مصرف دارد.

شرایط نگهداری:

- در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری شود.
- دور از دسترس اطفال نگهداری شود.

(این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و داروی وزارت محترم بهداشت است.)

References:

1. PDR for Health Professionals, 2008, 321-324, 367-369
2. Natural medicines comprehensive database (NCD), 629-635
3. Natural Medicines Database, published by Pharmaceutical Press, 310-316
4. PDR for Healthcare Professionals, 27-29
5. Merck Index via Compendex Drug Reference 2002, 1532-1807, 491, 1913-1914
6. Textbook of Natural Medicine (2011), 192-198, 473-475



بسته بندی و شکل دارویی:

ژل موضعی در تیوب آلومینیومی ۱۵ گرمی

موارد مصرف:

- درمان موارد خفیف تا متوسط آکنه ولگاریس و سایر جوشها.
 - درمان کمکی در موارد شدید آکنه ولگاریس.
- اجزاء و مواد مؤثره:** هر گرم ژل حاوی: ۰/۵ گرم (۵گرم در ۱۰۰ گرم ژل)

| | |
|--|----|
| Melaleuca alternifolia | 5% |
| اسانس درخت چای | |
| (استاندارد شده بر مبنای ۵/۱ گرم تریپنن-۴- ال در هر ۱۰۰ گرم ژل) | |
| (Equivalent to 1.5% Terpinen-4-ol) | |

سایر اجزا:

کارملوز سدیم، توئین ۲۰، اتانول، کرومافور، پروپیلن گلیکول.

این فرآورده فاقد پارابن‌ها، روغن‌های صنعتی، رنگ و عطر سنتتیک و اجزای مشتق از حیوانات است.

اثرات درمانی و فارماکولوژی:

مطالعات زیادی روی اسانس درخت چای صورت گرفته است که همگی آنها بر فعالیت ضد میکروبی آن دلالت دارند. اسانس درخت چای بر طیف وسیعی از میکرو ارگانیسم‌های ایجاد کننده عفونت‌های سطحی پوست اعم از باکتری‌ها، قارچ‌ها و مخمرها مؤثر است. اثر ضد میکروبی اسانس درخت چای عمدتاً ناشی از تأثیر آن بر دیواره سلولی و افزایش خود تخریبی میکروارگانیسم‌ها است. براساس مطالعات بالینی، اثربخشی اسانس درخت چای با غلظت ۵% در درمان آکنه ولگاریس به اثبات رسیده و تأثیر اسانس درخت چای در رفع التهابات پوستی ناشی از هیستامین است.

در مطالعه بالینی مقایسه‌ای بین فرآورده‌های حاوی ۵% اسانس درخت چای و یا ۵% بنزوئیل پراکسید، معلوم شده است اسانس درخت چای با اثر درمانی مشابه با بنزوئیل پراکسید با اثرات جانبی کمتری همراه است. مطالعه کار آزمایی بالینی، که در بیمارستان سینا زیر نظر تیم پژوهشی پوست دانشگاه علوم پزشکی تبریز بر روی ژل آکدین این شرکت در مقایسه با ژل کلیندامایسین ۵/۱ درصد انجام شده است، نشان داد که ژل آکدین از لحاظ درمان آکنه ولگاریس و شاخص‌های بهبود استاندارد، اثر بخشی قابل قبولی دارد و حتی در کاهش تعداد کلی جوش‌ها و شدت بروز آن‌ها بهتر از کلیندامایسین عمل می‌کند.

دستور مصرف:

- پس از شستشوی محل با مواد پاک کننده ضعیف و غیر حساسیت زا، مقدار کمی از ژل را روزی ۲ بار بر روی نواحی جوش دار پوست بمالید.
- از تماس فرآورده با چشم یا استعمال آن در اطراف چشم خودداری کنید.

تداخلات دارویی:

در مصرف موضعی این دارو تا کنون، تداخل دارویی گزارش نشده است. در صورت مصرف سایر داروها، با پزشک یا داروساز مشورت شود.

عوارض جانبی:

درمانیت تماسی آلرژیک که ممکن است در بعضی افراد به دنبال مصرف فرآورده بروز نماید. از سایر عوارض احتمالی پس از مصرف ژل آکدین، می توان به تحریک خفیف و خشکی پوست، سوزش، خارش و اشک ریزش در صورت مصرف در اطراف چشم اشاره نمود. در صورتی که فرآورده بر روی سطح وسیعی از پوست استفاده شود، به دلیل وجود درصد بالای اسانس تی تری ممکن است در برخی افراد باعث بروز سردرد شود.

موارد منع مصرف:

- از استعمال این فرآورده بر روی پوست دچار آگزما خودداری کنید.
- در صورت بروز حساسیت یا آلرژی به هر یک از اجزای فرآورده مقدار مصرف فرآورده را کاهش دهید و یا مصرف آن را قطع نمایید.

• این فرآورده برای کودکان کاربرد درمانی ندارد.

مصرف در بارداری و شیردهی:

مدارک کافی مبنی بر بی خطر بودن استفاده از این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی موجود نیست.

توجه:

- این فرآورده برای مصرف موضعی تهیه شده است.
- فرآورده‌های موضعی باید پیش از مصرف، بر روی پشت بازو به مدت ۲۴ ساعت تست شوند.

شرایط نگهداری:

- در دمای کم تر از ۳۰ درجه سانتی گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری شود.
- دور از دسترس کودکان نگهداری شود.
- (این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و داروی وزارت محترم بهداشت است.)

References:

- 1- PDR for Herbal Medicines, Forth ed, (2008), 839-43
- 2- Eshrafeh Jooya A, Siadat AH, Irizi F. The Efficacy of 5% Topical Tea Tree Oil in Mild to Moderate Acne Vulgaris, Arandomized, Double-Blind Placebo-Controlled Study. Indian J Dermatol Venereol Leprol 2007; 73(1), 22-5
- 3- Carson C.F., Hammer K.A, and Riley T.V. Melaleuca Alternifolia (Tea Tree) Oil, a Review of Antimicrobial and other medicinal properties.Clinical Microbiology Reviews. 2000;9(4):19, No.1, 50-62
- 4- Martindale: the complete Drug Reference (2014), 936, 2551
- 5- Gustafson J.E, Liew Y.E. Effects of Tea Tree Oil on Escherichia Oil letters in Applied Microbiology (1998)26, 194-198
- 6- Text book of natural medicine 11th edition (2011)679-689
- 7- دکتر جواد شکر و همکاران، دانشکده داروسازی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، بررسی کارایی بائویی فرموسایون ژل گیاهی ضد آکنه آکدین حاوی روغن درخت چای و مقایسه آن با ژل کلیندامایسین به عنوان درمان رایج آکنه (IR.TEZ.MED. REC.1395.071)

رزماریدین

کرم موضعی



بسته بندی و شکل دارویی:

کرم در تیوب‌های ۳۰ گرمی

موارد مصرف:

تسکین دردهای روماتیسمی و عضلانی

اجزاء و مواد موثره: هر ۱ گرم از فرآورده حاوی:

Each 1 g contains:

| | | |
|--|-------|--------------|
| Rosmarinus off. Volatile oil (Standardized on 2500 mg Cineol in 100 g) | 60 mg | اسانس رزماری |
| Camphor | 30 mg | کامفر |
| Menthol | 30 mg | منتول |

Other Ingredients:

Lanet SX, Cetyl alcohol, Castor oil, Vaseline, Glycerin, Glyceryl monostearate, Nipagin, Nipasol, B.H.T.

Purified water.

سایر اجزا:

لانت اس - ایکس، ستیل الکل، روغن کرچک، وازلین، گلیسیرین، گلیسیرین مونو استئارات، نیپاژین، نیپازول، بی اچ تی و آب خالص.

اثرات درمانی و فارماکولوژی:

کرم رزماریدین یک ضد درد موضعی گیاهی است، با داشتن اسانس رزماری باعث افزایش گردش خون در موضع شده و با وجود منتول و کامفر که از دیرباز به عنوان مسکن موضعی شناخته شده‌اند، به عنوان کمک درمان مناسبی در دردهای روماتیسمی و همچنین دردهای عضلانی و مفاصل، دردهای عصبی، دردهای ناشی از اسپاسم، کشیدگی تاندون‌ها و دررفتگی‌ها (به خصوص در ورزشکاران) کاربرد دارد. مقدار کامفر و منتول در این فرآورده به میزانی تنظیم شده است که ضمن دارا بودن اثرات درمانی، بوی فرآورده آزار دهنده نباشد.

دستور مصرف:

- بر روی موضع خشک و تمیز، مقداری از کرم را به آرامی تا جذب کامل مالش دهید.
- در صورت عدم دستور خاص پزشک معالج، به هنگام درد ۲ تا ۳ بار در روز استفاده شود.

تداخلات دارویی:

- تا کنون گزارش نشده است.
- درصورت مصرف سایر داروها، با پزشک یا داروساز مشورت شود.

مجتمع صنایع دینه ایران
تولید کننده فرآورده‌های دارویی
بهداشتی و غذایی (سهامی خاص)

DINEH IRAN

The Group of Pharmaceutical
Supplement & Food Industries
Private Joint Stock Company



Rosmaridin

مسکن دردهای عضلانی و روماتیسمی

عوارض جانبی:

• در افراد حساس به اجزای فرآورده استفاده نشود.
• از مصرف فرآورده بر روی مخاط، زخم و مناطق ملتهب خودداری شود.

موارد منع مصرف:

• تاکنون موارد منع مصرف، احتیاط و هشدار خاصی گزارش نشده است.
• فرآورده در کودکان زیر دو سال مصرف نشود.

مصرف در بارداری و شیردهی:

در دوران بارداری و شیردهی با مشورت و تحت نظر پزشک مصرف شود.

نکات قابل توجه:

• مصرف این فرآورده (به جای کرم کاپسیدین) برای افرادی که نسبت به فلفل حساسیت داشته و یا بعد از تعریق زیاد نیاز به استفاده از ضد درد موضعی دارند (بطور مثال در ورزشکاران) به دلیل عدم ایجاد سوزش توصیه می شود.

شرایط نگهداری:

• در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی-گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری شود.

• دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

(این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و دارو وزارت محترم بهداشت است.)

References:

- 1- PDR for Herbal Medicines, Fourth Edition (2008), 709-10, 440-443
- 2- The Complete German Commission E Monographs (1998), 100,91, 181.
- 3- Iranian Herbal Pharmacopoeia, first edition, 334-41
- 4- European Scientific Cooperative on Phytotherapy (2003),429-33
- 5- Zargari A, Herbal Medicines, 11-13, 71-76, 335-44
- 6- Martindale, The Complete Drug Reference 38th Edition(2014), 2466, 2553-54, 2607

کاپسیدین

کرم موضعی



بیسته بندی و شکل دارویی:

کرم در تیوب های ۳۰ گرمی

موارد مصرف:

آرتریت روماتوئید، استئوآرتریت، نورالژی، دردهای ناحیه شانه، بازو، ستون فقرات، اسپاسم‌های عضلانی و نیز نوروپاتی های دیابتی و دردهای عصبی مزمن.

Each 1g Contains:

Capsicum annuum ext.

0.625%

اجزاء و مواد مؤثره: هر ۱ گرم کرم حاوی:

عصاره فلفل

(Standardized to 50 mg capsaicinoids per 100 g)

Other Ingredients:

Menthol, Lanette SX, liquid paraffin, Vaseline, Glycerin, Methyl paraben, BHT, Propyl paraben, Purified water.

اثرات درمانی و فارماکولوژی:

اثرات درمانی و فارماکولوژیک: عصاره فلفل حاوی ویتامین C و مقادیر قابل توجهی کاروتنوئید و کپسایسین است. ماده مؤثره فلفل (کپسایسین) اثر ضد درد انتخابی خود را از طریق کاهش ماده P (نوروپپتیدی متشکل از ۱۱ اسید آمینه)، که واسطه انتقال درد از اعصاب محیطی به نخاع و مغز است، اعمال می کند. بدین ترتیب که کپسایسین با مانعیت از باز جذب ماده P باعث کاهش انتقال پالس های درد از اعصاب محیطی به سیستم اعصاب مرکزی می گردد، و در نتیجه احساس درد در ناحیه آزرده کاهش می یابد. کرم کاپسیدین با وجود منتول و جذب بسیار بالای پوستی مواد مؤثره فلفل در درمان دردهای موضعی به خوبی مؤثر است.

دستور مصرف:

۳ تا ۴ بار در روز به مدت ۲ تا ۶ هفته، مقدار کمی از فرآورده را به آرامی بر روی پوست کاملاً خشک ماساژ دهید، تا جذب شود (با فاصله مصرف حداقل ۶ ساعت).

توجه:

- برای اجتناب از واکنش های شدید پوستی در افراد حساس، در شروع درمان مقدار کمی از کرم بر روی پوست آزمایش شود، تا در صورت واکنش شدید حساسیتی از مصرف آن خودداری گردد. * پس از استعمال دارو به مدت ۳ ساعت از گرم کردن موضع و یا استحمام یا آب داغ، خودداری کنید.
- دوره مصرف دارو ۲ تا ۶ هفته است، در صورت استفاده منظم و رعایت دوره مصرف، اثرات بهبود دهنده درد به خوبی احساس خواهد شد.

مجمع صنایع دینه ایران
تولیدکننده فرآورده های دارویی
بهداشتی و غذایی (سهامی خاص)

DINEH IRAN
The Group of Pharmaceutical
Supplement & Food Industries
Private Joint Stock Company



- پس از استفاده از فرآورده، دست ها را با دستمال تمیز کنید، و سپس با آب و صابون شستشو دهید. اگر کرم را برای آرتريت دست ها استفاده می کنید، ۳۰ دقیقه صبر کنید، و سپس دست ها را بشویید.
- در صورت تماس کرم با نواحی حساس، ضمن پاک کردن موضع با دستمال، ناحیه را با روغن های خوراکی یا کره بزبایدید و سپس با آب و صابون شستشو دهید.
- در صورت تماس فرآورده با چشم، آن را با آب به شدت شستشو دهید و در صورت نیاز، به پزشک معالج مراجعه نمایید.
- در صورت بروز التهاب و یا سوزش بیش از اندازه از پماد کالاندولا و یا ژل لیدوکائین استفاده کنید، اما به هر حال استفاده مرتب از فرآورده باعث کاهش حساسیت و افزایش تحمل پذیری می گردد.

تداخلات دارویی:

- در مصرف موضعی فرآورده تا کنون گزارشی مبنی بر تداخل دارویی ثبت نگردیده است. لازم به ذکر است، که فرآورده های ساخته شده از اولئورزین فلفل، در دنیا به صورت OTC (بدون نسخه) به فروش می رسند.
- در صورت مصرف سایر داروها با پزشک یا داروساز مشورت شود.

عوارض جانبی:

در صورت استفاده بر طبق دستور مصرف و رعایت موارد احتیاط، عارضه جانبی مشاهده نمی گردد. (سوزش و قرمزی پوست از اثرات طبیعی فرآورده های حاوی فلفل قرمز است، که بعد از مصرف مرتب چند روزه تخفیف می یابند و یا از بین می روند).

موارد منع مصرف:

در نواحی حساس مانند چشم و مخاط، زخم ها و بریدگی ها و همچنین در موارد حساسیت به فلفل از مصرف کرم اجتناب کنید. (در صورت عدم بهبود پس از ۷ روز، مصرف دارو قطع شود).

مصرف در بارداری و شیردهی:

منعی ندارد.

شرایط نگه داری:

- در دمای کم تر از ۳۰ درجه سانتی گراد، نگه داری شود.
 - دارو دور از دسترس کودکان نگه داری شود.
- (این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و دارو وزارت محترم بهداشت است.)

References:

1. Sluemanthal M., The ABC Clinical Guide to Herbs, (2003), 42-50
2. PDR for Herbal Medicines, Fourth Edition, (2008), 173-79
3. British Herbal Pharmacopoeia, (1963), 47-48
4. Newall, Anderson, Phillipson, Herbal Medicines, (1996), 60-61
5. Martindale, 38 Edition (2014), Vol 3, 2470
- 6- Rate List, (2001), No. 05555

کالاندولا

پماد گیاهی



بسته‌بندی و شکل دارویی:

پماد در تیوب های ۱۵ و ۳۰ گرمی

موارد مصرف:

رفع التهاب پوستی

اجزا و مواد مؤثره:

عصاره اختصاصی گل همیشه بهار
(دارای فلاونوئید تهیه شده در دینه ایران)

| Contains: | Each 100g | Each 1g |
|-----------------------------------|-----------|---------|
| Calendula officinalis flower ext. | 2g | 20mg |

(Standardized on Min. 35mg Flavonoids as Rutin/100g)

Other ingredients:

Natural bees wax, Herbal oil, Cetyl alcohol, Borax, Nipagin, Nipazol, Butylated hydroxytoluene, Bergamot Fragrance, Purified water.

سایر اجزا:

موم طبیعی زنبور عسل، روغن گیاهی، ستیل الکل، براکس، نیپاژین، نیپازول، هیدروکسی تولوئن بوتیل، اسانس برگاموت، آب خالص.

اثرات درمانی و فارماکولوژیک:

کالاندولا به عنوان یک ضد التهاب گیاهی، در ترمیم و التیام پوست های حساس و ملتهب، درمانیت آلرژیک، سوختگی های ادراری نوزادان، آزدگی های جلدی ناشی از خراش ها و بریدگی های سطحی، خشکی و ترک های پوستی، گزیدگی حشرات، سوختگی با اجسام داغ یا بخار آب جوش کاربرد دارد. فلاونوئیدها و تری ترپنوییدهای موجود در عصاره کالاندولا دارای اثرات ضد التهاب و ورم موضعی بوده و این اثر قابل مقایسه با ایندومتاسین می باشد. کاروتنوئیدهای کالاندولا با اثر آنتی اکسیدانی خود باعث از بین بردن رادیکال های آزاد شده و کمک به بهبود زخم ها می کنند. ترکیبات موجود در کالاندولا در بهبود حالت سرخی، ورم و درد ناشی از آفتاب سوختگی و کاهش پاسخ التهابی بعد از تروما مؤثر بوده، با افزایش کلاژن هیدروکسی پرولین و هگزرآمین موجب بهبود گرانولاسیون و بازسازی بافت آسیب دیده و بهبود زخم ها می شود. در یک مطالعه کارآزمایی بالینی نشان داده شده که پماد کالاندولای دینه از نظر کاهش شدت درمانیت ناشی از پرتو درمانی دارای اثر معادل کورتیکواستروئیدها بوده و در عین حال فاقد عوارض جانبی دراز مدت آنها می باشد و می توان از آن جهت پیشگیری از درمانیت حاد ناشی از اشعه درمانی استفاده کرد. در بررسی کارآزمایی بالینی دیگر در بیمارستان لولاگر تهران بر روی زنان نخست زا، نتیجه گرفته شد که پماد کالاندولای دینه در کاهش شدت درد زخم اپی زوتومی و میزان نیاز به مسکن، به مقدار قابل توجهی مؤثر می باشد. در مطالعه ای دیگر معلوم شد که پانسمان زخم بستر با پماد کالاندولای دینه، پس از شستشو با سرم نمکی و خشک کردن آن، به میزان قابل توجهی باعث درمان زخم های فشاری می گردد.

مجتمع صنایع دینه ایران
تولیدکننده فرآورده های دارویی
بهداشتی و غذایی (سهامی خاص)

DINEH IRAN

The Group of Pharmaceutical
Supplement & Food Industries
Private Joint Stock Company



دستور مصرف:

پس از تمیز کردن پوست، مقدار کافی از پماد، روزی چند بار بر روی پوست مالیده شود.

توجه:

مشاهده قطره روغنی یا قهوه ای در ابتدای خروج پماد، صرفاً ناشی از اجزای طبیعی فرآورده است و بر کیفیت آن تأثیری ندارد.

تداخلات دارویی:

. هیچگونه گزارشی در مورد تداخل اثر این پماد با سایر داروها وجود ندارد.

. در صورت مصرف سایر داروها، با پزشک یا داروساز مشورت شود.

عوارض جانبی:

به ندرت واکنش های حساسیتی مشاهده می شود.

موارد منع مصرف:

موارد منع مصرف، احتیاط و هشدار خاصی تا کنون ذکر نشده است.

مصرف در بارداری و شیردهی:

منعی ندارد.

توجه:

برای جلوگیری از خرید محصولات تقلیدی با فرمولاسیون متفاوت، رنگ و طرح مشابه پماد کالاندولای دینه خواهشمند است به نام و علامت تجاری دینه توجه فرمایید. کالاندولای دینه، یک محصول گیاهی فاقد کورتون است.

شرایط نگهداری:

در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد، دور از نور مستقیم، رطوبت و دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

(این فرآورده دارای شماره ثبت دارو (IRC) از سازمان غذا داروی وزارت محترم بهداشت می باشد.)

References:

- 1- Chandran, P.K., & Kattori, R. (2008). Effects of Calendula Officinalis Flower Extract on Acute Phase Proteins, Antioxidant Defense Mechanism and Granuloma Formation During Thermal Burns. J.clin. Biochem. Nutr, Vol, 43, 58-64
- 2- Blumenthal, M. (Ed). (2003). Brinckmann, J. & Wollschlaeger, B. The American Botanical Council, the ABC Clinical Guide to Herbs, 55
- 3- Burenth, J. Pharmacopoeia Paris, (1995)
- 4- British Herbal Pharmacopoeia (1983): 44-45
- 5- VDDa, 71 edition, Edition de Vidal, (1995) Paris, 1081
- 6- PDR for Herbal Medicine, Fourth Ed, (2008), 559-562
- 7- فدوی و همکاران، محله پزشکی دانشگاه تهران، خرداد۱۳۸۸، شماره ۳، جلد ۱۶ صفحات: ۴۳-۴۴. پماد کالاندولا و بندهازون وانتر در پیشگیری از زخم های مزمن در بیماران مبتلا به زخم های مزمن.
- 8- فریفته جوی و همکاران، فصل نامه انف دانش، بهار، ۹۶، شماره ۱، دوره ۱۱، اثر گیاه صبر سرد و گل همیشه بهار بر رشد اثر پروبیوتیک از سوی باکتریوم بر زنان نخست زا.
- 9- اسماعیلی و همکاران، محله دانشگاه علوم پزشکی علامه، تیر، ۹۶، شماره ۱۰۲، سال بیست و سوم، بررسی تأثیر پماد کالاندولا بر بهبودی زخم فشاری.



بسته بندی و شکل دارویی:

کرم در تیوب های ۳۰ گرمی

موارد مصرف:

بهبود عوارض نارسایی مزمن وریدی پا مانند رگ های واریسی، خارش، احساس سنگینی و ادم در پاها و درد عضله ساق پا.

اجزاء و مواد مؤثره: هر ۱ گرم از فرآورده حاوی:

عصاره دانه شاه بلوط هندی 70 mg

در این کرم علاوه بر تری ترین های ساپونینی (اسپین) مواد مؤثره شامل فلاونوئیدها، پروآنتوسیانیدین ها و تانن ها می باشد.

Other Ingredients:

Castor oil, Tween 80, Stearyl alcohol, Cetostearyl alcohol, Span 60, Sorbic acid, Disodium edetate,

Methyl hydroxybenzoate, Propyl hydroxybenzoate, B.H.T, Purified water.

اثرات درمانی و فارماکولوژی:

عصاره شاه بلوط هندی موجود در کرم نوویتال باعث افزایش حساسیت وریدها به کانال های کلسیمی، کاهش نفوذپذیری مویرگهای آسیب دیده و افزایش انقباضات وریدها شده و در نهایت منجر به کاهش ادم و تورم می شود. اسپین موجود در عصاره شاه بلوط هندی اثر ضد التهابی قوی مانند گلوکوکورتیکوئیدها دارد و در عین حال فاقد اثرات مهار کننده سیستم ایمنی می باشد. مواد مؤثره موجود در این عصاره سبب بهبود گردش خون و تقویت پوست و عروق خونی در موضع می شود. در مطالعات بالینی انجام شده، با توجه به عوارض جانبی اندک فرآورده، پذیرش بیمار در طی درمان با فرآورده های موضعی شاه بلوط هندی نسبت به جوراب های واریسی، بالاتر تشخیص داده شد. در حالیکه رگ های واریسی با روش هایی مثل لیزر جراحی درمان می شوند، در مطالعات بالینی متعددی تأثیر بالایی از درمان واریسی با مصرف همزمان فرآورده خوراکی (روزانه ۱۰۰ میلی گرم اسپین) و موضعی (۲٪ اسپین) و حتی فرآورده موضعی به تنهایی به اثبات رسیده است.

در یک مطالعه بالینی، بیماران مبتلا به وریدهای واریسی از فرآورده موضعی با ۲٪ اسپین دو مرتبه در روز (به مدت ۶ هفته) استفاده کردند و بالای ۸۵ درصد تأثیر خوب تا متوسط گزارش کردند. در مطالعه ای دیگر بهبود قابل ملاحظه ای در درمان واریسی و عوارض آن با استفاده توأم فرآورده موضعی و داروی خوراکی طی ۸ هفته مانند تغییر رنگ (آبی شدن) پوست، درد، ادم، خستگی و سنگینی ساق پا مشاهده شد و دور مچ پا ۷/۰ سانتی متر کاهش یافت. فرآورده های موضعی در بهبود ادم پس از اعمال جراحی و تروما و بهبود هماتوم دردناک و کیبود شدگی نیز مؤثر هستند.

دستور مصرف:

مقداری از کرم را در دو تا سه نوبت، به مدت ۶ هفته بر روی پا، مچ و قوزک پا، قسمت داخلی ران ها، پشت زانوها و سایر مناطق درگیر از پایین به بالا ماساژ دهید. برای ادامه درمان بیشتر از ۶ هفته، ۲ هفته توقف پیشنهاد می شود. در موارد حاد، مصرف همزمان داروی خوراکی محتوی اسپین (قرص ونوویتال) و داروی موضعی توصیه می شود.

تداخلات دارویی:

* در مصرف موضعی این فرآورده تداخلی گزارش نشده است.
* در صورت مصرف سایر داروها، با پزشک یا داروساز مشورت شود.

عوارض جانبی:

تا کنون در مصرف موضعی فرآورده های حاوی عصاره شاه بلوط هندی عارضه ای گزارش نشده است. فقط در افراد حساس به اجزای فرآورده ممکن است عوارض حساسیتی مانند خارش و قرمزی در موضع ایجاد شود.

موارد منع مصرف:

تاکنون موارد منع مصرف، احتیاط و هشدار خاصی گزارش نشده است.

مصرف در بارداری و شیردهی:

با توجه به ناکافی بودن اطلاعات در این زمینه، در دوران بارداری و شیردهی تحت نظر پزشک مصرف شود.

نکات قابل توجه:

* ابتدا کمی از کرم را روی بخش کوچکی از پا ماساژ دهید، چنانچه بعد از ۲۴ تا ۴۸ ساعت علائم حساسیت مشاهده نشد، از کرم در سطح وسیع تر استفاده کنید.

* بر روی پوست ملتهب یا زخم باز، استفاده نشود و از تماس با چشم و بافت مخاطی جلوگیری شود.

* در افراد با معده حساس، مصرف کرم ونوویتال به جای قرص ونوویتال توصیه می شود.

شرایط نگهداری:

دور از دسترس کودکان، در دمای اتاق و کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری شود.

(این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و دارو وزارت محترم بهداشت است.)

References:

1. BLUMENTHAL, M.(ED)(2003). BRINCKMANN, J.& WOLLSCHLAEGER, B., THE AMERICAN BOTANICAL COUNCIL, THE ABC CLINICAL GUIDE TO HERBS, 250-258.
2. ZARGARI, A. MEDICINAL HERBS,(1370),523-529.
3. ALTERNATIVE MEDICINE REVIEW, 2009,VOL 14N3,278 - 283.
4. PDOR for herbal medicines, Fourth edition (2008), 453 - 457.
- 5- Pizzomo J.E, Murray M.T., Text book of Natural Medicine, (2021), 1850-1853,1755
- 6- Martindale the complete drug reference (2020), vol.3, 2508 - 2509



بسته‌بندی و شکل دارویی:

جعبه حاوی ۲۰ ساشه ۱۰ گرمی پودر در ۴ طعم ساده موزی، وانیلی و نعنائی (در بسته‌بندی‌های مجزا)

موارد مصرف:

- بی‌بوست
- کمک درمان چاقی و کاهش دهنده اشتها
- کمک به کاهش کلسترول (درهایپرکلسترولمی ملایم تا متوسط)
- کمک به بهبود بیماری هموروئید به دلیل سهولت و کاهش درد به هنگام اجابت مزاج

اجزا و مواد مؤثره: هر ساشه حاوی:

| | | |
|---------------|--------|-----------------------|
| Wheat bran | 7.5 mg | سبوس گندم |
| Psyllium Husk | 2.5 mg | پوسته دانه‌های اسفرزه |

Standardized to Min. 12mL/g Swelling index (Calories per sachet: 18)
Other Ingredients: No other ingredients, only Flavors in flavored P-brans.

سایر اجزا:

فاقد هر گونه ماده جانبی به جز طعم دهنده در انواع طعم دار آن

اثرات درمانی و فارماکولوژی:

پی-برن ملین گیاهی مؤثر و بی ضرر، سرشار از الیاف گیاهی خوراکی غیر قابل جذب پوسته گندم و پوسته پسیلیوم است، این فرآورده جهت مصرف با مایعات فرموله شده است و نوشیدن آن به صورت مخلوط با مایعات، مطبوع است و عبور آن از مری به راحتی صورت می‌گیرد. پی-برن با دارا بودن درصد بالای فیبرهای خوراکی، پس از جذب آب در معده، متورم می‌شود و بخشی از معده را پر می‌کند، که این امر باعث کاهش احساس گرسنگی می‌گردد. از طرف دیگر این افزایش حجم، آنزیم‌های معدی را رقیق می‌کند و با جلوگیری از واکنش ماده غذایی با آنزیم‌ها موجب افزایش ماندگاری مواد و طولانی‌تر شدن احساس سیری می‌گردد، و از طریق این دو مکانیسم به روشی کاملاً طبیعی با کاهش مصرف مواد غذایی می‌تواند در رژیم‌های لاغری همراه با ورزش‌های مناسب، نتایج مطلوب ظاهر نماید. پی-برن به علت وجود پوسته پسیلیوم و پوسته گندم، با جذب آب و افزایش حجم مدفوع، موجب تحریک حرکات دودی روده می‌گردد و ضمن کاهش زمان عبور به علت افزایش حجم، به عنوان ملین جمعی مؤثر و ایمن، عمل دفع را تسهیل می‌کند. به علاوه ترکیباتی مانند اسیدهای مفراوی و سموم را جذب و خارج می‌نماید. این فرآورده نه تنها در درمان بیبوست بلکه در رفع سایر بی‌نظمی‌های دستگاه هضم، مانند دیورتیکول روده بزرگ و سندروم روده تحریک پذیر (IBS) مورد استفاده قرار می‌گیرد. پی-برن به دلیل وجود ۲۵٪ پوسته پسیلیوم، به عنوان مکمل رژیم غذایی، به کاهش کلسترول کمک می‌کند. بر اساس مطالعات کلینیکی انجام شده، مصرف روزانه ۱۰ گرم پسیلیوم (معادل ۴ ساشه پی-برن) همراه با رژیم غذایی کم چرب، به مدت حداقل ۸ هفته، باعث کاهش کلسترول تام سرم تا ۴٪ و LDL تا ۷٪ می‌گردد و این در حالی است که بر روی غلظت کلسترول خوب (HDL) بی تأثیر است. سبوس گندم موجود در پی-برن دارای مواد معدنی و ویتامین‌های مهمی مانند پتاسیم، منیزیم، روی، فسفر، ویتامین E، ویتامین B1، ویتامین B2، نیوکوتین آمید، پنتوتینیک اسید، بیوتین و فولیک اسید است، که به صورت روزانه مورد نیازند، اما از آردهای مصرفی تقریباً حذف شده‌اند. پوسته پسیلیوم هم منبع غنی از فیبرهای طبیعی محلول، مواد موسیلاژی و مقادیری از فیبرهای نامحلول است.

References:

- 1- Martindale, The Complete Drug Reference, (2020), 1918-9, 1892-3
- 2- PDR for Herbal Medicines, Fourth Edition (2008), 469-74, 816-81
- 3- Tyler E, Brady R, Robbins E, Pharmacognosy, Philadelphia, (1998), 463
- 4- Goodman and Gilman's, The Pharmacological Basis of Therapeutics, (1985), 997
- 5- Heiner Man J.; Fruits & Vegetables, USA; (1995), 55-4
- 6- James W. Anderson, Lisa D. Allogood, The American Journal of Clinical Nutrition, February 2000, Vol. 71, No. 2, 472-79
- 7- Text Book of Natural medicine, (2021), 1756, 980.

مطالعات کلینیکی انجام شده، نشان داده است که رژیم غذایی با فیبر بالا باعث تنظیم میزان قند خون، میزان انسولین، کاهش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲، بهبود سطح چربی خون و نیز کاهش مقدار مصرف انسولین در مبتلایان به دیابت نوع ۱ می‌شود، که این مورد در خانم‌های باردار دارای اهمیت بیشتری است.

دستور مصرف:

در انواع بدون طعم و طعم دار تهیه شده است. از طعم نعنایی می‌توان در نوشیدنی‌هایی مانند دوغ، از طعم وانیلی و موزی در شیر و از نوع بدون طعم آن درکلیه مایعات (از جمله سوپ‌ها) استفاده کرد. بزرگسالان می‌باید یک ساشه از پی‌برن را ترجیحاً نیم ساعت قبل از هر وعده غذایی اصلی و یا در هنگام گرسنگی (برای رفع این احساس)، با یک لیوان نوشیدنی مورد نظر، مخلوط و بلافاصله میل نمایند (روزانه ۱ تا ۴ پان).

توجه:

در رژیم های لاغری باید میزان انرژی دریافتی از مایعات مصرف شده نیز مورد توجه قرار گیرد.

تداخلات دارویی:

به دلیل احتمال تأخیر یا کاهش جذب برخی داروها، توصیه می‌شود پی‌برن با حداقل ۲ ساعت فاصله زمانی از سایر داروها مصرف شود.

در صورت مصرف سایر داروها، با پزشک یا داروساز مشورت کنید.

عوارض جانبی:

در صورت مصرف مطابق دوز درمانی، به خوبی قابل تحمل و ایمن است.

موارد منع مصرف:

• مانند سایر ملین‌ها در بیماران مبتلا به انسداد روده و دردهای شکمی ناشناخته منع مصرف دارد.

• در برخی افراد با معده حساس ممکن است، احساس نفخ و سنگینی مشاهده شود، که طبیعی و خود از عوامل کاهش اشتها است. برای پیشگیری از نفخ و سنگینی آزار دهنده توصیه می‌شود پس از مصرف پی‌برن، حجم هر وعده غذا تا نصف کاهش یابد.

مصرف در بارداری و شیردهی:

در دوران بارداری و شیردهی، منع مصرف ندارد.

این فرآورده به عنوان ملین در دوران بارداری توصیه می‌شود.

نکات قابل توجه:

۱- پی‌برن جهت استفاده با مایعات فرموله شده است و نباید به صورت خشک یا مخلوط با غذاهای غیر آبیکی مصرف شود. در دوره مصرف مکمل‌های فیبردار، نوشیدن مایعات زیاد (روزانه ۶ تا ۸ لیوان آب) توصیه می‌شود.

۲- بلافاصله قبل از خواب، مصرف نشود.

۳- به منظور ایجاد تعادل در سوخت و ساز انرژی و جهت به دست آوردن نتایج مناسب در رژیم‌های لاغری، مصرف پی‌برن همراه با پیاده روی و ورزش‌های سبک در برنامه روزانه توصیه می‌شود.

۴- به منظور جبران کمبود ویتامین‌ها و املاح ناشی از کاهش مصرف مواد غذایی به علت کاهش اشتها، توصیه می‌شود، به هنگام مصرف پودر پی‌برن از قرص‌ها و کپسول‌های مولتی ویتامین مینرال استفاده گردد.

شرایط نگهداری:

در دمای کم تر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری شود.

(این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و داروی وزارت محترم بهداشت است.)

پلانتاژل گرانول گیاهی



بیسته‌بندی و شکل دارویی:

هر جعبه حاوی ۱۰ ساشه ۵ گرمی گرانول است.

موارد مصرف:

- کمک درمان اسهال های حاد و مزمن کودکان و بزرگسالان
- ضد التهاب دستگاه گوارش

اجزا و مواد مؤثره: هر ساشه حاوی:

Plantago major 2.20 g

(Standardised on swelling index min 8.0 ml/g)

Other Ingredients: Mentha piperita, CMC, Pectin, Sucrose, Magnesium Stearate.

سایر اجزا:

نعناع فلفلی (پپریمینت)، سی ام سی، پکتین، ساکارز، منیزیم استئارات.

اثرات درمانی و فارماکولوژی:

این دارو با داشتن مواد مؤثره موسیلاژ، صمغ و تانن دارای اثرات نرم کننده، ضد التهاب، ضد اسپاسم، جذب سموم و ضد عفونی کننده بوده، حرکات پرپرستالتیک روده را که در اثر بیماری‌های اسهالی افزایش می‌یابد، تنظیم و به حالت طبیعی بر می‌گرداند و با پانسمان مخاط روده و التیام آزرده‌گی‌ها، از سلول‌های پوششی روده محافظت می‌نماید.

در مطالعه کارآزمایی بالینی انجام شده در بیمارستان رسول اکرم بر روی بیماران مبتلا به IBS اسهال غالب، معلوم شد که مصرف ۳ ساشه در روز از داروی پلانتاژل، بعد از ۲ هفته تأثیر قابل توجهی در کاهش علائم این بیماری (دل درد، تهوع، نفخ و احساس فوریت در دفع) دارد و از آنجا که تأثیر آن تا ۲ هفته بعد از قطع درمان نیز باقی می‌ماند، بیماران مبتلا به IBS می‌توانند آن را به صورت منقطع مصرف کنند.

لیتروم و نعناع فلفلی با داشتن ترکیبات مختلف به ویژه تانن، به عنوان ماده کمکی در کنار دانه و برگ بارهنگ در پلانتاژل استفاده شده‌اند. برگ لیتروم با داشتن اثرات ضدالتهابی، قایض و ضد میکروبی به ویژه بر روی باکتری‌های ناحیه روده، به عنوان کمک درمان اسهال و اسهال خونی کاربرد دارد و برگ نعناع فلفلی به دلیل تأثیر بر روی ماهیچه‌های صاف دستگاه گوارش، علاوه بر آنکه قایض است دارای اثرات ضد ویروسی، ضد میکروبی، ضد نفخ و آرام بخشی ملایم بوده و باعث ارتقای اثربخشی فرآورده طبیعی گرانول پلانتاژل می‌شود.

دستور مصرف:

- بزرگسالان: ۱ تا ۴ بار در روز هر بار محتوی یک ساشه را در یک فنجان آب جوش هم زده و تمام مخلوط میل شود.
- کودکان ۳ تا ۱۲ سال: ۱ تا ۴ بار در روز هر بار ¼ تا ½ محتوی ساشه را در یک فنجان آب جوش هم زده و تمام مخلوط میل شود.
- کودکان کمتر از ۳ سال: طبق نظر پزشک و در مقادیر کمتر.

مجمع صنایع دینه ایران
تولیدکننده فرآورده‌های دارویی
بهداشتی و غذایی (سهامی خاص)

DINEH IRAN

The Group of Pharmaceutical
Supplement & Food Industries
Private Joint Stock Company



(این فرآورده باید با مقدار کافی مایعات مصرف شود تا از تراکم آن در دستگاه گوارش جلوگیری به عمل آید و بهتر است با معده خالی مصرف شود.)

تداخلات دارویی:

- گرانول پلانتاژل با داروهای ضد اسهالی مانند Diphenoxylate و فرآورده های حاوی ترکیبات تریاک به علت امکان انسداد روده نباید مصرف گردد.
- فرآورده را با ۲ ساعت فاصله از سایر داروها مصرف نمایید.
- در صورت مصرف سایر داروها، با پزشک یا داروساز مشورت شود.

عوارض جانبی:

مصرف مداوم و طولانی مدت این دارو ممکن است سبب پیوست شود.

موارد منع مصرف:

در افراد مبتلا به انسداد مجاری صفراوی، تنگی مجرای گوارشی و مستعد انسداد روده، منع مصرف دارد.

مصرف در بارداری و شیردهی:

این فرآورده به دلیل افزایش انقباضات رحمی در بارداری منع مصرف دارد و به دلیل کافی نبودن مدارک در دوران شیردهی توصیه نمی شود.

شرایط نگهداری:

در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری شود.

دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

(این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و داروی وزارت محترم بهداشت است.)

References:

- 1- British Herbal Pharmacopoeia (1983), 164
- 2- Duke J.A.: Handbook of Medicinal Herbs, CRC press, Florida, (1988), 386
- 3- Role Link: (2022), 386/9, 50/19
- 4- Martindale, fortieth edition, (2020), 1948, 2631, 2842
- 5- Zargan A.: Medicinal plants, (1992), Vol. 4, 5-20, 197-203, 358-365.
- 6- Valent J.: Phytotherapy, (1976), 6, 35-637
- 7- Iranian Herbal Pharmacopoeia, First Edition, (1381), 122-127
- 8- Herbal Medicines (P) 2013, 583-584
- 9- آگاه شی، و همکاران، بررسی تاثیر داروی گیاهی پلانتاژل در درمان اسهال عطاری مبتلا به سندرم روده تحریک پذیر
اسهال عطاری (پژوهانه جهت دریافت کنفرانس پزشکی از دانشگاه علوم پزشکی
ایران سال ۱۳۸۹)
- 10- PDH for herbal medicine, (2008), 240-421, 580-583
- 11- Piwowarski, J., et al: Lythrum salicaria L., Underestimated medicinal plant from European traditional medicine, Journal of ethnopharmacology, 170 (2015), 224-250.
- 12- Sreckovic N., et al: Lythrum salicaria L. as a promising source of phenolic compounds. Industrial Crops and Products, 155 (2020), 112781.



بسته‌بندی و شکل دارویی:

هر جعبه حاوی ۱۰ ساشه ۷ گرمی گرانول در ۲ طعم ساده و پرتقالی در بسته بندی‌های مجزا می‌باشد.

مواد مصرف:

پسیلیوم در درمان انواع یبوست‌ها (از جمله یبوست‌های مزمن، یبوست‌های دوران بارداری)، هموروئید و IBS (سندرم روده تحریک پذیر) مصرف می‌شود.

اجزا و مواد مؤثره: هر ساشه حاوی:

| | | |
|-------------------------|------|--|
| Psyllium seeds | 4.2g | ساده: دانه پسیلیوم |
| Psyllium seeds and husk | 4.2g | پرتقالی: دانه پسیلیوم غنی شده با پوسته پسیلیوم |

(Standardized by swelling index min 10 ml/g)

Other Ingredients:

Without Flavor Additive: Dextrose.

With Flavor: Dextrose, Fructose / Sorbitol, Flavor, Sucralose, Citric acid, Permitted color, Magnesium stearate.

سایر اجزا:

- ساده: دکستروز
- پرتقالی: دکستروز، فروکتوز، طعم‌دهنده پرتقال، سوکرالوز، اسیدسیتریک، رنگ مجاز

اثرات درمانی و فارماکولوژی:

اثر درمانی پسیلیوم، که یک ملین گیاهی حجم دهنده (Bulk Forming Laxative) است، به واسطه تورم موسیلاژ موجود در پوسته دانه ظاهر می‌گردد.

تورم در اثر جذب آب، موجب افزایش حجم مدفوع می‌شود و حرکات دودی روده را افزایش و دفع را تسهیل می‌نماید.

دستور مصرف:

- بزرگسالان: یک تا سه بار در روز هر بار یک ساشه گرانول پسیلیوم ساده را با یک لیوان آب (ترجیحاً آب داغ)، آب میوه یا شیر و پسیلیوم پرتقالی را با آب مخلوط کرده و پس از ۱۰ دقیقه میل نمایید.
- کودکان ۶ تا ۱۲ سال: نصف دوز بزرگسال، مقدار مصرف بر اساس نیاز بیمار تنظیم می‌شود.
- مصرف چند لیوان آب در روز (۲ لیوان آب با هر ساشه) توصیه می‌شود.

تداخلات دارویی:

- تجویز همزمان پسیلیوم باعث کاهش جذب برخی مواد معدنی، ویتامین B۱۲، گلیکوزیدهای قلبی و مشتقات کومارینی می‌گردد.
- مصرف همزمان پسیلیوم با نمک‌های لیتیم موجب کاهش غلظت پلاسمایی لیتیم و وقفه در جذب آنها از مجرای گوارشی می‌شود.
- پسیلیوم ممکن است موجب کاهش سرعت و میزان جذب کاربامازپین گردد.
- بهتر است پسیلیوم و سایر فریبورها، با دو ساعت فاصله زمانی از سایر داروها مصرف شود.
- در صورت مصرف سایر داروها، با پزشک یا داروساز مشورت شود.

عوارض جانبی:

- در شروع درمان (به خصوص در مقادیر زیاد) ممکن است، به طور موقت نفخ و سنگینی در بیماران ایجاد گردد، که با تنظیم مقدار و مصرف آب بیشتر برطرف می‌شود.
- به ندرت واکنش های آلرژیک با مصرف دارو گزارش شده است.
- مصرف مقادیر زیاد پسیلیوم ممکن است موجب انسداد مری و روده گردد، که معمولاً به دلیل مصرف کم مایعات پیش می‌آید، از این رو توصیه می‌شود همراه با این دارو آب فراوان مصرف شود.

موارد منع مصرف:

- مصرف پسیلیوم در آپاندیسیت و یا نشانه‌های آن، خونریزی رکتوم یا علت نامشخص، زخم و چسبندگی قسمت‌هایی از دستگاه گوارش، دردهای روده‌ای، تهوع، استفراغ، آلرژی مفرد نسبت به دارو ممنوع است.
- در صورت ابتلاء به دیابت، در مصرف دارو به علت وجود قند احتیاط شود.

توجه:

- گرانول پسیلیوم پرتقالی حاوی مقادیر کمتری قند نسبت به نوع ساده است و بخشی از شیرینی آن با سوکرالوز تامین شده است.
- برای درمان یبوست، افزایش فعالیت بدنی و رعایت رژیم غذایی مانند مصرف سالاد، روغن زیتون و میوه توصیه می‌شود.

مصرف در بارداری و شیردهی:

- در دوران بارداری و شیردهی منع مصرف ندارد و تحت نظر پزشک مصرف شود.

شرایط نگهداری:

- در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری شود.
 - دور از دسترس اطفال نگهداری شود.
- (این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و داروی وزارت محترم بهداشت است.)

References:

- 1- Iranian Herbal Pharmacopoeia, First Ed. (1381), 71-76
- 2- British Herbal Pharmacopoeia, (1983), 164-165
- 3- The Complete German Commission E Monographs, Therapeutic Guide to Herbal Medicines, (1998), 192-93
- 4- Martindale, The Complete Drug Reference, 38th Ed., (2014), Vol. 2, 1849
- 5- PDR for Herbal Medicines, Fourth Ed., (2008), 669-73
- 6- Weiss R.F., Fintelmann V., Herbal Medicine, (2000), 99
- 7- ESCOP/CP Monographs Second Ed., (2003), 410-12

تارادین

گرانول گیاهی



بیسته‌بندی و شکل دارویی:

هر جعبه حاوی ۱۰ ساشه ۵ گرمی

موارد مصرف:

تسکین سرفه و نرم کننده سینه، درمان التهاب مخاط دهان و گلو و کمک درمان درد گلو، رفع گرفتگی صدا و التهاب تارهای صوتی و حنجره.

• قابل مصرف در بیماران دیابتیک و یا افراد با رژیم های فاقد قند.

اجزا و مواد مؤثره: هر ساشه حاوی:

| | |
|--|-------|
| دانه بالنگوی شیرازی | 0.5 g |
| Lallemania royleana seeds | 0.5 g |
| دانه بارهنگ | 0.5 g |
| Plantago major seeds | 0.5 g |
| دانه قدومه | 0.5 g |
| Alyssum spp seeds (campestre/homalocarpum) | 0.5 g |
| عصاره بهدانه | 0.5 g |
| Cydonia oblongata/ oblonga (Quince seeds ext.) | 0.5 g |

(Standardized on swelling index min 30 ml/g)

Other Ingredients: Zedo gum, Sorbitol, Sucralose, Psyllium Husk, Mannitol, PVP.

سایر اجزا:

- صمغ بادام کوهی، سوربیتول، سوکرالوز، پوسته اسفزه، مانیتول، پیویدون.
- بدون شکر، لاکتوز، نگهدارنده، رنگ و طعم دهنده مصنوعی.

اثرات درمانی و فارماکولوژی:

این محصول، مخلوطی از چهار دانه موسیلاژی است که دم کرده آن برای درمان سرفه و التهاب و درد گلو و دهان به کار می رود. ترکیبات موسیلاژی با خواص التیام بخشی، محافظت کنندگی و نرم کنندگی، باعث کاهش تحریکات مخاط و تسکین التهاب می شوند. هیچ یک از دانه ها در این فرآورده پودر نمی شوند و بنابراین به طور ایمن، اثربخشی آن ها فقط از طریق ترکیبات موسیلاژی دانه های کامل به دست می آید. در این فرآورده، نگرانی ناشی از ترکیبات سیانیدی دانه های پودر شده ی به وجود ندارد زیرا عصاره موسیلاژی دانه ی کامل به، جایگزین پودر بهدانه شده است. از مزایای دیگر این فرآورده آن است که فاقد شکر است و بنابراین برای افراد دارای رژیم های با محدودیت مصرف قند مثل افراد دارای اضافه وزن و یا بیماران دیابتی قابل مصرف است.

دستور مصرف:

- محتویات ۱ ساشه را در یک فنجان یا یک لیوان کوچک آب جوش (۱۰۰ تا ۱۵۰ میلی لیتر) هم زده و پس از حدود ۱۰ دقیقه، جرعه جرعه بنوشید.
- در صورت نیاز تا ۳ بار در روز تکرار شود.
- بعد از مصرف این فرآورده، آب یا مایعات زیاد بنوشید.

مجمع صنایع دینه ایران
تولیدکننده فرآورده های دارویی
بهداشتی و غذایی (سهامی خاص)

DINEH IRAN
The Group of Pharmaceutical
Supplement & Food Industries
Private Joint Stock Company



تداخلات دارویی:

- از مصرف همزمان با سایر داروها خودداری شود و حداقل ۱ ساعت فاصله زمانی رعایت شود.
- در صورت مصرف سایر داروها، با پزشک یا داروساز مشورت شود.

عوارض جانبی:

- همراه با مصرف این فرآورده، باید مقدار کافی مایعات مصرف شود تا از تراکم آن در دستگاه معدی - روده ای جلوگیری شود.
- در مقادیر زیاد ممکن است عوارضی مانند نفخ مشاهده شود.
- ممکن است باعث نرمی مزاج و افزایش حجم مدفوع شود.

موارد منع مصرف:

- در افراد مبتلا به اختلالات تیروئیدی (مانند گواتر) به دلیل احتمال وجود ترکیبات گلوکوز اینولات در قدومه، مصرف نشود.
- در افراد مبتلا به تنگی مجرای گوارشی و مستعد انسداد روده منع مصرف دارد.

مصرف در بارداری و شیردهی:

از آنجا که دانه ها در این فرآورده، به فرم پودر در نمی آیند و فقط از اثر ترکیبات موسیلاژی دانه های کامل استفاده می شود، منع مصرف اعلام نشده است. ولی طبق قاعده کلی در این دوران، داروها باید با توجه به نظر پزشک مصرف شود.

شرایط نگهداری:

دارو دور از دسترس کودکان و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری شود.
(این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و داروی وزارت محترم بهداشت است.)

References:

- 1- دکتر یعقوب آینه جی، فبروات پزشتگی و گیاهان دارویی ایران، صفحات ۱۴۶ تا ۱۴۹
- 2- دکتر علی زکری، گیاهان دارویی صفحات ۱۳۷
- 3- Iranian herbal pharmacopoeia, First ed.122,127, 176-181, 565-570.
- 4- British Pharmacopoeia. (2020). Appendix XH.
- 5- PDR For Herbal Medicines FOURTH EDITION, (2008),485 – 486
- 6- Fadaei G. et al, composition and Physicochemical properties of zedo gum exudates from Amygdalus scoparia, carbohydr-polym. 2014,Jan,30, 101-1074-E.



بسته بندی و شکل دارویی:

هر جعبه حاوی ۱۰ ساشه ۱۰ گرمی پودر می‌باشد.

موارد مصرف:

- کمک به انحلال سنگ های کلیه و جلوگیری از تشکیل کریستال های کلسیم اگزالات و اسید اوریک در کلیه.
- بهبود عفونت مجاری ادراری و کمک به عملکرد بهتر آن.

اجزا و مواد مؤثره:

| | | |
|---|---------|----------------------|
| Phyllanthus niruri | 200 mg | عصاره گیاه سنگ شکن |
| (استاندارد شده بر مبنای ۴۵ میلی‌گرم پلی فنل‌ها در هر ساشه) | | |
| Arctostaphylos uva-ursi | 200 mg | عصاره گیاه انگور خرس |
| Magnesium citrate | 2181 mg | پودر منیزیم سیترات |
| Potassium citrate | 4561 mg | پودر پتاسیم سیترات |

Other Ingredients:

Fructose, Citric Acid, Fruity Flavor, Cabosil, Sucralose.

سایر اجزا:

فروکتوز، سیتریک اسید، طعم دهنده میوه‌ای، کبوسیل، سوکرالوز.

اثرات درمانی و فارماکولوژی:

عصاره خشک فیلانئوس نیروری یا گیاه سنگ شکن که منبعی غنی از تانن ها و ترکیبات فنلی فعال است به بهبود عملکرد فیزیولوژیک مجاری ادرار کمک می‌کند. این گیاه همچنین دارای خاصیت دیورتیک می باشد. بر طبق آزمایشات و مطالعات بالینی انجام شده، نشان داده شده است که فیلانئوس نیروری نه تنها در خیلی از مراحل تشکیل سنگ، کاهش تراکم کریستال ها، بهبود ساختار و ترکیب آن دخالت دارد بلکه از طریق ریلکس کردن کلیه و مجاری ادراری، کمک به دفع سنگ و با اجزای آن پس از لیتوتریپسی (شکستن سنگ با امواج صوتی) در پیشگیری از تشکیل سنگ و رشد آن و حتی پخش آن در ادرار و حذف راحت‌تر، موثر است. عصاره برگ Arctostaphylos uva-ursi یا انگور خرس که حاوی مشتقات هیدروکینون است می تواند به بهبود عملکرد مجاری ادرار و نیز حذف مایعات اضافی بدن کمک نماید. مطالعات نشان می دهند که عصاره برگ گیاه انگور خرس می تواند در کاهش عود عفونت های مجاری ادراری مؤثر باشد. برگ گیاه انگور خرس اثرات مدر، ضد عفونی کننده و قابض دارد. گیاه انگور خرس حاوی آریوتین است که از لوله گوارش به صورت دست نخورده جذب شده و در ادرار قلیایی به هیدروکینون هیدرولیز می گردد. هیدروکینون می تواند اثرات ضد عفونی کننده و قابض را بروز دهد. از آنجا که بیشتر سنگ های کلیوی (سنگ های اگزالات کلسیم، سنگ های اوریک اسید و سنگ های سبستین) در شرایط ادرار اسیدی تشکیل می شوند، وجود ترکیبات معدنی به شکل سیترات (سیترات های پتاسیم و منیزیم) که نمک قلیایی موجود در ادرار است به بالا بودن PH ادرار کمک می‌کند و با قلیایی کردن ادرار، اتصال منیزیم و پتاسیم به اگزالات به جای کلسیم، افزایش غلظت سیترات و کاهش غلظت اسید اوریک ادرار مانع تشکیل کریستال‌ها و رسوب سنگ‌ها می‌شوند.

دستور مصرف:

روزانه محتوی ۱ ساشه را در ۱۵۰۰ میلی لیتر آب و یا هر نوشیدنی غیر گاز دار دیگر ریخته، خوب تکان دهید تا محتوای ساشه در مایع به طور کامل حل شود و سپس در طی روز میل نمایید. توصیه می شود برای کسب نتیجه بهتر روزانه ۲ تا ۳ لیتر آب بنوشید.

نکات قابل توجه:

- به دلیل خصوصیات فیزیکیوشیمیایی مواد اولیه، ممکن است چسبیدن ذرات درون ساشه اتفاق بیفتد که این امر تاثیری در میزان اثر بخشی دارو ندارد.
- حضور ذرات معلق در محلول بعد از آماده سازی، کاملاً طبیعی است.

تداخلات دارویی:

- تجویز همزمان این فرآورده به دلیل وجود عصاره فیلاتتوس با آلفالیپوبییک اسید و گیاهانی که باعث کاهش قند خون می شوند مثل پنجه شیطان، شنبلیله، سیر، صمغ گوار، شاه بلوط هندی، جنسینگ و پسیلیوم تاثیر کاهش قند خون را تقویت می کند.
- به دلیل وجود تانن در این فرآورده، از مکمل آهن در صورت نیاز باید با فاصله زمانی یک الی ۲ ساعت مصرف شود.
- در صورت مصرف سایر داروها با پزشک یا داروساز مشورت شود.

عوارض جانبی:

- وجود ترکیب هیدروکینون در این دارو ممکن است به ادرار رنگ قهوه ای مایل به سبز بدهد که با قرار گرفتن در معرض هوا ممکن است تیره تر نیز بشود.
- مصرف این فرآورده در افراد حساس می تواند باعث تهوع، استفراغ و عوارض گوارشی گردد.
- در مطالعه کلینیکی مصرف فرآورده حاوی فیلاتتوس به مدت ۳ ماه، هیچ عارضه ای مشاهده نشده است.

موارد منع مصرف:

- در کودکان زیر ۱۲ سال مصرف آن توصیه نمی شود.
- به دلیل تاثیر در کاهش قند خون در طول عمل جراحی و بعد از آن منع مصرف دارد. حداقل دو هفته قبل از اعمال جراحی مصرف فرآورده می بایست قطع گردد.
- در افراد با بیماری نازکی شبکه‌ای از مصرف طولانی مدت (بیشتر از ۱ سال) فرآورده‌های حاوی گیاه UVA-UFS خودداری شود. مصرف در بارداری و شیردهی:
- این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی منع مصرف دارد.

نکات قابل توصیه:

- به دلیل تاثیرگذاری دارو در محیط قلیایی بهتر است از مصرف مواد غذایی اسیدی مثل میوه‌ها و آرمیوه‌های اسیدی خودداری گردد.
- شرایط نگهداری:

در دمای کم تر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری شود.
 دور از دسترس کودکان نگهداری شود.
 (این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و داروی وزارت محترم بهداشت است.)

جنرال تونیک

پودر گیاهی



بیسته بندی و شکل دارویی:

جعبه حاوی ۲۰ ساشه ۱۰ گرمی پودر در ۳ طعم موزی، کاکائویی و توت فرنگی

موارد مصرف:

مکمل گیاهی به عنوان مقوی و اشتها آور و در موارد ذیل:

- ضعف عمومی، بی اشتهایی
- ترمیم قوا در دوران نقاهت بیماری‌ها و سرطان
- مکمل غذایی کودکان، سالمندان، زنان شیرده و ورزشکاران
- کاهش وزن (در اثر بی اشتهایی یا بعد از عمل جراحی)

اجزا و مواد مؤثره:

| | |
|--------------|---------------|
| ریشه کاسنی | ۶۷۰ میلی گرم |
| دانه شنبلیله | ۲۰۰ میلی گرم |
| جو جوانه زده | ۱۴۰۰ میلی گرم |
| ریشه هویج | ۱۳۴۰ میلی گرم |

Contains:

| | |
|--------------|---------------|
| دانه سویا | ۱۱۰۰ میلی گرم |
| دانه نخود | ۱۱۷۰ میلی گرم |
| دانه رازیانه | ۱۰۰ میلی گرم |

Standardized on 2.5 mg (in Banana & Strawberry Flavor) and 6.5 mg (in cocoa) Caffeic acid derivatives per 10 g sachet.

Other Ingredients: Vanillin, Sucrose, Flavor, Vitamin E, CMC, Colloidal Silica, Soy oil, color.

سایر اجزا:

پودر وانیلین، شکر، طعم دهنده، ویتامین‌ای، سدیم کربوکسی متیل سلولز، روغن سویا، سیلیکای کلونیدی* آنالیز اجزای فوق نشان می‌دهند که ۱۰۰ گرم پودر جنرال تونیک دینه حاوی ترکیبات زیر می‌باشد: (معادل ۹/۳۶۶ کیلو کالری)

| | | |
|---------|-------|------|
| Energy | 366.9 | Kcal |
| Fiber | 3.989 | gr |
| Protein | 13.1 | gr |
| Fat | 2.5 | gr |
| CHO | 73.0 | gr |
| Na | 71.8 | mg |
| K | 179.2 | mg |

| | | |
|----------|-------|----|
| Ca | 92.46 | mg |
| Fe | 3.15 | mg |
| P | 196.7 | mg |
| Zn | 0.02 | mg |
| Provit.A | 12.46 | mg |
| Vit. B1 | 0.27 | mg |
| Vit. B2 | 0.16 | mg |

| | | |
|-------------|-------|----|
| Nicotinamid | 1.58 | mg |
| Vit. B6 | 0.28 | mg |
| Folic ac. | 0.057 | mg |
| Vit.C | 5.34 | mg |
| Vit. E | 5.4 | mg |
| Vit. K | 0.01 | mg |

علاوه بر این بسیاری از ترکیبات گیاهی و مواد مؤثره آنها مانند استروئولها، نوکلئوپروتئیدها، ترکیبات سفیره مانند لسپتین و فیتین، تری گولین، آنتول، لینولئیک و لینولنیک اسید، آمیلاز و ترکیبات اشتها آور و تعدادی از املاح معدنی لازم که به مقدار کم (میکروگرم) در تسریع و انجام فعل و انفعالات حیاتی و آنزیمی داخل سلولی مؤثرند، در ترکیب پودر جنرال تونیک وجود دارند.

اثرات درمانی و فارماکولوژی:

پودر جنرال تونیک دینه مجموعه مناسبی از پودر میوه و ریشه چند گیاه داروئی و جو جوانه زده می‌باشد که به علت وجود آنزیم‌های

مجمع صنایع دینه ایران
تولید کننده فرآورده های دارویی
بهداشتی و غذایی (سهامی خاص)

DINEH IRAN

The Group of Pharmaceutical
Supplement & Food Industries
Private Joint Stock Company



References:

- 1- PDR for Herbal Medicines (2008), 190-91, 313-19, 319-20, 765-78
- 2- British Herbal Pharmacopoeia (1983), 77, 92, 216
- 3- Duck James A. Handbook of Medicinal Herbs (1988), 164, 198-99, 488, 90
- 4- Henneken J. New Encyclopedia of Fruits & Vegetables (1996), 62-83
- 5- Martindale: The Extra Pharmacopoeia (1996), 1371, 1377, 1706, 1767
- 6- Zargari A.: Medicinal plants (1379), Vol. 1, 5
- 7- Saouci/Fachmann/kraut., Food Composition Tables(1981/82)192,662-63,862-63,919-17,924,1248,1294
- 8- Moghaddae A. et al., Journal of Herbal Medicine, Vol129, oct2021, 100499, combination of traditional herbal medicine for the treatment of CANCER- induced Anorexia/ Cachexia

آمیلاز و پروتاز در جوانه‌جو باعث تجزیه نشاسته به قندهای ساده و پروتئین‌ها به اسیدهای آمینه شده و سبب سهولت هضم و جذب این مواد در کودکان و سالخورده‌گان و بیماران در دوره نقاهت می‌شود. همچنین به دلیل وجود ترکیبات سزکویی‌ترین ریشه کاسنی که باعث افزایش ترشحات معده می‌گردد، کمک به هضم و رفع سوء هاضمه می‌نماید و بر اثر خاصیت کاهندگی قند خون شنبلیله، باعث افزایش اشتها می‌شود.

به علاوه جنرال تونیک دینه که دارا بودن مقادیر فراوان املاح معدنی، آبی، ویتامین‌ها، اسیدهای چرب لینولئیک (امگا۶-) و لینولئیک (امگا۳-) و اندوخته‌های اختصاصی در هر یک از ترکیبات آن باعث تقویت عمومی بدن و افزایش نیرو شده، بدون آنکه زبان‌های مصرف مکمل‌های سنتتیک را داشته باشد.

در یک مطالعه بالینی بر روی جنرال تونیک دینه که در بخش بیماران سرطانی تحت نظارت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان انجام شد، نشان داده شده که ترکیب جنرال تونیک، برای بیماران با سرطان پیشرفته ایمن بوده و در بهبود خستگی، افزایش اشتها و ممانعت از کاهش وزن مؤثر است. در این مطالعه مصرف جنرال تونیک به مدت ۴ هفته در مقادیر پیشنهادی برونشور، توسط بیماران مبتلا به سرطان با کاهش وزن بیشتر از ۵ درصد در طی دو ماه، باعث افزایش وزن ۹/۰ کیلوگرم شد در حالی که در گروه شاهد ۵۳/۰ کیلوگرم کاهش وزن اتفاق افتاد.

دستور مصرف:

بزرگسالان: ۱ تا ۳ بار در روز، هر بار یک ساشه پودر جنرال تونیک را با یک لیوان شیر (ترجیحا شیر گرم برای جنرال تونیک کاکائویی) و در صورت تمایل شکر یا عسل مخلوط کرده، به عنوان میان وعده میل نمایند. کودکان (۳ تا ۱۲ سال): نصف دوز بزرگسالان

تداخلات دارویی:

- در دوز پیشنهادی تداخلی گزارش نشده است، اما پیشنهاد می‌شود فرآورده با رعایت فاصله زمانی با داروها مصرف شود.
- در صورت مصرف سایر داروها، با پزشک یا داروساز مشورت شود.

عوارض جانبی:

در دوز پیشنهادی عارضه‌ای مشاهده نشده است.

موارد منع مصرف:

- حساسیت به اجزای فرآورده
- جنرال تونیک در بیماران دیابتی به دلیل وجود ساکارز (۹/۲ گرم در ساشه)، با مشورت پزشک مصرف شود. (در این موارد به عنوان جایگزین، قرص شیکوریدین پیشنهاد می‌گردد).

مصرف در بارداری و شیردهی:

مصرف آن در دوران بارداری توصیه نمی‌گردد.

شرایط نگهداری:

در جای خشک و خنک نگهداری شود.

(این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و داروی وزارت محترم بهداشت است.)

• در طعم جنرال تونیک کاکائویی از رنگ و طعم طبیعی کاکائوی خالص استفاده شده است.

دینه برن

پودر گیاهی



Each sachet contains:

Wheat Bran 250 g

(Standardized on max 6% fat)

بیسته بندی و شکل دارویی:

پودر در ساشه ۲۵۰ گرمی درون جعبه

موارد مصرف:

- ملین گیاهی
 - کمک غذایی مناسب در رژیم های لاغری
- اجزا و مواد مؤثره:** هر ساشه حاوی:

سیبوس گندم

سایر اجزا:

فاقد هرگونه مواد افزودنی از قبیل قند، رنگ و طعم دهنده.

اثرات درمانی و فارماکولوژی:

دینه برن پوسته خارجی گندم است، که نرم و ضد عفونی شده است و هیچ نوع افزودنی ندارد. پوسته گندم حاوی ترکیبی از سلولز، همی سلولز، پروتئین، مواد معدنی و ویتامین هاست. دینه برن ملین گیاهی مؤثر و بی ضرر و سرشار از فیبر خوراکی غیر قابل جذب است، که در درمان و پیشگیری بی نظمی های مختلف حرکات دستگاه گوارش مانند یبوست، بیماری های دیورتیکول روده بزرگ و سندرم روده تحریک پذیر (IBS) مورد استفاده قرار می گیرد. دینه برن به علت دارا بودن درصد بالای فیبر خوراکی غیر قابل جذب و کالری بسیار کمی که ایجاد می کند، با کاهش احساس گرسنگی، می تواند در رژیم های لاغری همراه با ورزش و فعالیت بدنی منظم، نتایج مطلوب ظاهر نماید. دینه برن علاوه بر جذب و نگهداری آب و افزایش حجم در روده، سموم را جذب و با افزایش فعالیت فیزیولوژیک روده، دفع مواد را تسهیل می کند.

دستور مصرف:

ترجیحاً، نیم ساعت قبل از هر وعده غذایی، دو تا سه قاشق غذاخوری پودر دینه برن همراه با شیر یا آب میوه (جهت صبحانه) و یا با دوغ، ماست، سالاد (جهت نهار یا شام) میل شود، همچنین همراه با انواع غذاها قابل مصرف است. در هر بار استفاده، مصرف ۲ لیوان آب یا سایر مایعات توصیه می شود.

مجمع صنایع دینه ایران
تولیدکننده فرآورده های دارویی
بهداشتی و غذایی (سهامی خاص)

DINEH IRAN

The Group of Pharmaceutical
Supplement & Food Industries
Private Joint Stock Company



References:

- 1- Martindale, The Complete Drug Reference, (2014), Vol. 2, 1823
2. PDQR for Herbal Medicines, Fourth Edition (2008), 886-88
3. Tyler E., Brady K., Robbers E. Pharmacognosy, Philadelphia, (1988), 463
4. Goodman and Gilman's, The Pharmacological Basis of Therapeutics, (1985), 997
5. Heinenman J.: Fruits & Vegetables, USA, (1995), 55-6

توجه:

جهت بهبود سندرم روده تحریک پذیر (IBS) باید به مدت ۱۲ هفته مصرف ادامه یابد.

تداخلات دارویی:

• ممکن است باعث کاهش اثر برخی از داروها مانند دیگوسکین شود. برای جلوگیری از تداخل، داروهای خوراکی باید یک ساعت قبل و یا چهار ساعت بعد از مصرف پودر دینه برن، استفاده شوند.

• در صورت مصرف سایر داروها، با پزشک یا داروساز مشورت شود.

عوارض جانبی:

• در صورت مصرف درست به مقدار توصیه شده، هیچ عارضه جانبی مشاهده نشده است.

موارد منع مصرف:

• در بیماران مبتلا به انسداد روده و دردهای شکمی ناشناخته منع مصرف دارد.

مصرف در بارداری و شیردهی:

• مجاز است.

نکات قابل توجه:

۱- سبوس گندم دارای مواد معدنی و ویتامین های مهمی است، که با حذف از آرد مصرفی باعث کاهش کیفیت نان و سایر مواد غذایی متشکله از آن می گردد، افزایش پودر دینه برن به رژیم غذایی روزانه این کمبود را جبران می نماید. هر ۱۰۰ گرم پودر دینه برن شامل: پتاسیم (۱۳۹۰ میلی گرم)، منیزیم (۵۹۰ میلی گرم)، روی (۱۳/۳ میلی گرم)، فسفر (۲۴۰ میلی گرم)، ویتامین ای (۹/۱ میلی گرم)، ویتامین ب۱ (۰/۶۵ میلی گرم)، ویتامین ب۲ (۰/۵۱ میلی گرم)، نیکوتین آمید (۱۷/۷ میلی گرم)، ویتامین ب۶ (۲/۵ میلی گرم)، پنتوتنیک اسید (۲/۵ میلی گرم)، بیوتین (۰/۴۴ میلی گرم) و فولیک اسید (۰/۴ میلی گرم) می باشد.

۲- به دلیل کاهش مصرف مواد غذایی ناشی از کاهش اشتها، توصیه می شود از قرص ها و کپسول های مولتی ویتامین مینرال جهت جبران کمبود ویتامین ها و املاح استفاده شود.

۳- پودر دینه برن هرگز به صورت خشک مورد استفاده قرار نگیرد.

۴- در مصرف آن بلافاصله پیش از خواب خودداری شود.

۵- پیشنهاد می شود در رژیم های لاغری پیش از خوردن غذا، میوه، سبزیجات خام و یا سالاد بدون سس میل شود.

۶- به منظور ایجاد تعادل در سوخت و ساز انرژی و جهت به دست آوردن نتایج مناسب در رژیم های لاغری، پیاده روی و ورزش های سبک در برنامه روزانه لحاظ شود.

۷- در صورتی که از پودر دینه برن به عنوان کمک غذا در رژیم لاغری استفاده می شود، باید به کالری دریافتی از مایعات یا مواد غذایی همراه توجه داشت.

شرایط نگهداری:

• در دمای کم تر از ۳۰ درجه سانتی گراد، دور از نور و رطوبت و دسترس کودکان نگهداری شود.

• پس از باز شدن بسته بندی، درب آن را محکم ببندید و ترجیحاً در یخچال نگهداری نمایید.

(این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و داروی وزارت محترم بهداشت است.)

لاکتودین

پودر گیاهی



بسته بندی و شکل دارویی:

هر جعبه حاوی ۲۰ ساشه ۱۰ گرمی گرانول می‌باشد.

موارد مصرف:

افزایش ترشح شیر در خانم‌های شیرده، که به مشکل کمبود ترشح شیر دچار هستند.

اجزا و مواد مؤثره: در هر ۱۰ گرم محتویات یک ساشه:

| | | |
|-------------------------|----------|----------------|
| Galega officinalis Ext. | 38.3 mg | عصاره گالگا |
| Malt dry Ext. | 480.0 mg | عصاره خشک مالت |
| Calcium Phosphate | 480.9 mg | کلسیم فسفات |

(Standardized on 8.0mg Flavonoid as Rutin per 100g granule)

Other Ingredients: Sucrose, Caraway oil & Vanilla

سایر اجزا:

ساکارز، اسانس زیره و وانیل.

اثرات درمانی و فارماکولوژی:

لاکتودین به عنوان شیر افزا در موارد کمبود ترشح شیر (در دوره شیردهی) استفاده می‌شود. گیاه علف شیر یا گالگا (به لاتین به معنای تولید کننده شیر) ماده مؤثره اصلی این فرآورده است. مالت، تحریک کننده ترشح شیر است، و کیفیت آن را تقویت می‌کند. همچنین در ترکیب خود دارای مقادیر قابل توجهی ویتامین های گروه B است، که شیردهی را پشتیبانی می‌کنند. فسفات کلسیم برای جبران کمبود کلسیم و فسفر در طول دوران شیردهی، همچنین پیشگیری از پوکی استخوان مادر در سنین بالاتر، مکمل مفیدی است. وجود ساکارز در فرمول این دارو، از کاهش قند خون مادران شیرده جلوگیری می‌کند، و اسانس طبیعی زیره علاوه بر خواص شیرافزایی به عنوان ضد نفخ و خوش طعم کننده به فرمول اضافه شده است.

دستور مصرف:

۳ بار در روز، قبل از هر وعده، هر بار یک تا ۲ ساشه به صورت خشک یا مخلوط در آب، شیر یا سایر نوشیدنی‌ها.

تداخلات دارویی:

در صورت مصرف تتراسایکلین‌ها، بیس فسفونات‌ها مانند آندرونات و ایتیدرونات، فلوروکینولون‌ها مانند سیپروفلوکساسین، افلوکساسین، لوفلوکساسین و موکسی فلوکساسین رعایت حداقل دو ساعت فاصله زمانی با مصرف گرانول لاکتودین توصیه می‌گردد.

* در صورت مصرف سایر داروها، با پزشک یا داروساز مشورت شود.

مجمع صنایع دینه ایران
تولید کننده فرآورده های دارویی
بهداشتی و غذایی (سهامی خاص)

DINEH IRAN

The Group of Pharmaceutical
Supplement & Food Industries
Private Joint Stock Company



عوارض جانبی:

با مصرف در دوز درمانی، عوارض جانبی گزارش نشده است.

موارد منع مصرف:

- در افرادی که محدودیت مصرف کلسیم دارند مانند مبتلایان به هایپرکلسیمی، دفع کلسیم در ادرار، سنگ کلیه و انباشت کلسیم در بافت ها منع مصرف دارد.
- این فرآورده حاوی ساکارز (شکر) به عنوان شیرین کننده است، از این رو بیماران دیابتیک می باید در رژیم دیابتیکی خود آن را لحاظ کنند.

نکات قابل توجه:

- گرانول لاکتودین مشابه با نمونه های اروپایی معتبر تهیه شده از گیاه گالگا، تولید می گردد.
- در صورت مصرف سایر داروها با پزشک یا داروساز مشورت شود.

مصرف در دوران بارداری:

مصرف آن در دوران بارداری توصیه نمی گردد.

شرایط نگهداری:

- در دمای کم تر از ۳۰ درجه سانتی گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری شود.
 - دور از دسترس کودکان نگهداری شود.
- (این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و داروی وزارت محترم بهداشت است.)

References:

1. PDOR for Herbal Medicines, Fourth Edition, (2008), 394-95
2. Hoffman D., The Herbalist, (1998), Electronic Version
3. Weiss R.F., Fintelmann V., Herbal medicine, (2000), 414
4. Ziegen A. Medicinal Plants, Fourth Ed. (1375), Vol. II, 8-9
5. The Complete German Commission E Monographs, Therapeutic Guide to Herbal Medicines, (1998), 332-33
6. Paris R.P, Moussa H., Précis de Matière Medical, (1967), Vol. II, 21,346
7. VIDAL (2008), GALACTOSIS Granules

ام. تی. زد.

پودر گیاهی



بیسته بندی و شکل دارویی:

پودر ۱۰۰ گرمی

موارد مصرف:

- پودر خوشبو کننده ضد عرق، ضد بو
- بهبود سائیدگی، التهاب و محافظ پوست

اجزا و مواد مؤثره:

| | |
|---------------------|------|
| Calendula off. ext. | 9 mg |
|---------------------|------|

عصاره کالاندولا

(استاندارد شده بر مبنای ۵ میلی گرم روتوزید در ۱۰۰ گرم.)

(Standardized on 5mg Rutoside in 100g.)

سایر اجزا:

اسانس نعنا فلفلی، اسانس سالویا، زینک اکساید (۱۰٪)، تالک خالص.

دستور مصرف:

- مقدار کافی از پودر ام. تی. زد. را روی پوست تمیز مناطق مورد نظر پخش نموده یا درون کفش بپاشید.
- برای استفاده راحت تر در زیر بغل می توانید از پد یا رول استفاده کنید.

توجه:

- در صورت حساسیت به هر یک از اجزای فرآورده، مصرف نشود.
- در صورتیکه پوست دارای زخم یا جراحت عمیق باشد تا بهبود زخم از مصرف فرآورده، خودداری شود.

شرایط نگهداری:

- در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد، نگهداری شود.
 - دور از نور مستقیم و رطوبت نگهداری گردد.
 - دور از دسترس کودکان نگهداری شود.
- (این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و داروی وزارت محترم بهداشت است.)



بیسته‌بندی و شکل دارویی:

شربت در بطری های ۱۲۰ میلی لیتری.

موارد مصرف:

تسکین سرفه‌های ناشی از سرماخوردگی، برونشیت، سیاه سرفه، لارنژیت، تنگی نفس و سرفه‌های ناشی از عوامل تحریکی مانند آلودگی هوا و دود سیگار، ضد عفونی کننده و برطرف کننده التهاب مجاری تنفسی فوقانی و ترشحات آن، خلط آور.

اجزا و مواد مؤثره: هر ۵ میلی لیتر حاوی:

عصاره مایع انواع آویشن Thyme spp. (Thymus vulgaris & other species) fluid ext. 2.5 ml
(1 mg phenols calculated as thymol in 5 ml)

Other Ingredients:

Althaea off. leaf and flower, Xanthan gum, Sucrose, Nipagin, Nipasol, Purified water.

سایر اجزا:

گل و برگ ختمی، صمغ زانتان، ساکارز، نیپازین، نیپازول، آب خالص.

اثرات درمانی و فارماکولوژی:

آویشن دارای خاصیت تسکین سرفه، خلط‌آور و ضد اسپاسم برونش‌ها است. اثر خلط‌آور آن وابسته به تحریک مژک‌ها به وسیله ترپن‌ها و نیز تولید موکوس نرم با ویسکوزیته کمتر و دفع خلط غلیظ و تسهیل خروج آن می‌باشد. خاصیت ضد اسپاسم آویشن مربوط به ترکیبات فلاونوئیدی، فئولی و اسانس می‌باشد. در یک مطالعه بالینی تصادفی دوسوکور ۶۰ بیمار مبتلا به سرفه‌های شدید به مدت ۵ روز تحت درمان توسط شربت آویشن (روزی ۳ مرتبه و هر بار ۱۰ میلی لیتر) قرار گرفته و سپس نتایج به دست آمده با نتایج گروه کنترل که برم‌هگزین دریافت کرده بودند مقایسه شد. نتایج در هر دو گروه اثر ضد سرفه و خلط‌آور مشابهی را نشان داد که مؤید تأثیر شربت آویشن در کاهش سرفه و دفع خلط می‌باشد. همچنین آویشن به واسطه حضور ترکیبات تیمول و کارواکرول دارای خواص ضد باکتریایی و ضد قارچ می‌باشد. در این شربت، از غلظت دهنده طبیعی گل ختمی بهره گرفته شده است که به دلیل موسیلاژ، دارای خواص نرم کنندگی مخاط و تسکین سرفه می‌باشد.

دستور مصرف:

بزرگسالان: ۳ بار در روز، هر بار ۱۰ میلی لیتر.

کودکان: ۳ بار در روز، هر بار ۵ میلی لیتر.

لطفا پس از مصرف پیمانه را بشویید.

تداخلات دارویی:

. با رعایت دوز درمانی تا کنون گزارشی از تداخل اثر مشاهده نگردیده است.
. در صورت مصرف سایر داروها با پزشک یا داروساز مشورت شود.

عوارض جانبی:

عارضه جانبی خاصی مشاهده نشده است.

موارد منع مصرف:

در افراد با سابقه حساسیت و آلرژی به گیاه آویشن و فرآورده‌های آن استفاده از این دارو منع مصرف دارد.
به دلیل وجود ساکارز، شربت آوی‌پکت در افراد دیابتیک با مشورت پزشک معالج مصرف شود.

مصرف در دوران بارداری و شیردهی:

در دوران بارداری بهتر است مصرف نشود.
مدارک کافی جهت ایمنی مصرف در دوران شیردهی موجود نمی‌باشد.

نکات قابل توجه:

جهت سرفه کودکان و یا در افرادی که الکل موجود در عصاره آویشن (شربت آوی‌پکت) برایشان مناسب نیست، مصرف شربت پدی کاف توصیه می‌شود.

شرایط نگهداری:

. در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد، نگهداری شود.
. دور از نور و رطوبت نگهداری شود.
. درب بطری را محکم ببندید.

. دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

(این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و داروی وزارت محترم بهداشت است.)

References:

- 1.PDR for herbal medicines, Forth ed., (2008), 846-847.
- 2.European Scientific Cooperative On Phytotherapy (ESCOP monograph), Second ed., (2003), 505 - 510.
- 3.Blumenthal, M., Busse, W.R., Goldberg, J., Hall T., Riggins, W. The Complete German Commission E Monographs. (1998), 219 - 220.
- 4.Italian pharmacopoeia, 9th ed., (1987),44 - 50.
- 5-Herbal medicines, (1996), 254-257.
- 6-Hoffmann D. Medical herbalism: the science and practice of herbal medicine. (2003), 511-512.
- 7-Roca, M.C., Herrera, A., Martinez, R.M., Setomayo, J.A., & Jordan, M.J. Antimicrobial activity and chemical composition of *Thymus vulgaris*, *Thymus zygis* and *Thymus hymalis* essential oils. Food control, (2008), 29, 481-487.

اکالیپتوس

تنتور استنشاقی



موارد مصرف:

- ضد میکروب
- ضد التهاب مجاری تنفسی
- اجزا و مواد مؤثره: هر ۱ میلی لیتر حاوی:

Each 1 ml contains:

Eucalyptus Spp. Tincture

(Standardized to 200 mg Eucalyptol in 100 ml)

| | | |
|--------------------------|--------|--------------------------------|
| Eucalyptus globulus Leaf | 100 mg | برگ اکالیپتوس گلوبولوس |
| Eucalyptus Spp. Oil | 6.7 mg | اسانس گونه های مختلف اکالیپتوس |
| Thymus vulgaris Oil | 2.5 mg | اسانس آویشن باغی |
| Zataria multiflora Oil | 1 mg | اسانس آویشن شیرازی |
| Mentha piperita Oil | 1 mg | اسانس نعنا فلفلی |
| Menthol | 10 mg | منتول |

Other Ingredients:

Ethanol 70%, Purified water

دستور مصرف:

• روزانه ۲ الی ۳ مرتبه هر بار ۵ میلی لیتر (حدود یک درب بطری) از محلول را در حدود ۱۵۰ میلی لیتر آب جوش یا دستگاه بخور ریخته، ۵ تا ۱۰ دقیقه باچشمان بسته بخارات حاصله را استنشاق نمایید.

توجه:

- مصرف خوراکی مقدار ناچیز از این فرآورده ممکن است باعث بروز مسمومیت شدید گردد.
- در صورت مصرف اتفاقی فرآورده به صورت خوراکی، مقدار زیادی آب نوشیده شود.
- در صورت مصرف سایر داروها با پزشک یا داروساز مشورت شود.
- در صورت مصرف زیاد احتمال ایجاد اسپاسم در ناحیه برونش ها و تحریک ریه وجود دارد.

منع مصرف:

- نوزادان، کودکان، آسم و حساسیت به اجزای فرآورده.

مجتمع صنایع دینه ایران
تولیدکننده فرآورده های دارویی
بهداشتی و غذایی (سهامی خاص)

DINEH IRAN

The Group of Pharmaceutical
Supplement & Food Industries
Private Joint Stock Company



Eucalyptus

ضد میکروب و ضد التهاب مجرای تنفسی

شرایط نگهداری:

- * در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد، نگهداری شود.
 - * دور از نور و منبع حرارتی نگهداری گردد.
 - * دور از دسترس کودکان نگهداری شود.
- (این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و داروی وزارت محترم بهداشت است.)

مشاوره پزشک
صدای شما
 021.61018

QMS ISO 9001: 2015
ISO 10002: 2014
ITALIA ISO 10004: 2012

اکیناکید

شربت گیاهی



Contains:

Echinacea pallida/purpurea aerial parts ext 30 mg

(Standardized on 6 mg caffeic acid derivatives)

Sambucus nigra fruit ext 405 mg

(Standardized to min 0.1% anthocyanins in ext)

Malva sylvestris leaf & flower mucilage ext 91 mg

Other Ingredients: Glycerin, Sucrose, Xanthan gum, Nipagin, Nipasol, Purified water.

سایر اجزا:

گلیسرین، ساکارز، صمغ زانتان، نیپاژین، نیپازول، آب خالص.

اثرات درمانی و فارماکولوژیک:

شربت اکیناکید ترکیب کاملی از ۳ گیاه مؤثر در پیشگیری و بهبود عفونت‌های ویروسی و باکتریال، به ویژه عفونت‌های سیستم تنفس فوقانی و تقویت سیستم ایمنی می‌باشد. مواد مؤثره اصلی اکیناسه شامل آلکامیدها، گلیکوپروتئین‌ها و مشتقات کافئیک اسید (مانند شیکوریک اسید و اکیناکوزیدها) است که دارای خواص تحریک سیستم ایمنی می‌باشد. در اروپا از فرآورده‌های حاوی اکیناسه برای پیشگیری و بهبود عفونت‌های ویروسی و باکتریایی و به عنوان کمک درمان عفونت‌های حادتر استفاده می‌شود. عصاره اکیناسه در بهبود عفونت‌های سیستم تنفسی فوقانی و آنفلانزا تجویز شده و در کاهش علائم سرماخوردگی اثر بخشی بالایی دارد و چنانچه بلافاصله بعد از در معرض عفونت قرار گرفتن مصرف شود، در کاهش شدت و طول دوره مؤثرتر است. اثر پنیرک یا وجود مواد مؤثره فلاونوئیدی و موسیلاژها در درمان سرفه، برونشیت و التهاب دهان و گلو از طرف کمبیسون E مورد تأیید قرار گرفته است. سامبوکوس نیگرا باعث کوتاه شدن دوره و کاهش شدت آنفلانزا و سرماخوردگی می‌شود و مصرف آن از طرف کمبیسون E در بهبود سرفه، برونشیت، تب و سرماخوردگی‌ها تأیید شده است و به عنوان یک معرق در بهبود سرماخوردگی‌های همراه با تب توصیه می‌شود. این شربت غلیظ با وجود عصاره‌های گیاهی مؤثر، و رنگ کاملاً طبیعی ناشی از میوه‌های سامبوکوس، فاقد الکل بوده و مصرف آن برای کودکان بسیار مناسب می‌باشد.

دستور مصرف:

- کودکان زیر ۲ سال: با مشورت پزشک مصرف شود.
- کودکان تا ۱۲ سال: ۵/۵ میلی لیتر به ازای هر کیلوگرم وزن بدن (حداکثر ۲۰ میلی لیتر در روز)
- ۱۲ سال به بالا: ۲۰ میلی لیتر در روز، تا روزانه دو بار قابل افزایش است.

مجمع صنایع دینه ایران
تولیدکننده فرآورده‌های دارویی
بهداشتی و غذایی (سهامی خاص)

DINEH IRAN

The Group of Pharmaceutical
Supplement & Food Industries
Private Joint Stock Company



References:

- 1-PCBR for Herbal Medicines, (2008), 266-272, 298-300, 443-444
- 2-British Pharmacopoeia (2020)
- 3-The Review of Natural Products, 8th edition, 591-601,1143-1145
- 4-Natural medicines comprehensive databases(2013), 363-567, 371-573, 1061-1062
- 5-The ABC clinical guide to herbs, 2003, 85-96
- 6-Health Canada, Echinacea pallida, Echin-sambucus
- 7-Herbal medicines , Pflp , 2013.
- 8-Krawitz et al. BMC complementary and alternative medicine the official journal of the international society for complementary medicine research. Inhibitory activity of a standardized elderberry liquid extract against clinically-relevant human respiratory bacterial pathogens and influenza A and B viruses.
- 9-Iranian herbal pharmacopoeia, first edition.

توجه:

- برای تقویت سیستم ایمنی توصیه می شود حداقل ۲۰ روز مصرف شود.
- برای پیشگیری، یا در هنگام بروز اولین نشانه‌های سرماخوردگی معمولی و سایر عفونت‌ها، مصرف آن آغاز گردد.
- محدودیت مصرف برای این فرآورده ذکر نشده است اما بهتر است بعد از مصرف ۸ هفته، چنانچه بهبودی در عوارض بیماری مشاهده نشد با پزشک مشورت گردد. در صورت تمایل این شربت می‌تواند در آب یا مایعات دیگر که برای کودکان مورد قبول باشد مخلوط و مصرف گردد.
- تجربه شربت صبحها مصرف شود. (وجود ذرات نامحلول و یا کدورت در این شربت بدلیل وجود ترکیبات گیاهی است و بر کیفیت فرآورده اثری ندارد.)

تداخلات دارویی:

- در بیماریانی که داروهای سرکوب کننده ایمنی استفاده می‌کنند با احتیاط مصرف گردد. اکیپناسه ممکن است باعث افزایش سطح داروهای متابولیسیم شده توسط CYP1A2 (مثل استامینوفن، وارفارین، آمی تریپتیلین، پلاویکس، کلوزاپین، دیزاپام، پروپرانولول و...) شود. در مصرف همزمان با کافئین و داروهای متابولیسیم شده توسط سیتوکروم P450^{3A4} احتیاط شود.
- در صورت مصرف سایر داروها با پزشک یا داروساز مشورت شود.

عوارض جانبی:

در صورت مصرف دوز توصیه شده عارضه خاصی گزارش نشده است. در افراد حساس ممکن است اختلالات گوارشی از قبیل حالت تهوع، دل درد، اسهال و استفراغ بروز نماید. ممکن است در بعضی افراد علائم آلرژی بروز نماید.

موارد منع مصرف:

در بیماران مبتلا به بیماری‌های خود ایمنی منع مصرف دارد. به دلیل فعالسازی سیستم ایمنی و افزایش پاسخ‌های ایمنی این فرآورده نباید در توبرکلوزیس، مالتیپل اسکلروزیس، آرتریت روماتوئید، لوپوس، لوکوژیس، اریتماتوزس سیستمیک، کلاژنوزیس و ایدز، استفاده گردد. در صورت حساسیت به هریک از اجزای فرآورده و در بیماران مبتلا به آتوپیک (واکنش‌های حساسیت آلرژیک) منع مصرف دارد.

مصرف در بارداری و شیردهی :

به دلیل عدم وجود مدارک و شواهد مبنی بر ایمنی مصرف فرآورده‌های حاوی اکیپناسه، بهتر است از مصرف آن در طی دوران بارداری و شیردهی خودداری گردد.

نکات قابل توجه:

جهت سرفه کودکان و یا در افرادی که الکل موجود در عصاره آویشن (شربت آوی پکت) برایشان مناسب نیست، مصرف شربت پدی کاف توصیه می‌شود. این فرآورده براساس نمونه معتبر ایتالیایی فرموله شده است.

شرایط نگهداری :

- درب بطری را محکم بسته و از نور و گرما محافظت کنید.
- دور از دسترس کودکان نگهداری شود.
- پس از باز کردن بطری، در یخچال نگهداری کنید و ظرف ۳۰ روز استفاده کنید.
- (این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و داروی وزارت محترم بهداشت است.)

دیاپکت

شربت گیاهی



بسته بندی و شکل دارویی:

شربت خوراکی در بطری‌های کهربایی ۱۲۰ میلی لیتری

موارد مصرف:

- شربت سرفه مناسب افراد دیابتی یا دارای محدودیت مصرف قند
- برونشیت حاد
- مشکلات سیستم تنفسی

اجزا و مواد مؤثره: هر ۱۰۰ میلی لیتر حاوی:

Contains:

Thymus vulgaris fluid extract: 16.8 g

(Standardized by min. 0.03% phenols calculated as thymol)

Hedera helix leaf fluid extract: 1.68 g

Other Ingredients: Althaea root & flower extract, Stevia, Xanthan gum, Nipagin, Nipasol, purified water

سایر اجزا:

عصاره گل و ریشه ختمی، استویا، زانتان گام، نیپاژین، نیپازول و آب خالص بدون رنگ، طعم دهنده مصنوعی، الکل و قند.

اثرات درمانی و فارماکولوژی:

شربت دیاپکت به دلیل وجود آویشن و عشقه که اثرات آنها در درمان سرفه و برونشیت مورد تأیید است، دارای خواص ضد التهاب و اسپاسم برونش‌ها می‌باشد. همچنین خاصیت ضد باکتریایی، ضد قارچی و ضد ویروسی مواد مؤثره آویشن و عشقه ثابت شده است. تیمول (ماده مؤثره اصلی آویشن) با دفع از طریق مجاری تنفسی فوقانی، باعث ضد عفونی این مجاری می‌شود. سایر ترکیبات موجود در عصاره از جمله فلاونوئیدها با اثرات ضد التهابی موجب رفع تحریکات و التهابات مجاری تنفسی می‌گردد. در فرمولاسیون این شربت همچنین از گیاه ختمی استفاده شده است. موسیلاژ تولید شده توسط ختمی به عنوان یک لایه محافظ بر مخاط آسیب دیده گلو عمل کرده و دارای خواص نرم کنندگی، ضدسرفه و ضد التهاب می‌باشد. این فرآورده فاقد الکل و شکر بوده و به عنوان شربت سینه برای کلیه افراد دارای رژیم‌های فاقد قند از قبیل بیماران دیابتیک قابل استفاده می‌باشد. در این شربت به جای شکر از شیرین کننده طبیعی استویا استفاده شده است، این شربت در اطفال نیز قابل استفاده می‌باشد.

دستور مصرف:

- قبل از مصرف بطری را به خوبی تکان دهید.
- کودکان ۱ تا ۱۱ سال: ۵/۲ میلی لیتر، ۳ بار در روز
- بزرگسالان: ۵ میلی لیتر، ۳ بار در روز

تداخلات دارویی:

- مورد خاصی گزارش نشده است، ولی در صورت مصرف سایر داروها، با پزشک یا داروساز مشورت شود.

مجتمع صنایع دینه ایران
تولید کننده فرآورده های دارویی
بهداشتی و غذایی (سهامی خاص)

DINEH IRAN

The Group of Pharmaceutical
Supplement & Food Industries
Private Joint Stock Company



عوارض جانبی:

- با رعایت دوز درمانی، گزارشی ناشی از عوارض جانبی ارائه نشده است.
- در افراد با معده حساس، بعد از غذا (یا معده پر) مصرف شود.

موارد منع مصرف:

در افراد با سابقه حساسیت و آلرژی به آویشن، عشقه یا هر یک از اجزای این فرآورده، منع مصرف دارد.

مصرف در بارداری و شیردهی:

به دلیل عدم وجود اطلاعات کافی در دوران بارداری و شیردهی مصرف نشود.

نکات قابل توجه:

در صورت پایدار ماندن علائم بیش از یک هفته و یا وجود علائمی مانند تنفس کوتاه، تب یا خلط خونی حتما با پزشک مشورت شود.

شرایط نگهداری:

- در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری شود.
 - پس از مصرف درب بطری محکم بسته شود.
 - حداکثر زمان استفاده از فرآورده بعد از باز شدن درب بطری مدت ۴ هفته می باشد.
 - دور از دسترس کودکان نگهداری شود.
- (این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و داروی وزارت محترم بهداشت است.)

References:

- 1- Iranian herbal pharmacopoeia (1381), first edition, 44 – 50.
- 2- PDR, for herbal medicines, (2007), 569-570, 846-847.
- 3- Commission E Monographs, therapeutic guide to herbal medicines, (1998), 219 - 220.
- 4- European Scientific Cooperative On Phytotherapy (E/S/C/O/P), (2003), 505-510.
- 5- Medicines Agency, (2009), Assessment report on Althaea officinalis.
- 6- Epub(2003), 1260/308-32, open trial to assess aspects of safety and efficacy of a combined herbal cough syrup with ivy and thyme.

پدی کاف

شربت گیاهی



بسته بندی و شکل دارویی:

شربت خوراکی در بطری های ۶۰ میلی لیتری

موارد مصرف:

• اسپاسم و التهاب مجاری تنفسی فوقانی و برونش ها
• سرفه

اجزا و مواد مؤثره: هر ۵ میلی لیتر حاوی:

| | | | |
|---|--|---------|----------------|
| Contains: | Thymus vulgaris Ext. | 1.5 ml | عصاره آویشن |
| | (Standardized to 0.5 mg Phenols as Thymol) | | |
| | Hedera helix Leaf | 125 mg | برگ عشقه |
| | Althaea officinalis Root & Flower | 62.5 mg | گل و ریشه ختمی |
| Other Ingredients: Sucrose, Nipagin, Nipasol, Purified water. | | | |

سایر اجزا:

ساکارز، نیپازین، نیپازول، آب خالص.

اثرات درمانی و فارماکولوژی:

شربت پدی کاف به دلیل وجود عصاره آویشن و عشقه، که اثرات آنها در درمان سرفه و برونشیت تأیید شده است، دارای خواص ضد التهاب و ضد اسپاسم برونش هاست. همچنین خاصیت ضد باکتریایی، ضد قارچی و ضد ویروسی مواد مؤثره آویشن و عشقه ثابت شده است. تیمول (ماده مؤثره اصلی آویشن) با دفع از طریق مجاری تنفسی فوقانی، باعث ضد عفونی شدن این مجاری می شود. سایر ترکیبات موجود در عصاره از جمله فلاونوئیدها، با اثرات ضد التهابی موجب رفع تحریکات و التهابات مجاری تنفسی می گردند. همچنین در فرمولاسیون این شربت، از گیاه ختمی استفاده شده است که موسیلاژ تولید شده توسط آن، به عنوان یک لایه محافظ بر مخاط آسیب دیده گلو عمل می کند و دارای خواص نرم کنندگی، ضد سرفه و ضد التهاب است. شربت پدی کاف فاقد الکل، رنگ و طعم دهنده های مصنوعی است. میزان تیمول آن به گونه ای تنظیم شده است که ضمن دارا بودن خواص درمانی، به خوبی مورد پذیرش شیرخواران و کودکان قرار می گیرد. از این رو، به عنوان شربت تسکین دهنده سرفه کودکان (به ویژه در سرفه های تحریکی، حساسیتی و سرماخوردگی) گزینه مناسبی است. در یک تست بالینی که بر روی شربت حاوی آویشن، عشقه و ریشه ختمی انجام گرفت، کاهش علائم و سرفه ناشی از سرماخوردگی، برونشیت و بیماری های تنفسی خلط دار (Viscous mucus) تا حد خوب و بسیار خوب بهبود یافت و تحمل پذیری دارو از جانب پزشکان و بیماران بسیار خوب توصیف شد.

مجمع صنایع دینه ایران
تولیدکننده فرآورده های دارویی
بهداشتی و غذایی (سهامی خاص)

DINEH IRAN

The Group of Pharmaceutical
Supplement & Food Industries
Private Joint Stock Company



دستور مصرف:

- * خردسالان یک تا دو سال: نصف پیمانه (۵/۲ میلی لیتر)
 - * کودکان: یک پیمانه (۵ میلی لیتر)
 - * بزرگسالان: ۲ برابر دوز کودکان
- در صورت نیاز ۳ تا ۶ بار در روز قابل استفاده است.

تداخلات دارویی:

با داروهای دیگر تداخلی ندارد.
در صورت مصرف سایر داروها، با پزشک یا داروساز مشورت شود.

عوارض جانبی:

با رعایت دوز درمانی، گزارشی ناشی از عوارض جانبی ارائه نشده است.

موارد منع مصرف:

- * در افراد با سابقه حساسیت و آلرژی به اجزای این فرآورده، منع مصرف دارد.

مصرف در بارداری و شیردهی:

- * در دوران بارداری بهتر است مصرف نشود.
- * مدارک کافی جهت ایمنی مصرف در دوران شیردهی موجود نمی باشد.

نکات قابل توجه:

- * به طور معمول در بزرگسالان از شربت آوی پکت، به عنوان شربت ضد سرفه استفاده می شود، ولی در مواردی که به دلیل وجود مقادیر ناچیز الکل موجود به کار رفته در شربت آوی پکت، این شربت قابل استفاده نباشد، می توان از دو برابر دوز معمول پدی کاف برای بزرگسالان استفاده کرد.

شرایط نگهداری:

- * در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد، به دور از نور و رطوبت نگهداری شود.
 - * درب بطری را پس از هر بار مصرف محکم ببندید.
 - * دور از دسترس کودکان نگهداری شود.
 - * حداکثر زمان استفاده از فرآورده بعد از باز شدن درب بطری، مدت ۴ هفته می باشد.
- (این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و داروی وزارت محترم بهداشت است.)

References:

- 1- Iranian Herbal Pharmacopoeia (1381), First Edition, 44-50
- 2- PDR, For Herbal Medicines, (2008), 849-70, 844-47
- 3- Commission E Monographs, Therapeutic Guide to Herbal Medicines, (1998), 219-20
- 4- European Scientific Cooperative on Phytotherapy (ESCOP), (2003), 505-510
- 5- Medicines Agency, (2007), Assessment Report on Nibaea officinalis
- 6- Epub (2005), 12 (6), 328-32, Open Trial to Assess Aspects of Safety and Efficacy of a Combined Herbal Cough Syrup With Ivy and Thyme
- 7- Martindale, 38 - Edition (2014), Vol. 3, 2438, 536, 630

سی - لاکس

شربت گیاهی



بسته بندی و شکل دارویی:

شربت در بطری های ۶۰ میلی لیتری

موارد مصرف:

- پیوست های غیر انسدادی در کودکان و بزرگسالان
- تخلیه روده (در مقادیر بالاتر)

اجزا و مواد مؤثره: هر ۵ میلی لیتر حاوی:

عصاره مایع سنا 250 mg

(Standardized to 7.5 mg hydroxyanthracene glycosides as sennoside B)

Other Ingredients: Sucrose, Glycerin, Natural Spearmint oil, Nipagin, Nipasol, Purified water.

هر بطری حاوی ۹۰ میلی گرم گلیکوزیدهای مشتقات هیدروکسی آنتراسن بر مبنای سنوزید B می باشد.

سایر اجزا:

ساکارز، گلیسرین، اسانس طبیعی اسپیرمنت، نیپاژین، نیپازول و آب خالص.

اثرات درمانی و فارماکولوژی:

مواد مؤثره سنا بدون آن که در روده کوچک جذب شوند، توسط باکتری های روده بزرگ به متابولیت فعال (مشتقات ۱ و ۸ دی هیدروکسی آنتراسن) تبدیل شده و با افزایش حرکات دودی آن موجب تسریع عبور محتویات روده می گردد. در یک مطالعه کلینیکی که زیر نظر دانشگاه علوم پزشکی گلستان انجام شده است اثر شربت سی لاکس با پلی اتیلن گلیکول برای آمادگی روده قبل از کولونوسکوپی مقایسه شد و نشان داده شد، مصرف سه بطری شربت سی لاکس منقسم به دو دوز ۱۲ساعته (۵/۱ بطری هر ۱۲ ساعت)، ۲۴ ساعت قبل از کولونوسکوپی، اثربخاسازی مشابه مصرف ۲۰ لیوان ۲۵۰ میلی لیتری پلی اتیلن گلیکول (مصرف هر ۱۵ دقیقه یک لیوان در طول ۲۴ ساعت) را دارد.

دستور مصرف:

قبل از مصرف، بطری را به خوبی تکان دهید.

به عنوان ملین:

- کودکان ۲ تا ۶ سال: روزانه ۵/۲ تا ۵ میلی لیتر.
- کودکان ۶ تا ۱۲ سال: روزانه ۵ تا ۱۰ میلی لیتر.
- بزرگسالان و کودکان ۱۲ سال به بالا: روزانه ۱۰ تا ۲۰ میلی لیتر (در صورت نیاز تا حداکثر ۲ بار در روز).
- برای تخلیه روده: در بزرگسالان و کودکان ۱۲سال به بالا، اتا ۲بطری بسته به وزن، ۲ تا ۴بعدازظهر روز قبل از معاینات رادیو گرافی، یا مطابق دستور مطالعه کلینیکی، ۵/۱ بطری هر ۱۲ ساعت، ۲۴ ساعت قبل از معاینات.

مجمع صنایع دینه ایران
تولیدکننده فرآورده های دارویی
بهداشتی و غذایی (سهامی خاص)

DINEH IRAN

The Group of Pharmaceutical
Supplement & Food Industries
Private Joint Stock Company



تداخلات دارویی:

مصرف فرآورده های حاوی سنا با گلیکوزیدهای قلبی دیژیتال، ضد آریتمی ها، استروژن، ایندومتاسین، نیفدیپین تداخل اثر دارد.
 • در صورت مصرف سایر داروها، با پزشک یا داروساز مشورت شود.

عوارض جانبی:

• ممکن است باعث تغییر رنگ ادرار به قرمز یا زرد مایل به قهوه ای گردد که از لحاظ کلینیکی مهم نمی باشد.
 • از آنجا که فرآورده های حاوی سنا ممکن است در افراد حساس باعث بروز درد و اسپاسم در ناحیه شکم شوند، در فرمولاسیون شربت سی لاکس از اسانس طبیعی و خوش طعم اسپیرمنت استفاده شده است که اثر ضد نفخ و ضد اسپاسم دارد.

موارد منع مصرف:

• مانند سایر ملین ها در مورد دردهای شکمی با منشأ ناشناخته، انسداد روده، بیماری های التهابی حاد روده و آپاندیسیت منع مصرف دارد.
 • به دلیل وجود سارکار، شربت سی لاکس در افراد دیابتیک با مشورت پزشک مصرف شود.

نکات قابل توصیه:

• در صورت نیاز روزمره به ملین ها باید علت یبوست بررسی گردد زیرا مصرف طولانی مدت ملین ها عموماً منجر به کمبود الکترولیت ها (به خصوص پتاسیم) و عوارض مربوطه می گردد.
 • مصرف بیش از ۲ هفته به طور مداوم از فرآورده های حاوی سنا توصیه نمی شود زیرا مصرف طولانی مدت، پاسخ روده بزرگ را به سنوزیدها کاهش داده و منجر به افزایش دوز اثربخشی دارو و عوارض مربوط به آن می گردد.
 • در تواریخ قبلی از خواب و یا ۱ الی ۲ لیوان آب مصرف شود.
 • جهت رسیدن مواد مؤثره به روده بزرگ و تبدیل به ترکیبات فعال و ایجاد اثر ملینی ۸ الی ۱۲ ساعت زمان لازم است.
 • مصرف این شربت در خردسالان بسیار راحت است.
 • در بزرگسالانی که در بلع قرص مشکل دارند توصیه می شود تا از شربت استفاده کنند.
 • مصرف شربت سی لاکس در مقایسه با فرآورده های مشابه، با دل پیچه و کرامپ کمتری همراه است.

مصرف در بارداری و شیردهی:

• در بارداری و شیردهی تحت نظر پزشک، مصرف مناسب در کوتاه مدت می تواند ایمن باشد.
 • مصرف در شیردهی باعث تغییر در اجابت مزاج شیرخوار نمی شود.

شرایط نگهداری:

• در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد، نگهداری شود.
 • درب بطری را پس از هر بار مصرف محکم ببندید.
 • دور از نور و رطوبت نگهداری گردد.
 • دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

(این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و داروی وزارت محترم بهداشت است.)

References:

- 1- PDR for Herbal Medicines, Fourth Edition (2008), 743-7
- 2- E/S/C/OP Monographs, (2003), 456-58
- 3- Remington's Pharmaceutical Sciences, (1990), 785-6
- 4- Martindale, The Complete Drug Reference 40th edition (2020), 1957-8
- 5- Text book of Natural Medicine, Fifth edition (2021), 1248-9
- 6- Herbal Medicine, Fourth edition (2013), 463-4
- 7- The Review of Natural products, eighth edition (2014), 1622-5
- 8- Naturalmedicines.therapeuticdatabase (2024) NatMed Pro-professional monograph-senna

گرایپ واتر

محلول خوراکی گیاهی



بسته بندی و شکل دارویی:

محلول خوراکی در بطری های ۱۲۰ میلی لیتری

موارد مصرف:

- تسکین نفخ و درد ناشی از آن
- تسکین علائم سوء هاضمه و دل پیچه در نوزادان، کودکان و بزرگسالان

contains:

| | | |
|---------------------------------|----------|-----------------------|
| Anethum graveolens Volatile oil | 0.001 ml | اسانس طبیعی دانه شوید |
| Carum carvi Volatile oil | 0.001 ml | اسانس طبیعی دانه زیره |

(Standardized on 0.8 mg carvone)

Other Ingredients: Natural spearmint oil, Methyl hydroxy benzoate, Propyl hydroxy benzoate, Carum carvi, Dextrose.

سایر اجزا:

اسانس طبیعی اسپیرمنت، متیل هیدروکسی بنزوات، پروپیل هیدروکسی بنزوات، کروموفور، دکستروز.

اثرات درمانی و فارماکولوژی:

اسانس های موجود در این فرآورده با تأثیر موضعی برروی غشاء مخاطی دیواره معده سریعاً موجب افزایش فعالیت عصب واگ و در نتیجه افزایش شدت حرکات معدی می گردد، که این امر باعث خروج گازهای ناشی از نفخ و افزایش ترشحات سیستم گوارشی و موجب برطرف شدن نفخ و همچنین تسریع درهضم مواد غذایی و جلوگیری از تخمیر غذا و ایجاد گاز می گردد. از مزیت های محلول خوراکی دینه گرایپ واتر آن است که در ساخت آن از الکل، طعم دهنده و شیرین کننده های مصنوعی و بی کرینات سدیم (جوش شیرین) استفاده نمی شود، این امر موجب افزایش ضریب اطمینان مصرف فرآورده به ویژه در نوزادان و کودکان می گردد، زیرا استفاده از سدیم بی کرینات علاوه بر آن که موجب اختلال در جذب اسیدفولیک و آهن می گردد، به عنوان آنتی اسید در کودکان زیر ۶ سال به علت ناکافی بودن عملکرد سیستم گوارشی مناسب نمی باشد. از دیگر مزایای گرایپ واتر، آن است که در فرمولاسیون این فرآورده از اسانس طبیعی اسپیرمنت (نعناع نیزه ای) به عنوان طعم دهنده استفاده می شود که علاوه بر ایجاد طعم و بوی مناسب دارای اثر ضد نفخ نیز می باشد.

دستور مصرف:

| | | |
|------------|----------|-----------|
| نوزادان: | ۵/۲ | میلی لیتر |
| کودکان: | ۵ | میلی لیتر |
| بزرگسالان: | ۱۰ تا ۲۰ | میلی لیتر |

در صورت نیاز ۴ تا ۶ بار در روز می تواند استفاده شود.

مجمع صنایع دینه ایران
تولیدکننده فرآورده های دارویی
بهداشتی و غذایی (سهامی خاص)

DINEH IRAN

The Group of Pharmaceutical
Supplement & Food Industries
Private Joint Stock Company



در صورت نیاز ۴ تا ۶ بار در روز می تواند استفاده شود.

تداخلات دارویی:

هیچ گونه تداخل دارویی خاصی گزارش نشده است.
در صورت مصرف سایر داروها، با پزشک یا داروساز مشورت شود.

عوارض جانبی:

برای اسانس های نام برده شده در غلظت های استفاده شده در گریپ واتر، هیچ گونه عارضه جانبی گزارش نشده است.

موارد منع مصرف:

در افراد دیابتیک، فرآورده با نظر پزشک مصرف شود.

مصرف در بارداری و شیردهی:

مصرف در دوران بارداری و شیردهی منعی ندارد.

شرایط نگهداری:

- در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری شود.
- دور از دسترس کودکان نگهداری شود.
- حداکثر زمان استفاده از فرآورده بعد از باز شدن درب بطری، مدت ۴ هفته می باشد.
- (این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و دارو وزارت محترم بهداشت است.)

References:

- 1- Iranian Herbal Pharmacopoeia, First Ed. (1381), 419-25, 536-11
- 2- European Scientific Cooperative On Phytotherapy (E/S/C/O/P Monograph) Second Ed. (2003), 64-69
- 3- Martindale, The Complete Drug Reference, 38. Ed. (2014), 2470, 2493, 2621
- 4- PDQ for Herbal Medicines, Fourth Ed. (2008), 155-156, 256-57

لاگزاریسین

روغک کرچک



به عنوان مسهل:

شب قبل از عمل جراحی، کولونوسکوپی و یا رادیوگرافی شام زودتر و به صورت مایعات رقیق میل شود.
۲ الی ۳ ساعت بعد از صرف شام، با توجه به وزن بیمار ۱ تا ۲ بطری لاگزاریسین با آب جوش پر و تکان داده شود و امولسیون شیری رنگ طعم دار و معطر حاصله به طور کامل میل گردد (در کودکان بالای ۲ سال با نظر پزشک معادل ۵ الی ۲۰ میلی لیتر از امولسیون مصرف شود). به دنبال آن، ۱ تا ۲ لیوان آب گرم صرف شود.

به عنوان ملین:

در صورتیکه از امولسیون لاگزاریسین به عنوان ملین (برای درمان یبوست) استفاده شود، ۵ الی ۱۰ میلی لیتر و فقط یک نوبت در هر هفته مصرف شود.
باقی مانده در یخچال نگهداری شده و قبل از مصرف به دمای محیط رسیده و خوب تکان داده شود.

Each bottle contains: Pure Ricinus communis oil 39.2 g

(Standardized on %98 Ricinus communis oil, Viscosity 800 c P)

Other Ingredients: Vanillin, Natural Orange oil,
Polysorbate, Non Caloric sweetener (Sucralose)

مجمع صنایع دینه ایران
تولیدکننده فرآورده های دارویی
بهداشتی و غذایی (سهامی خاص)

DINEH IRAN
The Group of Pharmaceutical
Supplement & Food Industries
Private Joint Stock Company



منع مصرف:

انسداد روده، التهاب مزمن روده، آپاندیسیت، دردهای شکمی با منشأ نامعلوم، حساسیت به اجزای فرآورده، بارداری و شیردهی.

توجه:

- در صورت مصرف سایر داروها، با پزشک یا داروساز مشورت شود.
- در دوران قاعدگی با احتیاط مصرف شود.
- در افراد حساس ممکن است باعث تهوع، استفراغ و کولیک گردد.

شرایط نگهداری:

درپوش را محکم بسته و در دمای کمتر از ۴۰ درجه سانتی گراد و دور از دسترس کودکان و نور و رطوبت نگهداری کنید.
(این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و داروی وزارت محترم بهداشت است.)

دهان شویه دینه

محلول



موارد مصرف:

- رفع التهاب (آفت، خونریزی،...)، لثه، دهان و گلو
- پیشگیری از ایجاد پلاک و پوسیدگی دندان و بیماری پپوره
- ضد عفونی کننده، خوشبو کننده و برطرف کننده بوی بد دهان
- غرغره در رفع التهاب گلو ناشی از سرماخوردگی

اجزا و مواد مؤثره:

Each 1 ml contains:

| | | |
|----------------------------|---------|------------------|
| Camellia sinensis ext. | 4 mg | عصاره چای سبز |
| Calendula officinalis ext. | 1 mg | عصاره کالاندولا |
| Mentha piperita oil | 1.1 mg | عصاره نعنا فلفلی |
| Eucalyptus globulus oil | 0.91 mg | |

(Standardized as 50 mg Eucalyptol in each 100 ml.)

Other Ingredients: Glycerin, Sucralose, Ethanol, Sorbitol, Citric acid, Sodium citrate, Permitted color, Purified water. With natural flavor & without sugar Antiseptic

مجتمع صنایع دینه ایران
تولیدکننده فرآورده های دارویی
بهداشتی و غذایی (سهامی خاص)

DINEH IRAN

The Group of Pharmaceutical
Supplement & Food Industries
Private Joint Stock Company



Dineh Mouth wash

ضد عفونی کننده و ضد التهاب دهان و گلو

دستور مصرف:

- بزرگسالان بالای ۱۲ سال: بعد از مسواک زدن، با نصف درب بطری (حدود ۵ میلی لیتر) دهان را شستشو داده و غرغره نمایید.
- هشدار: از بلعیدن دهان شویه خودداری نمایید.
- در کودکان کمتر از ۱۲ سال و حساسیت به اجزا، منع مصرف دارد.

شرایط نگهداری:

- دور از دسترس اطفال، دور از نور و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری شود.
- از یخ زدگی محافظت گردد.
- (این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و داروی وزارت محترم بهداشت است.)



دینه یار دیرینه Dineh, The Long Time Friend

بیش از ۴۰ ساله که ما در مجتمع صنایع دینه ایران مراقب سلامتتان هستیم

QMS ISO 9001: 2015
ISO 10002: 2014
ITALIA ISO 10004: 2012