

سولوستون® سنگ شکن گیاهی (کمک درمان)

بسته بندی و شکل دارویی: هر جعبه حاوی ۱۰ ساشه ۱۰ گرمی پودر می‌باشد.

موارد مصرف:

- کمک به انحلال سنگ های کلیه و جلوگیری از تشکیل کریستال های کلسیم اگزالات و اسید اوریک در کلیه.
- بهبود عفونت مجاری ادراری و کمک به عملکرد بهتر آن.

اجزا و مواد مؤثره:

Phyllanthus niruri	mg 200	عصاره گیاه سنگ شکن (استاندارد شده بر مبنای ۴۵ میلی‌گرم پلی فنل‌ها در هر ساشه)
Arctostaphylos uva-ursi	mg 200	عصاره گیاه انگور خرس
Magnesium citrate	mg 2181	پودر منیزیم سیترات
Potassium citrate	mg 4561	پودر پتاسیم سیترات

سایر اجزا: فروکتوز، سیتریک اسید، فلیور میوه‌ای، کبوسیل، سوکرالوز.

اثرات درمانی و فارماکولوژی:

عصاره خشک فیلاننتوس نیرووری یا گیاه سنگ شکن که منبعی غنی از تانن‌ها و ترکیبات فنلی فعال است به بهبود عملکرد فیزیولوژیک مجاری ادرار کمک می‌کند. این گیاه همچنین دارای خاصیت دیورتیک می‌باشد. بر طبق آزمایشات و مطالعات بالینی انجام شده، نشان داده شده است که فیلاننتوس نیرووری نه تنها در خیلی از مراحل تشکیل سنگ، کاهش تراکم کریستال‌ها، بهبود ساختار و ترکیب آن دخالت دارد بلکه از طریق ریلکس کردن کلیه و مجاری ادراری، کمک به دفع سنگ و یا اجزای آن پس از لیتوتریپسی (شکستن سنگ با امواج صوتی) در پیشگیری از تشکیل سنگ و رشد آن و حتی پخش آن در ادرار و حذف راحت‌تر، موثر است. عصاره برگ Arctostaphylos uva-ursi یا انگور خرس که حاوی مشتقات هیدروکینونی است می‌تواند به بهبود عملکرد مجاری ادرار و نیز حذف مایعات اضافی بدن کمک نماید. مطالعات نشان می‌دهند که عصاره برگ گیاه انگور خرس می‌تواند در کاهش عود عفونت‌های مجاری ادراری مؤثر باشد. برگ گیاه انگور خرس اثرات مدر، ضد عفونی‌کننده و قابض دارد. گیاه انگور خرس حاوی آربوتین است که از لوله گوارش به صورت دست نخورده جذب شده و در ادرار قلیایی به هیدروکینون هیدرولیز می‌گردد. هیدروکینون می‌تواند اثرات ضد عفونی‌کننده و قابض را بروز دهد. از آنجا که بیشتر سنگ‌های کلیوی (سنگ‌های اگزالات کلسیم، سنگ‌های اوریک اسید و سنگ‌های سیستین) در شرایط ادرار اسیدی تشکیل می‌شوند، وجود ترکیبات معدنی به شکل سیترات (سیترات‌های پتاسیم و منیزیم) که نمک قلیایی موجود در ادرار است به بالا بودن PH ادرار کمک می‌کند و با قلیایی کردن ادرار، اتصال منیزیم و پتاسیم به اگزالات به جای کلسیم، افزایش غلظت سیترات و کاهش غلظت اسید اوریک ادرار مانع تشکیل کریستال‌ها و رسوب سنگ‌ها می‌شوند.

دستور مصرف: روزانه محتوی ۱ ساشه را در ۱۵۰۰ میلی لیتر آب و یا هر نوشیدنی غیر گاز دار دیگر ریخته، خوب تکان دهید تا محتوای ساشه در مایع به طور کامل حل شود و سپس در طی روز میل نمایید. توصیه می‌شود برای کسب نتیجه بهتر روزانه ۲ تا ۳ لیتر آب بنوشید.

نکات قابل توجه:

- به دلیل خصوصیات فیزیکی‌شیمیایی مواد اولیه، ممکن است چسبیدن ذرات درون ساشه اتفاق بیفتد که این امر تاثیری در میزان اثر بخشی دارو ندارد.
- حضور ذرات معلق در محلول بعد از آماده سازی، کاملاً طبیعی است.

تداخلات دارویی:

- تجویز همزمان این فرآورده به دلیل وجود عصاره فیلاننتوس با آلفالیپوپیک اسید و گیاهانی که باعث کاهش قند خون می‌شوند مثل پنجه شیطان، شنبلیله، سیر، صمغ گوار، شاه بلوط هندی، جنسینگ و پسیلیوم تاثیر کاهش قند خون را تقویت می‌کند.
- به دلیل وجود تانن در این فرآورده، از مکمل آهن در صورت نیاز باید با فاصله زمانی یک الی ۲ ساعت مصرف شود.
- در صورت مصرف سایر داروها با پزشک یا داروساز مشورت شود.

عوارض جانبی: وجود ترکیب هیدروکینون در این دارو ممکن است به ادرار رنگ قهوه ای مایل به سبز بدهد که با قرار گرفتن در معرض هوا ممکن است تیره تر نیز بشود. مصرف این فرآورده در افراد حساس می‌تواند باعث تهوع، استفراغ و عوارض گوارشی گردد. در مطالعه کلینیکی مصرف فرآورده حاوی فیلاننتوس به مدت ۳ ماه، هیچ عارضه ای مشاهده نشده است.

موارد منع مصرف: در کودکان زیر ۱۲ سال مصرف آن توصیه نمی‌شود.

- به دلیل تاثیر در کاهش قند خون در طول عمل جراحی و بعد از آن منع مصرف دارد. حداقل دو هفته قبل از اعمال جراحی مصرف فرآورده می‌بایست قطع گردد.
- در افراد با بیماری نازکی شبکیه از مصرف طولانی مدت (بیشتر از ۱ سال) فرآورده‌های حاوی گیاه uva-ursi خودداری شود.

مصرف در بارداری و شیردهی: این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی منع مصرف دارد. **نکات قابل توصیه:** به دلیل تاثیرگذاری دارو در محیط قلیایی بهتر است از مصرف مواد غذایی اسیدی مثل میوه‌ها و آبمیوه‌های اسیدی خودداری گردد.

شرایط نگهداری: در دمای کم‌تر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری شود. دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و داروی وزارت محترم بهداشت است.

References:

- 1-PDR for Herbal Medicines, (2008), 868-70
- 2-BP, (2015)
- 3-Natural medicines comprehensive database(2013), 368-69,1565-567
- 4-Herbal Medicines(Forth Edition),published by Pharmaceutical Press, 721-23
- 5-Martindale 2014, 1857, 2818
- 6-Zerwekh,JE.,Odovina CV.,Wuermser LA and Pak CY.(2007). Reduction of renal stone risk by potassium-magnesium citrate during 5 weeks of bed rest.ELSEVIER, journal of Urology, 177(6)pp:2179-84.
- 7-http://www.lifeextension.com/Protocols/Kidney-Urinary/Kidney-Stones/Page-10
- 8-Mirian A.Boim, Ita P.Heilberg, Nestor schor, phyllanthus niruri as a promising Alternative Treatment for Nephrolithiasis International Braz J Urol.,Vol 36(6): 657-664,2010, doi: 10.1590/51677-55382010000600002

D-BR-049/00