

## بسته بندی و شکل دارویی:

محلول دهان شویه در بطری ۱۲۰ و ۲۵۰ میلی لیتری

## موارد مصرف:

- رفع التهابات لثه، دهان و گلو
- پیشگیری از ایجاد پلاک و پوسیدگی دندان و بیماری پیوره
- ضد عفونی کننده، خوشبو کننده و برطرف کننده بوی بد دهان
- رفع التهاب گلو ناشی از سرماخوردگی (به صورت غرغره)

## اجزا و مواد مؤثره:

|                            |        |                     |
|----------------------------|--------|---------------------|
| Camellia sinensis ext.     | 4mg    | عصاره چای سبز       |
| Calendula officinalis ext. | 1mg    | عصاره کالاندولا     |
| Mentha piperita oil        | 1.1mg  | عصاره نعنا فلفلی    |
| Eucalyptus globulus oil    | 0.91mg | اسانس برگ اکالیپتوس |

(Standardized as 50 mg Eucalyptol in each 100 ml.)

## اثرات درمانی و فارماکولوژی:

دهان شویه گیاهی دینه به علت وجود اسانس های طبیعی با خواص آنتی باکتریال و همچنین چای سبز به عنوان منبع طبیعی غنی از فلوراید و پلی فنل ها، مانع تشکیل پلاک دندان و پوسیدگی آن شده و از بیماری پیوره جلوگیری کرده و باعث استحکام لثه می گردد. کالاندولای موجود در دهان شویه دینه دارای خواص شناخته شده ضد التهاب دهان و گلو می باشد. اسانس اوکالیپتوس علاوه بر اثرات ضد عفونی کننده، ضد التهاب بوده و در بهبود التهاب گلو ناشی از سرماخوردگی موثر است. منتول و اسانس پیرمنت موجود در فرمول، در اکثر فرآورده های بهداشتی دهان، به عنوان ضد عفونی کننده و خوشبو کننده دهان وجود دارد و مقدار منتول موجود در این فرآورده به گونه ای تنظیم شده است که حس تازگی و خنکی مطبوعی به دهان می بخشد. طعم این فرآورده کاملاً طبیعی می باشد و گزندگی و تلخی آن ناشی از ترکیبات متعدد گیاهی در مقادیر بالاست. این فرآورده به صورت دهان شویه باعث ضد عفونی و رفع التهاب دهان و لثه شده و در بهبود آفت، موکوزیت، پیوره، حفظ سلامت دندان، تازگی و رفع بوی بد دهان (ناشی از باکتری یا خوراکی های بد بو) موثر است. دهان شویه دینه به صورت غرغره باعث بهبود عوارض ناشی از سرماخوردگی و التهاب گلو می گردد. اثر این فرآورده در دانشگاه علوم پزشکی مشهد به عنوان یک دهان شویه گیاهی با پشتوانه علمی معتبر در یک کارآزمایی بالینی در مقایسه با دهان شویه کلرهگزیدین بر روی کودکان بستری در ICU مورد مطالعه قرار گرفته و در کاهش بروز پنومونی همانند کلرهگزیدین عمل کرده است.

## دستور مصرف:

بعد از هر بار مسواک زدن، دهان را با حدود ۱۰ میلی لیتر (تقریباً نصف در بطری) از دهان شویه دینه شستشو داده و بیرون بریزید. از دهان شویه دینه جهت رفع التهابات و درد گلو (در سرماخوردگی ها) به صورت غرغره محلول رقیق شده آن می توان استفاده کرد. پس از شستشو با دهان شویه به مدت نیم ساعت از خوردن و آشامیدن پرهیزید.

## تداخلات دارویی:

## عوارض جانبی:

- به صورت دهان شویه و غرغره، عوارض جانبی مشاهده نشده است.
- در صورت وجود زخم در دهان ممکن است باعث تحریک آنها شود.

## موارد منع مصرف:

- به عنوان یک دستورالعمل عمومی، مصرف دهان شویه ها در اطفال کمتر از ۱۲ سال توصیه نمی شود.
- حساسیت به اجزای فرآورده.

## مصرف در بارداری و شیردهی:

منعی ندارد.

## نکات قابل توجه :

- از مصرف دارو به صورت خوراکی اجتناب کنید.
- دهان شویه را دور از دسترس اطفال نگهداری کنید.

## شرایط نگهداری:

در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری نمایید و از نور و یخ زدگی محافظت شود.

(این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و داروی وزارت محترم بهداشت است.)

## References:

- 1- PDR for herbal medicines Fourth ed. (2008) , 293-298, 559-562, 640-644 .
- 2- E/S/C/O/P MONOGRAPHS Second Edition , 58-63 , 150-155.
- 3- The ABC Clinical Guide to Herbs , 335-347 .
- 4- Zargari A , Medicinal plants , 18-20, 188-193 ,306-315 ,333-342 .
- 5-Remington's pharmaceutical Sciences , 18 th Edition , 415, 751 .
- 6-Khairmar M., Pawar B., Evaluation of Calendula officinalis as an anti-plaque and anti- gingivitis agent, J Indian Soc Periodontol. 2013 Nov-Dec; 17(6): 741-747. doi:10.4103/0972-124X.124491.
- 7-Safiaghdam H., Oveissi V., Medicinal plants for gingivitis, Iran J Basic Med Sci. 2018 Oct;21(10): 978-991.