

بسته‌بندی و شکل دارویی: هر جعبه حاوی ۳ بلیستر ۱۰ عددی قرص گیاهی است.

موارد مصرف: پایین آورنده قند خون (در مراحل اولیه ابتلا یا به عنوان کمک درمان دیابت)

اجزا و مواد مؤثره: هر قرص حاوی:

Galega officinalis leaves (Standardized on 12mg Flavonoids)	500 mg	برگ گالگا
--	--------	-----------

Other Ingredients:

Starch, Lactose, Microcrystalline cellulose, Colloidal silica, Magnesium stearate.

سایر اجزا:

نشاسته، لاکتوز، میکروکریستالین سلولز، سیلیکای کلوئیدی، استئارات منیزیم
اثرات درمانی و فارماکولوژی:

گیاه گالگا سالها در اروپا جهت درمان دیابت مورد مصرف قرار می‌گرفته است. خاصیت کاهنده قند خون این گیاه به دلیل حضور گوانیدین‌های موجود در برگ‌های آن است، که به عنوان الگویی برای سنتز بی‌گوانیدهای پایین آورنده قند خون مانند متفورمین مورد استفاده قرار گرفته است. این گیاه با جلوگیری از جذب قند در روده موجب کاهش قند خون می‌گردد. با توجه به اثرات پایین آورنده قند خون و تنظیم آن در بیماری دیابت از آسیب به شبکیه چشم (Retinopathy) و آسیب‌های کلیوی (Nephropathy) جلوگیری می‌نماید. با توجه به کاهش جذب قند از روده کوچک، علاوه بر کاهش قند خون،

کاهش وزن و توده چربی نیز مشاهده می‌شود. آزمایشات کلینیکی انجام شده، که با همکاری دینه ایران و در بخش غدد بیمارستان شریعتی انجام گرفت، نشان داد که مصرف قرص گالگا در طی ۱۲ هفته در بیماران نرمال و به شدت چاق، میزان قند خون را حدود 50mg/dL کاهش می‌دهد. در کارآزمایی بالینی دیگر، که در همان بیمارستان انجام گرفت، معلوم شد با مصرف قرص گالگا در دوز تعیین شده، غلظت قند خون در بیماران چاق و نرمال در مواردی از 300mg/dL به 150mg/dL کاهش می‌یابد و HbA1C در بیمارانی که اصول درمان را رعایت می‌کنند، در طول مدت درمان از لحاظ آماری تغییرات معنی‌دار و قابل قبول (7/7%) می‌کند. از لحاظ آنالیز آماری قرص گالگا اثرات بسیار خوبی در کنترل دیابت نشان داده است، و می‌تواند به عنوان داروی کمکی، همراه داروهای دیگر و یا در ابتدای ابتلاء به بیماری و برای پیشگیری از شدت یافتن آن مصرف شود.

دستور مصرف:

یک تا سه بار در روز هر بار یک یا ۲ قرص پس از غذا

تداخلات دارویی:

در صورتی که همراه داروهای پایین آورنده قند خون مصرف شود، برای کاهش دوز داروها با پزشک معالج مشورت شود.
در صورت مصرف سایر داروها، با پزشک یا داروساز مشورت شود.

عوارض جانبی:

• در صورت رعایت دوز درمانی، هیچ عارضه جانبی گزارش نشده است.
• از مصرف بیش از دوز درمانی خودداری شود.

موارد منع مصرف:

در صورت بروز سردرد شدید و یا ضعف زیاد مصرف دارو قطع شود.
مصرف در بارداری و شیردهی:

مصرف قرص گالگا در دوران بارداری توصیه نمی‌شود، و در دوران شیردهی از دوز کمتر استفاده شود.
نکات قابل توجه:

• در شروع درمان، کمترین دوز مصرف شود، و در صورت نیاز، به تدریج تا حداکثر دوز مجاز افزوده شود.
• بیماران تحت درمان با انسولین باید درمان با انسولین را ادامه دهند، و دوز مصرفی را نسبت به میزان قند خون تنظیم نمایند.
شرایط نگهداری:

• در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری شود.
• دارو دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و دارو وزارت محترم بهداشت است.

References:

- 1- PDR For Herbal Medicines, Fourth Edition (2008), 394
- 2- Weiss R.F., Fintelmann v., Herbal Medicine, (2000), 128, 414
- 3- Ebadi M., Pharmacodynamic Basis of Herbal Medicine, Second Ed., 133
- 4- Zargari A. Medicinal Plants, Forth Ed., Vol. II, 8-9

D-BB-028/00

5- The Complete German Commission E Monographs, Therapeutic Guide to Herbal Medicines, (1998), 332-33

6- Paris R.P., Mouyse H., Precs de Matiere Medical, (1967), Vol. II, 346

۸- الدفیرن، حاجی آخوندی ع.، لاریجانی ب.، تهیه و استانداردسازی قرص از گیاه گالگا و کارآزمایی بالینی اثرات آن در کاهش وزن و اختلالات مرتبط با چاقی، دانشکده دارو سازی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران، ۱۳۸۶
۹- صفی‌زاده م.، حریریان الف.، حاجی آخوندی ع.، رضازاده ش.، بررسی فارماکوکینزی گیاه گالگا افسینالیس و فرمولاسیون قرص آن با اثر ضد دیابت، دانشکده داروسازی دانشگاه علوم پزشکی تهران، ۱۳۸۶