



فلغل قرمز

- پس از استفاده از فرآورده، دست ها را با دستمال تمیز کنید، و سپس با آب و صابون شستشو دهید. اگر کرم را برای آرتريت دست ها استفاده می کنید، ۳۰ دقیقه صبر کنید، و سپس دست ها را بشویید.
- در صورت تماس کرم با نواحی حساس، ضمن پاک کردن موضع با دستمال، ناحیه را با روغن های خوراکی یا کره بزدايید و سپس با آب و صابون شستشو دهید.
- در صورت تماس فرآورده با چشم، آن را با آب به شدت شستشو دهید و در صورت نیاز، به پزشک معالج مراجعه نمایید.
- در صورت بروز التهاب و یا سوزش بیش از اندازه از پماد کالاندولا و یا ژل لیدوکائین استفاده کنید، اما به هر حال استفاده مرتب از فرآورده باعث کاهش حساسیت و افزایش تحمل پذیری می گردد.

تداخلات دارویی:

- در مصرف موضعی فرآورده تا کنون گزارشی مبنی بر تداخل دارویی ثبت نگردیده است. لازم به ذکر است، که فرآورده های ساخته شده از اولئورزین فلغل، در دنیا به صورت OTC (بدون نسخه) به فروش می رسند.
- در صورت مصرف سایر داروها با پزشک یا داروساز مشورت شود.
- **عوارض جانبی:** در صورت استفاده بر طبق دستور مصرف و رعایت موارد احتیاط، عارضه جانبی مشاهده نمی گردد. (سوزش و قرمزی پوست از اثرات طبیعی فرآورده های حاوی فلغل قرمز است، که بعد از مصرف مرتب چند روزه تخفیف می یابند و یا از بین می روند).
- **موارد منع مصرف:** در نواحی حساس مانند چشم و مخاط، زخم ها و بریدگی ها و همچنین در موارد حساسیت به فلغل از مصرف کرم اجتناب کنید. (در صورت عدم بهبود پس از ۷ روز، مصرف دارو قطع شود).
- **مصرف در بارداری و شیردهی:** منعی ندارد.

شرایط نگهداری:

- در دمای کم تر از ۳۰ درجه سانتی گراد، نگه داری شود.
- دارو دور از دسترس کودکان نگه داری شود.

(این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و دارو وزارت محترم بهداشت است.)

References:

- 1- Blumenthal M., The ABC Clinical Guide to Herbs, (2003), 42-50
- 2- PDR for Herbal Medicines, Fourth Edition, (2008), 173-79
- 3- British Herbal Pharmacopoeia, (1983), 47-48
- 4- Newall, Anderson, Phillipson, Herbal Medicines, (1996), 60-61
- 5- Martindale, 38 Edition (2014), Vol 3, 2470
- 6- Rote List, (2001), No. 055557

بسته بندی و شکل دارویی:

کرم در تیوب های ۳۰ گرمی

موارد مصرف:

آرتريت روماتوئید، استئوآرتريت، نورالژی، دردهای ناحیه شانه، بازو، ستون فقرات، اسپاسم های عضلانی و نیز نورپاتی های دیابتی و دردهای عصبی مزمن.

اجزاء و مواد مؤثره: هر ۱ گرم کرم حاوی:

عصاره میوه فلغل	Capsicum annuum fruit ext.	6.25 mg
(Standardized to 50 mg capsaicinoids per 100 g)		



اثرات درمانی و فارماکولوژی: عصاره فلغل حاوی ویتامین C و مقادیر قابل توجهی کاروتنوئید و کپسایسین

است. ماده مؤثره فلغل (کپسایسین) اثر ضد درد انتخابی خود را از طریق کاهش ماده P (نوروپپتیدی متشکل از ۱۱ اسید آمینه)، که واسطه انتقال درد از اعصاب محیطی به نخاع و مغز است، اعمال می کند. بدین ترتیب که کپسایسین با ممانعت از باز جذب ماده P باعث کاهش انتقال پالس های درد از اعصاب محیطی به سیستم اعصاب مرکزی می گردد، و در نتیجه احساس درد در ناحیه آزرده کاهش می یابد. کرم کاپسیدین با وجود منتول و جذب بسیار بالای پوستی مواد مؤثره فلغل در درمان دردهای موضعی به خوبی مؤثر است.

دستور مصرف:

۳ تا ۴ بار در روز به مدت ۲ تا ۶ هفته، مقدار کمی از فرآورده را به آرامی بر روی پوست کاملاً خشک ماساژ دهید، تا جذب شود (با فاصله مصرف حداقل ۶ ساعت).

توجه:

- برای اجتناب از واکنش های شدید پوستی در افراد حساس، در شروع درمان مقدار کمی از کرم بر روی پوست آزمایش شود، تا در صورت واکنش شدید حساسیتی از مصرف آن خودداری گردد.
- پس از استعمال دارو به مدت ۳ ساعت از گرم کردن موضع و یا استحمام با آب داغ، خودداری کنید.
- دوره مصرف دارو ۲ تا ۶ هفته است، در صورت استفاده منظم و رعایت دوره مصرف، اثرات بهبود دهنده درد به خوبی احساس خواهد شد.