

افسردگی خفیف تا متوسط، اضطراب

بسته‌بندی و شکل دارویی: هر جعبه حاوی ۵ بلیستر ۱۰ عددی قرص روکش دار می باشد.

موارد مصرف: • افسردگی، ناآرامی و فشارهای عصبی • اختلالات روحی پیش از قاعدگی و دوران یائسگی • بی خوابی

اجزا و مواد مؤثره:

Contains:

Hypericum perforatum 400 mg عصاره علف چای

(standardized to 0.5 mg Hypericin)

Other Ingredients: Microcrystalline cellulose, starch, Lactose, Magnesium stearate, Colloidal silica, Coating materials & permitted color.

سایر اجزا: میکروکریستالین سلولز، نشاسته، لاکتوز، استئارات منیزیم، سیلیکای کلئیدی، مواد روکش و رنگ مجاز. اثرات درمانی و فارماکولوژی:

• کارآزمایی‌های بالینی متعدد نشان داده است که مصرف ۳ بار در روز عصاره استاندارد هایپریکوم دارای اثرات مشابه با ضد افسردگی‌های دیگر ولی با عوارض جانبی پایین تر است. رفع عوارض ناشی از اختلالات روحی مانند: افسردگی، اضطراب، احساس بی‌ارزشی، بی‌تفاوتی، دندان قروچه، اختلال خواب، سندرم پای بی‌قرار، کاهش تمرکز و قوه ادراک، اختلال روحی ناشی از تغییر فصل، سندرم پیش از قاعدگی،

عوارض یائسگی، خستگی یا کاهش انرژی و افسردگی نوجوانان با مصرف عصاره استاندارد هایپریکوم مشاهده شده است.

• برطبق بررسی‌های بالینی کنترل شده متعدد با حدود ۳۰۰۰ نفر شرکت کننده، اثر درمانی عصاره هایپریکوم (هایپریسین ۰/۵mg x ۲) با ۱۵۰mg ایمی پرامین و ۲۰mg فلوکستین بر روی افسردگی خفیف تا متوسط یکسانند.

• مکانیسم اثر عصاره هایپریکوم ممکن است بوسیله ممانعت از باز جذب سروتونین و تأثیر بر روی بسیاری از انتقال دهنده‌های عصبی از قبیل نوراپی نفرین، دوپامین، L-گلوتامات و GABA باشد.

• اثر ضد اضطراب دارو ممکن است مربوط به عملکرد گیرنده بنزودیازپین باشد.

• عوارض فیزیکی و ذهنی یائسگی (از قبیل کاهش میل جنسی، خشکی واژن و ناراحتی‌های ادراری) با مصرف ۱۲ هفته عصاره استاندارد هایپریکوم بهبود قابل توجهی نشان داده است. همچنین مصرف هایپریکوم به طور مشخصی سندرم پیش از قاعدگی (تحریک پذیری، اضطراب و ناخشنودی) را بعد از یک سیکل ۴ هفته‌ای درمان، و یا دو ماه در دوره لوتئال (حدود ۱۵ روز پیش از قاعدگی) کاهش می‌دهد و با ادامه مصرف دارو، کاهش علائم بیشتری مشاهده می‌شود.

• با درمان افسردگی بهبود قابل توجهی در کیفیت خواب در مرحله ۳ و ۴، عملکرد مغزی، تمرکز، حافظه و قدرت انعطاف پذیری، خلق و خو، ایجاد انگیزه و فعالیت‌های روزانه در زندگی خانوادگی و کاری ایجاد می‌گردد.

دستور مصرف: • بزرگسالان بالای ۱۲ سال: دوز معمول روزانه ۲ بار هر بار ۱ قرص، ترجیحاً همراه با غذا (تحت نظر پزشک، مصرف سه نوبت در روز، هر بار ۱ تا ۲ قرص مجاز است).

• کودکان: در کودکان زیر ۱۲ سال توصیه نمی‌شود مگر تحت نظر پزشک و معادل نصف دوز معمول بزرگسال.

• به مدت ۴الی ۶ هفته، چنانچه پس از این مدت هیچ‌گونه بهبودی مشاهده نشد با مراجعه به پزشک باید درمان متفاوت انتخاب شود ولی در صورت بهبودی، برای درمان کامل و جلوگیری از عود مجدد آن توصیه می‌شود تا ۶ ماه مصرف قرص نروکسین ادامه یابد. تداخلات دارویی:

• گیاه هایپریکوم یا علف چای با القای آنزیم کبدی سیتو کروم P450 ممکن است تأثیر برخی از داروها مثل سیکلوسپورین، وارفارین، دیگوکسین، تتوفیلین، متادون، سیمواستاتین، ضد تشنج‌ها و داروهای ضد بارداری خوراکی را به واسطه افزایش متابولیسم آنها کاهش دهد. بنابراین ممکن است دوز داروها نیاز به تنظیم داشته باشند.

• در صورت مصرف سایر داروها، با پزشک یا داروساز مشورت شود.

عوارض جانبی: • این فرآورده از نظر کلینیکی بسیار ایمن است و تحمل آن توسط افراد به راحتی صورت می‌گیرد فقط عوارض ناچیزی از جمله اختلالات گوارشی، سردرد، ادم، واکنش حساسیتی به نور و به ندرت بی‌قراری ممکن است مشاهده شود. گیاه هایپریکوم یا علف چای ممکن است در بعضی افراد باعث عوارض آلرژیک و حساسیت نوری گردد. بنابراین از تابش شدید اشعه UV (مانند حمام آفتاب طولانی، سولاریوم، اشعه مستقیم خورشید)، باید ممانعت شود.

موارد منع مصرف: حساسیت نوری شناخته شده با گیاه هایپریکوم، مصرف همزمان با سیکلوسپورین، تاکرولیموس، ایندیناویر و سایر ممانعت کننده‌های پروتئاز در درمان ایدز، ایرینوتکان و سایر ممانعت کننده‌های رشد سلولی در درمان سرطان، سایر ضدافسردگی‌ها. مصرف در بارداری و شیردهی: به دلیل کمبود مطالعات تجربی کافی، در بارداری و شیردهی منع مصرف دارد.

شرایط نگهداری: • در دمای کم‌تر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری شود. • دور از دسترس کودکان نگهداری شود. این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و داروی وزارت محترم بهداشت است.

References:

- 1- Blumenthal, The ABC Clinical Guide to Herbs, (2003), 321-34.
- 2- European Scientific Cooperative On Phytotherapy (E/S/C/O/P) Monographs, (2003), 257-81.
- 3- PDR, for herbal medicines, (2008), 767-820.
- 4- Harrer G, Sommer H. Treatment of Mild/Moderate Depressions With Hypericum. Phytomedicine (1994); 1,3-8.
- 5- Hoffmann J., Kuhle-d. Therapia von depreciven zustanden mit hypericin , zallg Med (1979),55, 776-82.
- 6- Laakmann G , Schule C, Baghal T , Kieser M.St.John's wort in mild to moderate depression: the relevance of hyperforin for the clinical efficacy. Pharmacopsychiatry (1998),31 (Suppl 1),59-9.
- 7- Kalb R, Trautmann – Sponsel RD, Kieser M. Efficacy and tolerability of Hypericum extract ws 5572 versurs placebo in mildly to moderately depressed patients. A randomized double-blind multicenter clinical trial. Pharmacopsychiatry (2001), 34,96-103.
- 8- Philipp- M,Kohnen R,Hiller K-O. Hypericum extract versus imipramin or placebo in patients with moderate depression: randomized multicentre study of treatment for eight weeks . Br Med J (1999); 319:1534-9 .
- 9- Harrer G, Hubner W-D , podzuweit H. Effectiveness and tolerance of the hypericum extract LI 160 compared to maprotiline : A multicenter double – blind study. J Geriatr psychiatry Neurol (1994),7 (Suppl.1),S 24-S 28 .
- 10- Schrader E, Meier B, Brattstrom A. Hypericum treatment of mild – moderate depression in a plaebro – controlled study. A prospective, double – blind, randomized , placebo – controlled , multicentre study . Human psychopharmacol (1998);13:163-9.
- 11-Text book of Natural Medicine, fifth edition (2021),670-71.

مجتمع صنایع دینه ایران

تولیدکننده فرآورده‌های دارویی، بهداشتی و غذایی (سهامی خاص)

Dineh Iran Industries Complex

The Group of Pharmaceutical, Hygienic & Food Industries(P.J.S)

مشاوره پزشک

صدای شما

021.61018

**دینه**

@dinehiran