

کاهش کلسترول، افزایش دهنده تولید و دفع صفرا، محافظ کبد، رفع مشکلات گوارشی (نفخ و احساس سنگینی، یبوست) بسته‌بندی و شکل دارویی: هر جعبه حاوی ۵ بلیستر ۱۰ عددی قرص روکش دار می باشد.

موارد مصرف:

- همراه با رژیم غذایی کم چرب جهت کمک به درمان هایپرلیپیدمی ملایم تا متوسط
- رفع سوء هاضمه و احساس سنگینی بعد از خوردن غذا
- بهبود نارسایی اعمال کبد، محافظت از سلولهای کبدی

اجزا و مواد مؤثره: هر قرص حاوی:

Each tablet contains:

Cynara scolymus Extract	450 mg	عصاره کنگر فرنگی یا آرتیشو
(standardized to 20 mg Chlorogenic acid)		

Other Ingredients: Turmeric Powder root, Povidone, Microcrystalline Cellulose, Starch, Magnesium Stearate, Colloidal Silica, Croscarmellose Sodium, Coating materials & permitted color.

سایر اجزا:

پودر ریشه زرد چوبه، پوویدون، میکرو کریستالین سلولز،نشاسته،استئارات منیزیم، سیلیکای کلوئیدی، کراس کارملوز سدیم، مواد روکش و رنگ مجاز.

اثرات درمانی و فارماکولوژی:

برطبق تحقیقات جدید، سینارا اسکولیموس به طور قاطع در افزایش ترشحات صفرا (Choleretic) و دفع آن (Cholagogue) مؤثر بوده و باعث کاهش کلسترول و رفع یبوست ناشی از عملکرد ضعیف کبد می گردد. بررسی اثرات آنتی اکسیدان این گیاه، نشانگر اثر محافظت کنندگی شدید برروی کبد در مقابل اثر اکسیدکنندگی بعضی واسطه های التهاب و نیز ممانعت از پراکسیداسیون و انباشتگی چربی در کبد (کبد چرب) می باشد. این عصاره همچنین باعث حفاظت و ترمیم سلول های کبدی در مقابل سمومی مانند الکل و تتراکلرید کربن می شود. عصاره آرتیشو عوارض ناشی از سوء هضم غذا مانند احساس سنگینی، عدم تحمل چربی، نفخ و تهوع را بر طرف می کند. زردچوبه نیز دارای خواص محافظ کبدی، آنتی اکسیدان، کاهش دهنده چربی خون و ضد التهاب می باشد. در یک مطالعه کلینیکال در بیمارستان فوق تخصصی شهید چمران تهران، توسط پزشک فوق تخصص گوارش و کبد اثر بخشی قرص سینارکول در بیماران مبتلا به استئاتو هپاتیت غیر الکلی (NASH) که شامل کبد چرب تیپ ۳ و ۴ می شود، مورد بررسی قرار گرفت. در این مطالعه نشان داده شد که مصرف روزی ۶ عدد سینارکول در مقایسه با دارو نما به مدت ۲ ماه باعث کاهش آنزیم های کبدی ALT و AST (تا ۵۰ درصد)، کلسترول تام (۱۱/۴درصد) و تری گلیسیرید (۲۰ درصد) می شود.(۸ و ۹). در یک تست کلینیکال دیگر که روی افراد با سندروم متابولیک انجام گرفت، معلوم شد که مصرف روزانه ۴ قرص سینارکول به مدت ۱۲ هفته باعث کاهش چشمگیر مقدار OX-LDL (که عامل ایجاد پلاک در دیواره سرخرگ و ایجاد سکتة قلبی است) در مقابل دارونما می شود.(۱۰)

دستور مصرف:

• حداکثر ۳ بار در روز، هر بار یک تا دو قرص همراه با غذا

• دوز مصرفی با توجه به میزان چربی خون و اثرات ملینی دارو ممکن است تغییر کند.

تداخلات دارویی:

• این دارو تداخل دارویی ندارد.

• در صورت مصرف سایر داروها، با پزشک یا داروساز مشورت شود.

عوارض جانبی:

در صورت مصرف برطبق دوز درمانی، هیچگونه عارضه جانبی یا اثرات زیان آوری گزارش نشده است.

موارد منع مصرف:

در موارد تنگی یا انسداد مجاری صفراوی، حساسیت شناخته شده به آرتیشو یا سایر گیاهان تیره کاسنی مصرف نشود.

مصرف در بارداری و شیردهی:

• بر طبق دستورالعمل عمومی، در دوران بارداری و شیردهی دارو نباید بدون مشورت با پزشک مصرف شود.

• مصرف مقادیر بالای فرآورده های حاوی آرتیشو در این دوران توصیه نمی شود.

شرایط نگهداری:

• در دمای کم تر از ۳۰ درجه سانتی گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری شود.

• دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و داروی وزارت محترم بهداشت است.

References:

- 1- PDR for Herbal Medicines, Fourth Edition (2008), 49–50 D-BB-041/01
- 2- European Scientific Cooperative On Phytotherapy (E/S/C/O/P monographs), Second Edition (2003), 118 -25

- 3- Newall C.A ,Anderson L.A, Philipson J.D,The pharmaceutical Press, Herbal Medicines A Guide for Health Care Professionals, (1996), 36-37
- 4- Blumenthal M., Special Expert Committee of the German Federal Institute for Drugs and Medical Devices,The complete German Commission E monographs, (1998), 84-85
- 5- Sweetman S.C, Bpharma, FRPharms, Martindale, the complete drug reference, (2014), 2490
- 6- Rote liste Service GmbH, ROTE LISTE: (2001), 29010, 29015, 29016, 29017, 29018, 29023, 29027

(۷) کمیته تدوین فارماکوپه گیاهی ایران (معاونت تحقیقات و فن آوری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی)، فارماکوپه گیاهی ایران، چاپ اول (۱۳۸۱)، ۶۵۵-۶۶۶

(۸) دکترم. نوروزی، و. رنگ بو، پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد دانشگاه علوم پزشکی قزوین، اثر مصرف عصاره هیدرو الکلیک برگ کنگر فرنگی بر آنزیم های کبدی بیماران مبتلا به استئاتو هپاتیت غیر الکلی.

9- V.Rangboo, M.Noroozi, et al; International Jurnal of Hepatology, V2016, Article ID 4030476, The effect of Artichoke leaf ext. on ALT and AST in the patients with Non Alcoholic Steato Hepatitis.

10- Rezazadeh K.Clinical Nutrition journal, Anti oxidant response to artichoke leaf ext, supplementation in metabolic syndrome.A double-blind placebo-controlled randomized clinical trial.

مجتمع صنایع دینه ایران

تولیدکننده فرآورده‌های دارویی، بهداشتی و غذایی (سهامی خاص)

Dineh Iran Industries Complex

The Group of Pharmaceutical, Hygienic & Food Industries(P.J.S)

مشاوره پزشکی

صدای شما

021.61018

دینه

@dinehiran