

گرانول پلانتاژل®

بسته‌بندی و شکل دارویی:
هر جعبه حاوی ۱۰ ساشه ۵ گرمی گرانول است.

موارد مصرف:

- کمک درمان اسهال های حاد و مزمن کودکان و بزرگسالان
- ضد التهاب دستگاه گوارش

اجزا و مواد مؤثره: هر ساشه حاوی:
Plantago major 2.20 g
دانه و برگ گیاه بارهنگ
(Standardised on swelling index min 8.0 ml/g)

Other Ingredients: Mentha piperita, CMC, Pectin, Sucrose, Magnesium Stearate.

سایر اجزا:
نعناع فلفلی (پپرمنت)، سی ام سی، پکتین، ساکارز، منیزیم استئارات

اثرات درمانی و فارماکولوژی:

این دارو با داشتن مواد مؤثره موسیلاژ، صمغ و تانن دارای اثرات نرم کننده، ضد التهاب، ضد اسپاسم، جذب سموم و ضد عفونی کننده بوده، حرکات پرستالتیک روده را که در اثر بیماری های اسهالی افزایش می یابد، تنظیم و به حالت طبیعی بر می گرداند و با پانسمان مخاط روده و التیام آزرده گی ها، از سلول های پوششی روده محافظت می نماید.

در مطالعه کارآزمایی بالینی انجام شده در بیمارستان رسول اکرم بر روی بیماران مبتلا به IBS اسهال غالب، معلوم شد که مصرف ۳ ساشه در روز از داروی پلانتاژل، بعد از ۲ هفته تأثیر قابل توجهی در کاهش علائم این بیماری (دل درد، تهوع، نفخ و احساس فوریت در دفع) دارد و از آنجا که تأثیر آن تا ۲ هفته بعد از قطع درمان نیز باقی می ماند، بیماران مبتلا به IBS می توانند آن را به صورت منقطع مصرف کنند.

نعناع فلفلی با داشتن ترکیبات مختلف به ویژه تانن، به عنوان ماده کمکی در کنار دانه و برگ بارهنگ در پلانتاژل استفاده شده است. برگ نعناع فلفلی به دلیل تأثیر بر روی ماهیچه های صاف دستگاه گوارش، علاوه بر آنکه قایض است دارای اثرات ضد ویروسی، ضد میکروبی، ضد نفخ و آرام بخشی ملایم بوده و باعث ارتقای اثربخشی فرآورده طبیعی گرانول پلانتاژل می شود.

دستور مصرف:

- بزرگسالان: ۱ تا ۴ بار در روز هر بار محتوای یک ساشه را در یک فنجان آب جوش هم زده و تمام مخلوط میل شود.
- کودکان ۳ تا ۱۲ سال: ۱ تا ۴ بار در روز هر بار ¼ تا ½ محتوای ساشه را در یک فنجان آب جوش هم زده و تمام مخلوط میل شود.
- کودکان کمتر از ۳ سال: طبق نظر پزشک و در مقادیر کمتر

* این فرآورده باید با مقدار کافی مایعات مصرف شود تا از تراکم آن در دستگاه گوارش جلوگیری به عمل آید و بهتر است با معده خالی مصرف شود.

تداخلات دارویی:

- گرانول پلانتاژل با داروهای ضد اسهالی مانند Diphenoxylate و فرآورده های حاوی ترکیبات تریاک به علت امکان انسداد روده نباید مصرف گردد.
- فرآورده را با ۲ ساعت فاصله از سایر داروها مصرف نمایید.
- در صورت مصرف سایر داروها، با پزشک یا داروساز مشورت شود.

عوارض جانبی:

مصرف مداوم و طولانی مدت این دارو ممکن است سبب پیوست شود.

موارد منع مصرف:

در افراد مبتلا به انسداد مجاری صفراوی، تنگی مجاری گوارشی و مستعد انسداد روده، منع مصرف دارد.

مصرف در بارداری و شیردهی:

این فرآورده به دلیل افزایش انقباضات رحمی در بارداری منع مصرف دارد و به دلیل کافی نبودن مدارک در دوران شیردهی توصیه نمی شود.

شرایط نگهداری:

در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری شود.

دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

این فرآورده دارای شماره ثبت (IRC) از سازمان غذا و داروی وزارت محترم بهداشت است.

References:

- 1- British Herbal Pharmacopoeia, (1983), 164
- 2- Duke J.A.: Handbook of Medicinal Herbs, CRC press, Florida, (1988), 386
- 3- Rote Liste: (2022), 38659, 50019
- 4- Martindale, fortieth edition, (2020), 1948, 2631, 2862
- 5- Zargari A.: Medicinal plants, (1992), Vol. 4, 5-20, 197-203, 358-365.
- 6- Valent J.: Phytotherapie, (1979), 635-637
- 7- Iranian Herbal Pharmacopoeia, First Edition, (1381), 122-127
- 8- Herbal Medicines, PhP2013, 583-84
- 9- آگاه ش. و همکاران، بررسی تاثیر داروی گیاهی پلانتاژل در درمان اسهال بیماران مبتلا به سندرم روده تحریک پذیر اسهال غالب (پایان نامه جهت دریافت دکترای پزشکی از دانشگاه علوم پزشکی ایران سال ۱۳۸۶)
- 10- PDR for herbal medicine, (2008), 260-621, 580-583
- 11- Piwowarski, J., et al: Lythrum salicaria L. Underestimated medicinal plant from European traditional medicine, Journal of ethnopharmacology, 170 (2015), 226-250.
- 12- Sreckovic N., et al: Lythrum salicaria L. as a promising source of phenolic compounds. Industrial Crops and Products, 155 (2020), 112781.

D-BR-002/10